

# 100

## FORMAS DE VIVIR LA Región de Murcia



Conoce la Región de Murcia a través de sus experiencias

# 100 FORMAS DE VIVIRLA

CONOCE LA  
REGIÓN DE MURCIA  
A TRAVÉS DE SUS  
EXPERIENCIAS



- NORDESTE
- VALLE DE RICOTE Y CIEZA
- CIUDADES
- SIERRA ESPUÑA
- COSTA CÁLIDA
- NOROESTE

## LEYENDA DE EXPERIENCIAS

- NATURALEZA SENSORIAL
- TURISMO ACTIVO
- GASTRONOMÍA Y ENOTURISMO
- TURISMO AZUL
- TURISMO CULTURAL
- OTRAS EXPERIENCIAS

**NORDESTE**

**YECLA**

- 01. Déjate guiar a través del AOVE
- 02. Enoescapada monastrell
- 03. Paseando por la montaña mágica
- 04. Yoga entre olivos
- 05. Yoga entre viñedos

**JUMILLA**

- 06. Degustación de vinos y aceites

**VALLE DE RICOTE Y CIEZA**

**CIEZA**

- 07. Barranquismo en el Cañón de Almadenes
- 08. Belleza insólita del melocotón de Cieza
- 09. Arte rupestre en la cueva de la serreta
- 10. Medina Siyasa

**ABARÁN**

- 11. Ruta senderista con burros
- 12. Ruta de las 4 norias
- 13. Descubre el sabor del vino artesanal

**OJÓS Y RICOTE**

- 14. Dos joyas del valle morisco: Ojós y Ricote

**VILLANUEVA DEL RÍO SEGURA**

- 15. Tour de cítricos

**ARCHENA**

- 16. Tu paseo de wellness & coaching
- 17. Escapeterapia

**CIUDADES**

**MURCIA**

- 18. Casas encantadas y con encanto
- 19. Conviértete en cervecero artesano
- 20. En perfecta armonía: maridaje con D.O
- 21. Un día con Estrella
- 22. Murcia desde su torre y azoteas
- 23. Los secretos de la Murcia subterránea
- 24. Una noche con las estrellas

**CARTAGENA**

- 25. Aprende a preparar café asiático
- 26. Cartagena: historia, mar y gastronomía
- 27. Realidad virtual en el Museo Foro Romano
- 28. Degusta el licor (43) más vendido del mundo
- 29. Yoga entre caballos

**LORCA**

- 30. ¡Un castillo en exclusiva para ti!
- 31. Lorca artesana
- 32. Lorca, un paseo a través de la historia
- 33. Un paseo por la judería de Lorca

**CARAVACA DE LA CRUZ**

- 34. A pie o en bicicleta
- 35. Baño de bosque en las tierras del noroeste
- 36. Caravaca: arte, tradición y sabor
- 37. Mercado del peregrino
- 38. Caravaca de la Cruz. Ciudad Monumental

**SIERRA ESPUÑA**

**MULA**

- 39. Apicultor por un día
- 40. Baño de gong en Sierra Espuña
- 41. El botiquín de Sierra Espuña
- 42. Paddle surf en el pantano de La Cierva
- 43. Recorre paisajes blancos y rosados

**ALHAMA DE MURCIA**

- 44. Descubre Sierra Espuña en bici
- 45. Espusendas, las rutas más bellas
- 46. Esputrek, trekking de hasta seis días
- 47. Senderismo terapéutico: un viaje interior
- 48. Una experiencia en parapente biplaza

**TOTANA**

- 49. La Bastida bajo las estrellas

**ALEDO**

- 50. Aledo y el Estrecho de la Arboleja

**COSTA CÁLIDA**

**COSTA CÁLIDA**

- 51. Descubre barcos hundidos
- 52. La ruta del chiringuito
- 53. Respira hondo

**LA MANGA Y CABO DE PALOS**

- 54. Alfombra voladora
- 55. De mar en mar
- 56. El origen del mar menor
- 57. Paseo por las 5 islas del mar menor
- 58. Pedaleando sobre el agua
- 59. Subyoga sobre el agua
- 60. Navega por las aguas de la reserva marina
- 61. Ruta de paddle surf recorriendo calas únicas
- 62. 10.000 pasos a través del sendero azul
- 63. Snorkel consciente
- 64. Conviértete en farero y descubre los secretos

**CARTAGENA**

- 65. A lomos por el Mediterráneo
- 66. Coastering en Cartagena
- 67. Un baño de ensueño en la cueva del gigante
- 68. Travesía de dos días en kayak

**MAR MENOR**

**LOS ALCÁZARES**

- 69. Arte urbano
- 70. Multiaventura náutica en el Mar Menor
- 71. Surcando los mares

**SAN JAVIER**

- 72. Descubre la alimentación del futuro
- 73. Nordic walking por el Mar Menor

**SAN PEDRO DEL PINATAR**

- 74. Crea y degusta trampantojos de chocolate
- 75. El cielo pintado
- 76. Restablece tu equilibrio
- 77. Ruta del séptimo arte: un día de cine
- 78. Salud en abierto
- 79. Turismo mariner

**MAZARRÓN**

- 80. Cansar el cuerpo y endulzar el alma
- 81. ¿A qué sabe el mediterráneo?
- 82. Ruta por los acantilados de Cabo Tiñoso
- 83. En las entrañas de la tierra
- 84. Ruta en buggy eléctrico
- 85. Vida marina: navegando con delfines
- 86. Visitando la luna

**ÁGUILAS**

- 87. Mr. Gillman y el ferrocarril
- 88. Bautismo de golf
- 89. Patrón por un día

**NOROESTE**

**BULLAS**

- 90. Agricultor ecológico por un día
- 91. El Valle del Aceniche en tu copa
- 92. Planta un frutal

**CALASPARRA**

- 93. Rafting: descubre tres maravillas
- 94. Rafting entre arrozales y menú con arroz
- 95. Ruta fotográfica: capta la esencia
- 96. Ruta geológica en Calasparra

**OTRAS ZONAS DE INTERIOR**

**MOLINA DE SEGURA**

- 97. Ruta de bandoleros murcianos

**TORRE PACHECO**

- 98. ¿Podréis salir de la cueva?: escape cave

**REGIÓN DE MURCIA**

**REGIÓN DE MURCIA**

- 99. ¡Nos vamos de festival!
- 100. Lugares encantados



## SABOREA LAS EXPERIENCIAS DEL NORDESTE

Dicen que el Nordeste es como un caballero castellano, elegante y lleno de nobleza. Son muchas las posibilidades que ofrece esta comarca de extensas planicies, campos de viñedos y grandes sierras, donde abunda la historia, las fiestas y la cultura.



### LUGARES Y EXPERIENCIAS

- YECLA
- JUMILLA

### LEYENDA DE EXPERIENCIAS

- NATURALEZA SENSORIAL
- TURISMO ACTIVO
- GASTRONOMÍA Y ENOTURISMO
- TURISMO AZUL
- TURISMO CULTURAL
- OTRAS EXPERIENCIAS

### Nordeste / Yecla

#### 01. DÉJATE GUIAR A TRAVÉS DEL AOVE

Descubre, en la Almazara Deortegas, las características del AOVE de manera visual, olfativa y gustativa. Y degusta, en una cata guiada, tres variedades de AOVE ecológico.

**ALMAZARA DEORTEGAS**  
 +34 968 969 644  
 info@deortegas.com  
 www.deortegas.com

**RESERVA AQUÍ**



### Nordeste / Yecla

#### 02. ENOESCAPADA MONASTRELL

Recorre en Bodegas Castaño los viñedos de Monastrell y cata cuatro de los vinos más emblemáticos acompañados de una tabla de quesos y embutidos de la zona.

**BODEGAS CASTAÑO**  
 +34 968 791 115  
 info@bodegascastano.com  
 www.bodegascastano.com

**RESERVA AQUÍ**

### Nordeste / Yecla

#### 03. PASEANDO POR LA MONTAÑA MÁGICA

Disfruta de una ruta guiada por el Monte Arabí e imprégnete en la Cueva del Tesoro de las leyendas locales.

**WALA**  
 +34 968 078 958  
 info@turismowala.es  
 www.turismowala.es

**RESERVA AQUÍ**



**Nordeste / Yecla**

**04. YOGA ENTRE OLIVOS**

Practica yoga en un entorno inigualable. Al finalizar, disfrutarás de un almuerzo saludable con variedades de aceites de oliva virgen extra ecológicos en la Almazara Deortegas.



**ALMAZARA DEORTEGAS**  
 +34 968 969 644  
 info@deortegas.com  
 www.deortegas.com

**RESERVA AQUÍ**



**Nordeste / Yecla**

**05. YOGA ENTRE VIÑEDOS**

Aprovecha la oportunidad única de practicar yoga entre viñedos y junto al Monte Arabí. Tendrás la oportunidad de degustar los excelentes vinos de Bodegas Castaño acompañados de un aperitivo campero.

**BODEGAS CASTAÑO**  
 +34 968 791 115  
 info@bodegascastano.com  
 www.bodegascastano.com

**RESERVA AQUÍ**

**Nordeste / Jumilla**

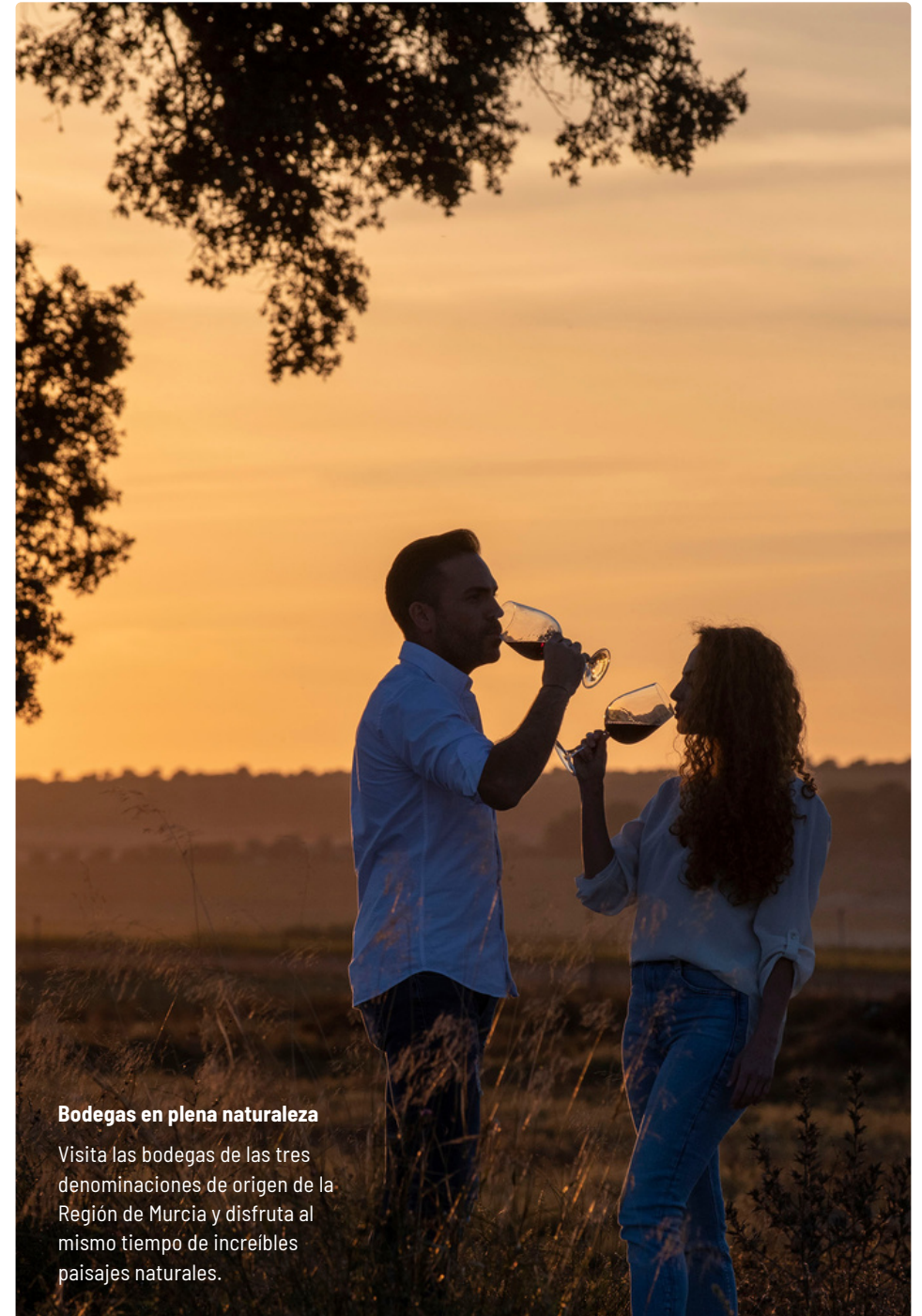
**06. DEGUSTACIÓN DE VINOS Y ACEITES**

Conoce la Bodega de San Isidro, una de las bodegas más visitadas de Jumilla, todo un referente del enoturismo, y participa de una degustación de vino con crianza y de aceites, acompañados de una tapa típica jumillana.



**WALA**  
 +34 968 078 958  
 info@turismowala.es  
 www.turismowala.es

**RESERVA AQUÍ**



**Bodegas en plena naturaleza**

Visita las bodegas de las tres denominaciones de origen de la Región de Murcia y disfruta al mismo tiempo de increíbles paisajes naturales.






## VIVE LAS EXPERIENCIAS DEL VALLE DE RICOTE Y CIEZA

Huertas, un serpenteante Río Segura y un encanto especial son los ingredientes que hacen de este valle una auténtica delicia para exploradores y buscadores de experiencias genuinas.

VALLE DE RICOTE Y CIEZA



### LUGARES Y EXPERIENCIAS

- 📍 CIEZA  
- 📍 ABARÁN  
- 📍 OJÓS Y RICOTE 
- 📍 VILLANUEVA DEL RÍO SEGURA 
- 📍 ARCHENA 

### LEYENDA DE EXPERIENCIAS

-  NATURALEZA SENSORIAL
-  TURISMO ACTIVO
-  GASTRONOMÍA Y ENOTURISMO
-  TURISMO AZUL
-  TURISMO CULTURAL
-  OTRAS EXPERIENCIAS

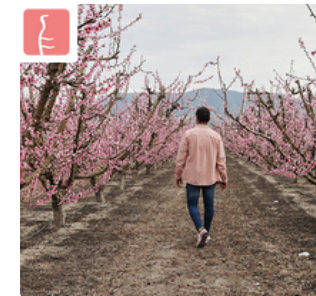
### Valle de Ricote y Cieza / Cieza

#### 07. BARRANQUISMO EN EL CAÑÓN DE ALMADENES

El Barranco de la Higuera está situado en pleno Cañón de Almadenes. Este pequeño barranco guarda en su interior 4 rápeles de diferente forma, siendo el más alto de unos 15 metros.

WALA  
+34 968 078 958  
info@turismowala.es  
www.turismowala.es

RESERVA AQUÍ



### Valle de Ricote y Cieza / Cieza

#### 08. CONTEMPLA LA BELLEZA INSÓLITA DEL MELOCOTÓN DE CIEZA

Disfruta de una visita guiada en las más de 13.000 ha de belleza insólita, descubre el proceso de crecimiento y maduración de estos frutales, y degusta conservas y mermeladas Golden Peach para recobrar fuerzas.

GOLDEN PEACH  
goldenpeachcieza@gmail.com  
www.elautenticomelocotondecieza.com

RESERVA AQUÍ

### Valle de Ricote y Cieza / Cieza

#### 09. ARTE RUPESTRE EN LA CUEVA DE LA SERRETA

La belleza de su ubicación, el buen estado de las pinturas y los restos del único hábitat romano documentado en cueva de toda la península, convierten a la Serreta en un singular yacimiento cuya visita se hace obligada.

STIPA SERVICIOS TURISTICOS  
+34 658 64 11 01  
info@stipaturismo.com  
www.visitamurcia.com

RESERVA AQUÍ



### Valle de Ricote y Cieza / Cieza

#### 10. MEDINA SIYASA

Descubre el yacimiento más importante en decoración islámica de Europa, que te permitirá conocer el desarrollo urbanístico, la estructura doméstica y los elementos decorativos ornamentales de las ciudades andalusíes.

STIPA SERVICIOS TURISTICOS  
+34 658 64 11 01  
info@stipaturismo.com  
www.visitamurcia.com

RESERVA AQUÍ

**Valle de Ricote y Cieza / Abarán**

**11. RUTA SENDERISTA CON BURROS**

Durante esta experiencia, tendrás la oportunidad de manejar y guiar los burros como lo hacían los arrieros de antaño. Disfruta de esta actividad galardonada con el Premio Nacional de Turismo Activo 2023 de los premios FITUR-Aire Libre.

**PROYECTO BURRUTICAS**

**+34 644 24 90 58**

**burruticas@gmail.com**

**www.burruticas.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Valle de Ricote y Cieza / Ojós y Ricote**

**14. DOS JOYAS DEL VALLE MORISCO**

Ojós y Ricote son dos poblaciones del que fue el último reducto morisco en España. Situados en uno de los más bellos parajes de la Vega del río Segura.

**ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES**

**+34 968 21 90 99**

**info@aldabacongresos.com**

**www.visitasguiadasmurcia.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Valle de Ricote y Cieza / Abarán**

**12. RUTA DE LAS 4 NORIAS**

Realiza un recorrido por la famosa Ruta de las Norias (galardonada recientemente), visita la Noria Grande, la de Hoya de Don García, la Noria de El Candelón y la Ñorica.

**OFICINA DE TURISMO DE ABARÁN**

**+34 968 770 040**

**oficinaturismo@abaran.es**

**www.abaran.es**

**RESERVA AQUÍ**



**Valle de Ricote y Cieza / Villanueva del R. Segura**

**15. TOUR DE LOS CÍTRICOS**

En esta actividad didáctica, descubrirás qué es la citricultura, conocerás los tesoros mejor guardados del Valle de Ricote, y degustarás las diferentes variedades que componen nuestra cosecha.

**LA JOYA DEL VALLE DE RICOTE**

**+34 968 698 729 / 650 561 722**

**info@lajoyadelvalledericote.com**

**www.lajoyadelvalledericote.com**

**RESERVA AQUÍ**

**Valle de Ricote y Cieza / Archena**

**16. TU PASEO DE WELLNESS & COACHING**

Conecta con tu ser gracias a una coach y especialista en wellness. Consigue tus objetivos y destierra creencias limitantes, cargas y culpas. Pinta la vida que de verdad quieres vivir y consigue el valor necesario para llevarla a cabo.

**MAMEN MARTÍNEZ**

**"Coach y especialista en Wellness"**

**+34 653 822 087**

**saludmamen@gmail.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Valle de Ricote y Cieza / Abarán**

**13. DESCUBRE EL SABOR DEL VINO ARTESANAL**

Conoce los viñedos de los que se consigue un vino natural y artesanal custodiado en tinajas. Y degusta tres vinos naturales diferentes, acompañados de un maridaje a la altura de sus creaciones.

**BODEGA TINAHA**

**+34 639 41 41 74**

**contacto@bodegatinaha.com**

**www.bodegatinaha.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Valle de Ricote y Cieza / Archena**

**17. ESCAPETERAPIA**

Deja que tu cuerpo y mente convivan en perfecta armonía gracias a una escapada termal única. Disfruta en un complejo termal de más de 200.000 m². Accede a un spa de piscinas de agua termal mineromedicinal. La escapada incluye comida en el Restaurante El Agua.

**BALNEARIO DE ARCHENA**

**+34 968 688 022**

**reservas@balneariodearchena.com**

**www.balneariodearchena.com**

**RESERVA AQUÍ**



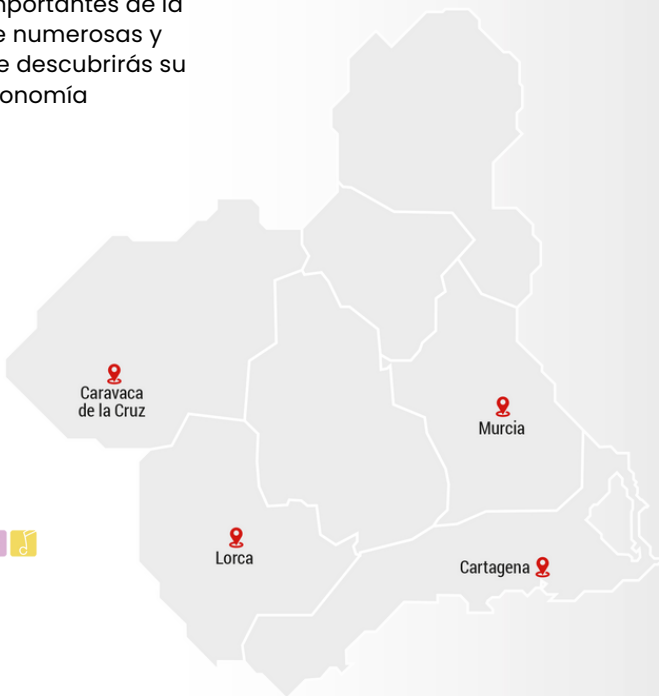


## CONOCE LO MEJOR DE LAS CIUDADES DESDE LAS EXPERIENCIAS

Conoce las ciudades más importantes de la Región de Murcia a través de numerosas y variadas experiencias, donde descubrirás su historia, su patrimonio, gastronomía y mucho más.

### LUGARES Y EXPERIENCIAS

- MURCIA
- CARTAGENA
- LORCA
- CARAVACA DE LA CRUZ



### LEYENDA DE EXPERIENCIAS

- NATURALEZA SENSORIAL
- TURISMO ACTIVO
- GASTRONOMÍA Y ENOTURISMO
- TURISMO AZUL
- TURISMO CULTURAL
- OTRAS EXPERIENCIAS

### Ciudades / Murcia

#### 18. CASAS ENCANTADAS Y CON ENCANTO

En un intrigante paseo por Murcia, escucharemos misteriosas historias y evocadoras leyendas que han tenido como escenario algunos de los más emblemáticos edificios o espacios de la ciudad.

#### ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES

+34 968 21 90 99

info@aldabacongresos.com  
www.visitasguiaasmurcia.com

RESERVA AQUÍ



### Ciudades / Murcia

#### 19. CONVIÉRTETE EN CERCERO ARTESANO POR UN DÍA

Descubre cómo se elaboran distintos tipos de cerveza artesana visitando la fábrica de cervezas Yakka. ¿Serás capaz de probar sus más de 30 referencias diferentes? ...

#### CERVEZAS YAKKA

+34 622 02 17 54

info@cervezasyakka.com  
www.cervezasyakka.com

RESERVA AQUÍ

### Ciudades / Murcia

#### 20. EN PERFECTA ARMONÍA: MARIDAJE CON D.O.

Adéntrate en el mundo de los vinos de la Región, a través de cinco copas de vino elegidas por los sumilleres de La Diligente, maridados en perfecta armonía con cinco excelentes quesos de la Región de Murcia.

#### LA DILIGENTE - LA TIENDA DE VINOS

+34 683 360 171

ladiligente@ladiligente.es  
www.ladiligente.es

RESERVA AQUÍ





**Ciudades / Murcia**

**21. UN DÍA CON ESTRELLA**

Conoce los secretos de la fábrica de la cerveza murciana Estrella de Levante. Visita la maltería, la sala de cocción, y finaliza la experiencia con una degustación.

**ESTRELLA DE LEVANTE**  
 +34 968 87 98 00  
 www.estrelladelevante.es



**Ciudades / Cartagena**

**25. APRENDE A PREPARAR EL AUTÉNTICO CAFÉ ASIÁTICO**

Guiado por un experto barista, aprende a elaborar el asiático, sus ingredientes, y su leyenda. Después podrás degustar un café asiático clásico, un frappé de asiático y un dulce de asiático.

**CAFÉLAB CASAS DEL REY, CARTAGENA**  
 +34 868 78 26 49  
 info@cafelab.es  
 www.cafelab.es

**RESERVA AQUÍ**



**Ciudades / Murcia**

**22. MURCIA DESDE SU TORRE Y AZOTEAS**

Exclusivo tour para subir a la torre de la Catedral y a las terrazas privadas de edificios del centro de la ciudad como la Casa Cuatro Esquinas y el edificio Guillamón.

**ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES**  
 +34 968 219 099  
 info@aldabacongresos.com  
 www.visitasguiadasmurcia.com

**RESERVA AQUÍ**



**Ciudades / Cartagena**

**26. CARTAGENA: HISTORIA, MAR Y GASTRONOMÍA**

Patrimonio, historia y gastronomía se aúnan en esta interesante visita por el casco antiguo de esta ciudad con más de tres mil años de historia.

**ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES**  
 +34 968 219 099  
 info@aldabacongresos.com  
 www.visitasguiadasmurcia.com

**RESERVA AQUÍ**

**Ciudades / Murcia**

**23. LOS SECRETOS DE LA MURCIA SUBTERRÁNEA**

Una visita que nos descubrirá rincones de una Murcia desconocida que se oculta bajo la ciudad actual y que nos trasladará a otras épocas revelándonos numerosas curiosidades y secretos. Incluye una pequeña degustación.

**ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES**  
 +34 968 219 099  
 info@aldabacongresos.com  
 www.visitasguiadasmurcia.com

**RESERVA AQUÍ**



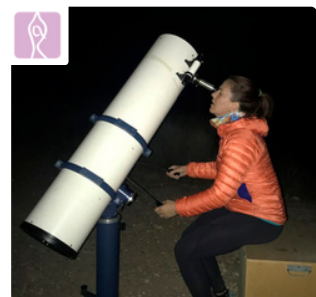
**Ciudades / Cartagena**

**27. REALIDAD VIRTUAL EN EL MUSEO FORO ROMANO MOLINETE**

Viaja en el tiempo a la época romana gracias a esta actividad inmersiva. Con ayuda de la realidad virtual podrás conocer cómo eran las ceremonias en el templo, los baños en las termas o los fastuosos banquetes en la antigua ciudad romana de Carthago Nova.

**CARTAGENA PUERTO DE CULTURAS**  
 +34 968 500 093  
 reservas@puertoculturas.com  
 www.cartagenapuertodeculturas.com

**RESERVA AQUÍ**



**Ciudades / Murcia**

**24. UNA NOCHE CON LAS ESTRELLAS**

Conoce el cielo nocturno, aprende a orientarte con las estrellas y vive una noche llena de mitos, leyendas e historias de las constelaciones. Todo con ayuda de un gran telescopio, planisferios y astropen.

**ANTARES NATURALEZA Y YOGA**  
 +34 691 689 169  
 antaresnaturaleza@gmail.com  
 www.antaresnaturaleza.com

**RESERVA AQUÍ**

**Ciudades / Cartagena**

**28. DEGUSTA EL LICOR (43) MÁS VENDIDO DEL MUNDO**

La fábrica de Licor 43, en pleno campo mediterráneo, cuenta con una zona sensorial diseñada especialmente para aprender sobre su historia y degustar cócteles con base de Licor 43.

**EXPERIENCIA LICOR 43**  
 +34 968 030 188  
 experiencia43@zamoracompany.es  
 www.licor43.com/es-es/

**RESERVA AQUÍ**



**Ciudades / Cartagena**

**29. YOGA ENTRE CABALLOS**

Durante esta actividad sumamos a los beneficios del yoga, los extraordinarios beneficios de practicarlo en plena naturaleza y rodeados de animales tan empáticos y bellos como los caballos.

**ANTARES NATURALEZA Y YOGA**  
 +34 691 689 169  
 antaresnaturaleza@gmail.com  
 www.antaresnaturaleza.com

**RESERVA AQUÍ**

**Ciudades / Lorca**

**30. ¡UN CASTILLO EN EXCLUSIVA PARA TI!**

Paseo nocturno y cena privada en lugares singulares del Castillo de Lorca. ¿Te has preguntado cómo sería poder disfrutar de un castillo en exclusiva para ti? Conoce la historia del castillo más importante de la Región.

**LORCA TALLER DEL TIEMPO**  
 +34 968 479 003  
 info@lorcatallerdel tiempo.com  
 www.lorcatallerdel tiempo.com

**RESERVA AQUÍ**



**Ciudades / Lorca**

**31. LORCA ARTESANA**

Déjate guiar por la Casa del Artesano, antiguo pósito de panaderos, construida en el S. XVI; y por el Centro de Artesanía, para conocer los oficios artesanales de Lorca. En la Casa del Artesano tendrás la oportunidad de asistir a una demostración artesana.

**OFICINA DE TURISMO DE LORCA**  
 +34 968 441 914  
 lorcaturismo@lorca.es  
 www.lorcaturismo.es

**RESERVA AQUÍ**

**Ciudades / Lorca**

**32. LORCA, UN PASEO A TRAVÉS DE LA HISTORIA Y LA GASTRONOMÍA**

Descubre una ciudad que llegó a albergar a numerosos nobles que levantaron bellos y suntuosos edificios. Visita palacios, la antigua colegiata de San Patricio y su castillo.

**ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES**  
 +34 968 21 90 99  
 info@aldabacongresos.com  
 www.visitasguiadasmurcia.com

**RESERVA AQUÍ**



**Ciudades / Lorca**

**33. UN PASEO POR LA JUDERÍA DE LORCA**

Siéntete como uno de los antiguos pobladores de este lugar, con más de 500 años de antigüedad, paseando por los restos arqueológicos de la judería, sus calles y sus viviendas.

**LORCA TALLER DEL TIEMPO**  
 +34 968 479 003  
 info@lorcatallerdel tiempo.com  
 www.lorcatallerdel tiempo.com

**RESERVA AQUÍ**

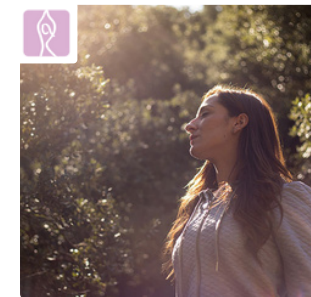
**Ciudades / Caravaca de la Cruz**

**34. A PIE O EN BICICLETA**

Recorrer estas vías verdes por antiguos trazados del tren es una auténtica delicia. Cuenta con paisajes muy bellos y se transita por viaductos y túneles en estado magnífico de conservación, libres de tránsito de vehículos motorizados de circulación.

**AKTIVECO**  
 +34 608 301 115  
 info@aktiveco.es  
 www.aktiveco.es

**RESERVA AQUÍ**



**Ciudades / Caravaca de la Cruz**

**35. BAÑO DE BOSQUE EN LAS TIERRAS DEL NOROESTE**

Un Baño de Bosque, o Shinrin Yoku, consiste en caminar lentamente por el bosque o en la naturaleza, sin prisa, conectados a través de los sentidos, con el único objetivo de mejorar nuestra salud, bienestar y la felicidad.

**NATURACEA**  
 +34 699 36 76 49  
 actividades@naturacea.com  
 www.naturacea.com

**RESERVA AQUÍ**

**Ciudades / Caravaca de la Cruz**

**36. CARAVACA: ARTE, TRADICIÓN Y SABOR**

Conoce el quinto lugar cristiano de peregrinación de todo el mundo. Visita sus elegantes y majestuosos templos, sus bonitos rincones, como su castillo y su barrio medieval, e imprégnete de historias, curiosidades y tradiciones. Finalmente, aprovecha para degustar productos típicos de esta tierra.

**ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES**  
 +34 968 21 90 99  
 info@aldabacongresos.com  
 www.visitasguiadasmurcia.com

**RESERVA AQUÍ**



**Ciudades / Caravaca de la Cruz**

**37. MERCADO DEL PEREGRINO**

Un agradable encuentro con artesanos locales y regionales que ofrecen lo mejor de sus productos puestos al servicio del buen comer, del regalo y la decoración en medio de un ambiente que en cada edición está inspirado en una temática distinta.

**OFICINA DE TURISMO DE CARAVACA DE LA CRUZ**  
 +34 968 702 424  
 turismo@caravacadelacruz.es  
 www.turismocaravaca.com

**RESERVA AQUÍ**

**Ciudades / Caravaca de la Cruz**

**38. CARAVACA DE LA CRUZ. CIUDAD MONUMENTAL**

Nuestro punto de encuentro e inicio de la visita será la Basílica-Santuario de la Stma. y Vera Cruz para, tras mostrarles el bello lugar que alberga la Sagrada Reliquia, ofrecerles un interesante recorrido por las calles de la ciudad.

**OFICINA DE TURISMO DE CARAVACA DE LA CRUZ**  
 +34 968 702 424  
 turismo@caravacadelacruz.es  
 www.turismocaravaca.com

**RESERVA AQUÍ**



**La majestuosa Basílica-Santuario de la Vera Cruz**

Ubicada en Caravaca de la Cruz y construida en lo alto de una colina, es sin duda, un lugar lleno de leyenda, historia, fe y tradición, que no te puedes perder.











EXPLORA Y SIENTE **SIERRA ESPUÑA** A TRAVÉS DE LAS EXPERIENCIAS

Sierra Espuña tiene la masa arbórea más extensa de la Región de Murcia siendo uno de sus entornos naturales más emblemáticos. Es el primer espacio natural protegido de la Región de Murcia avalado por la Carta Europea de Turismo Sostenible.



LUGARES Y EXPERIENCIAS

- 📍 MULA    
- 📍 ALHAMA DE MURCIA  
- 📍 TOTANA 
- 📍 ALEDO 

LEYENDA DE EXPERIENCIAS

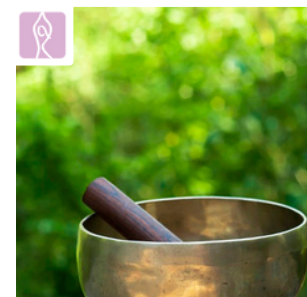
-  NATURALEZA SENSORIAL
-  TURISMO ACTIVO
-  GASTRONOMÍA Y ENOTURISMO
-  TURISMO AZUL
-  TURISMO CULTURAL
-  OTRAS EXPERIENCIAS

**Sierra Espuña / Mula**  
39. APICULTOR POR UN DÍA

Una actividad de ecoturismo y gastroturismo diferente que te dejará boquiabierto. Ven a conocer un oficio ancestral que pasa de generación en generación a la vez que disfrutas de un entorno de gran belleza natural.

**WALA**  
+34 968 078 958  
info@turismowala.es  
www.turismowala.es

**RESERVA AQUÍ**



**Sierra Espuña / Mula**  
40. BAÑO DE GONG EN SIERRA ESPUÑA

Solamente Sierra Espuña podía ofrecerte una experiencia tan plena, en la que, mediante la práctica del yoga y con el sonido del gong como elemento facilitador, te puedes sentir parte integrante del entorno.

**AKTIVECO**  
+34 608 301 115  
info@aktiveco.es  
www.aktiveco.es

**RESERVA AQUÍ**

**Sierra Espuña / Mula**  
41. EL BOTIQUÍN DE SIERRA ESPUÑA

Disfruta de esta pequeña ruta y taller de ungüentos tradicionales con plantas medicinales del Territorio Sierra Espuña.

**AKTIVECO**  
+34 608 301 115  
info@aktiveco.es  
www.aktiveco.es

**RESERVA AQUÍ**



**Sierra Espuña / Mula**  
42. PADDLE SURF EN EL PANTANO DE LA CIERVA

El SUP en ríos es una modalidad alternativa al paddle surf. Rema de pie encima de una de nuestras tablas a la vez que contemplas de forma panorámica todo el río.

**WALA**  
+34 968 078 958  
info@turismowala.es  
www.turismowala.es

**RESERVA AQUÍ**

**Sierra Espuña / Mula**

**43. RECORRE PAISAJES BLANCOS Y ROSADOS**

Cuando los almendros florecen asistimos a un espectáculo único: paisajes de preciosos tapices en tonos blancos y rosáceos que dan lugar a instantáneas sublimes.

**WALA**  
 +34 968 078 958  
 info@turismowala.es  
 www.turismowala.es

**RESERVA AQUÍ**



**Sierra Espuña / Alhama de Murcia**

**47. SENDERISMO TERAPÉUTICO: UN VIAJE INTERIOR**

El senderismo terapéutico está enfocado a todas las personas que sienten una necesidad de cambio en su vida. Con la ayuda de un psicólogo y un guía de montaña realizaremos una ruta guiada por el Parque Regional de Sierra Espuña.

**JDSIMONGUIDE**  
 +34 649 104 769  
 juandiego@jdsimonguide.com  
 www.jdsimonguide.com

**RESERVA AQUÍ**

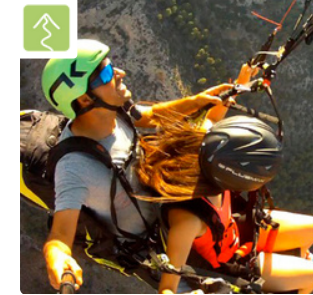


**Sierra Espuña / Alhama de Murcia**  
**44. DESCUBRE SIERRA ESPUÑA EN BICI**

Te acompañamos a recorrer el parque natural en bici y descubrir pequeños tesoros ocultos en rincones donde otros no llegan. Visita los pueblos y enclaves naturales realizando paradas para descansar, degustar nuestra gastronomía o contemplar el paisaje

**AKTIVECO**  
 +34 608 301 115  
 info@aktiveco.es  
 www.aktiveco.es

**RESERVA AQUÍ**



**Sierra Espuña / Alhama de Murcia**  
**48. A VISTA DE PÁJARO: UNA EXPERIENCIA EN PARAPENTE BIPLAZA**

Vuela sobre enclaves como la Sierra de la Muela, el Cabezo del Molino, el pueblo de Aledo y su castillo medieval, o avistando grandes paisajes como los que ofrece el gran bosque de Sierra Espuña.

**AKTIVECO**  
 +34 608 301 115  
 info@aktiveco.es  
 www.aktiveco.es

**RESERVA AQUÍ**

**Sierra Espuña / Alhama de Murcia**

**45. ESPUENDAS, LAS RUTAS MÁS BELLAS DE SIERRA ESPUÑA**

Las rutas de senderismo y trekking de Sierra Espuña han sido estratégicamente trazadas para llevarte por rincones naturales de un valor incalculable.

**AKTIVECO**  
 +34 608 301 115  
 info@aktiveco.es  
 www.aktiveco.es

**RESERVA AQUÍ**



**Sierra Espuña / Totana**

**49. LA BASTIDA BAJO LAS ESTRELLAS**

Te proponemos un plan único: visita el yacimiento arqueológico de La Bastida de Totana y contempla cómo anochece. Un experto en astronomía nos introducirá en la orientación nocturna y las constelaciones.

**OFICINA DE TURISMO DE TOTANA**  
 +34 968 418 153  
 turismo@totana.es  
 www.turismo.totana.es

**RESERVA AQUÍ**



**Sierra Espuña / Alhama de Murcia**  
**46. ESPUTREK, TREKKING DE HASTA SEIS DÍAS EN SIERRA ESPUÑA**

ESPUTREK, el único y más hermoso trekking de Sierra Espuña, que te regalará panorámicas de esas que te dejan sin aliento. Si te va la aventura, más de 100 kilómetros de caminos y senderos tradicionales te esperan.

**AKTIVECO**  
 +34 608 301 115  
 info@aktiveco.es  
 www.aktiveco.es

**RESERVA AQUÍ**



**Sierra Espuña / Aledo**  
**50. ALEDO Y EL ESTRECHO DE LA ARBOLEJA**

En plena Sierra Espuña y asentada sobre un recinto fortificado con impresionantes miradores, Aledo es una pequeña localidad con una imponente Torre del Homenaje. Tras la visita a Aledo conocerás un paradisiaco rincón natural, el Estrecho de la Arboleja.

**ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES**  
 +34 968 21 90 99  
 info@aldabacongresos.com  
 www.visitasguiadasmurcia.com














**RESERVA AQUÍ**



## DISFRUTA DE LA **COSTA CÁLIDA** CON SUS INCREÍBLES EXPERIENCIAS

No es casualidad que la Región de Murcia se conozca como la "Costa Cálida" gracias a sus más de 300 días de sol al año y a sus impresionantes playas que roban el corazón.

### LUGARES Y EXPERIENCIAS

- 📍 COSTA CÁLIDA   
- 📍 LA MANGA Y CABO DE PALOS   
- 📍 MAR MENOR  
- 📍 CARTAGENA 
- 📍 MAZARRÓN   
- 📍 ÁGUILAS 



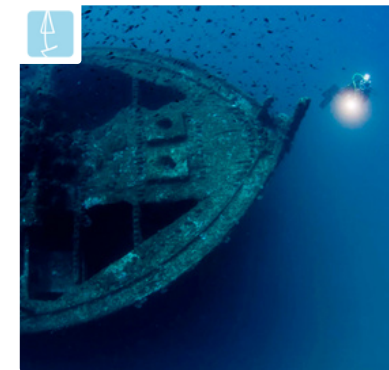
### LEYENDA DE EXPERIENCIAS

-  NATURALEZA SENSORIAL
-  TURISMO ACTIVO
-  GASTRONOMÍA Y ENOTURISMO
-  TURISMO AZUL
-  TURISMO CULTURAL
-  OTRAS EXPERIENCIAS

### Costa Cálida 51. DESCUBRE BARCOS HUNDIDOS

Si te apasionan las aventuras y eres un amante del buceo y los fondos marinos, ver barcos hundidos y otros pecios es una experiencia inolvidable que no te puedes perder. Si eres un buceador avanzado con experiencia, encontrarás un amplio abanico de posibilidades.

MÁS INFORMACIÓN



### Costa Cálida 52. LA RUTA DEL CHIRINGUITO

En la Región de los 1.001 sabores disfrutar de la gastronomía murciana junto al mar es una experiencia que activa todos los sentidos. Descubre una selección única de chiringuitos de la Región de Murcia que cuentan con 'Soletes' de la Guía Repsol.

MÁS INFORMACIÓN

### Costa Cálida 53. RESPIRA HONDO

Hacer snorkel en las playas murcianas es un plan perfecto y diferente para desconectar de la rutina. Descubre nuestras aguas cristalinas, nuestros ecosistemas marinos, hermosas playas de arenas doradas y disfruta de la posibilidad de practicarlo durante todo el año gracias a nuestro buen clima.

MÁS INFORMACIÓN



**Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos**

**54. ALFOMBRA VOLADORA**

Parece una especie de alfombra voladora que te lleva por encima del mar. ¡Es el eFoil! No necesitas nada más para surfear: ni viento ni olas. Sentirás la misma adrenalina que al subirte en una tabla de surf. Para amantes del surf, kitesurfing, wingfoil y el paddle surf.

**KALIMACHARTER**  
 +34 679 440 163  
 info@kalimacharter.com  
 www.kalimacharter.com

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos**

**58. PEDALEANDO SOBRE EL AGUA**

Sentirás como si estuvieras volando por encima del mar. Probar una bicicleta acuática, también conocida como hydrofoiler, es una experiencia divertida y diferente.

**KALIMACHARTER**  
 +34 679 440 163  
 info@kalimacharter.com  
 www.kalimacharter.com

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos**

**55. DE MAR EN MAR**

Siente la brisa del mar y disfruta de una jornada maravillosa entre dos mares. Además, tendrás la oportunidad de bañarte y de hacer snorkel ya que el barco fondeará en una zona abrigada del oleaje.

**SOLAZ LINES - EXCURSIONES MARÍTIMAS**  
 +34 606 806 795  
 info@solazlines.com  
 www.solazlines.com

**RESERVA AQUÍ**

**Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos**

**56. EL ORIGEN DEL MAR MENOR**

Durante esta visita en el Canal del Estacio, que une el Mar Menor con el Mediterráneo, pasaremos hacia el puente del Estacio y continuaremos hasta el faro donde hablaremos de su larga historia a través de los tiempos. Te sorprenderán sus preciosas vistas sobre el Mediterráneo.

**WALA**  
 +34 968 078 958  
 info@turismowala.es  
 www.turismowala.es

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos**

**60. NAVEGA POR LAS AGUAS DE LA RESERVA MARINA DE CABO DE PALOS**

Navega alrededor de las Islas Hormigas, el faro de Cabo de Palos y las montañas submarinas de la zona, una de las de mayor biodiversidad marina del Mediterráneo y de excepcional belleza.

**PLANETA AZUL**  
 +34 968 564 532  
 planeta@planeta-azul.com  
 www.planeta-azul.com

**RESERVA AQUÍ**



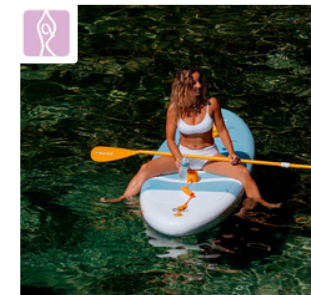
**Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos**

**57. PASEO POR LAS 5 ISLAS DEL MAR MENOR**

Haz una travesía por las tranquilas y singulares aguas del Mar Menor, costeano todas sus islas: Isla del Barón, Perdiguera, del Ciervo, del Sujeto y Rondella.

**SOLAZ LINES - EXCURSIONES MARÍTIMAS**  
 +34 606 806 795  
 info@solazlines.com  
 www.solazlines.com

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos**

**61. RUTA DE PADDLE SURF RECORRIENDO CALAS ÚNICAS**

Conecta con el entorno privilegiado de las calas de Cabo de Palos a través de una ruta con la compañía de una tabla y un remo. Concéntrate en los sonidos del mar y llega a lugares inaccesibles y únicos.

**TERAPIA FORESTAL**  
 + 34 608 008 713  
 fuenteslopezestefania@gmail.com  
 www.stefaniafuentes.com

**RESERVA AQUÍ**

Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos

62.10.000 PASOS A TRAVÉS DEL SENDERO AZUL

A lo largo de este sendero, se puede apreciar la belleza de las calas de Cabo de Palos, así como su puerto y el faro, y otros elementos naturales como el Espacio Natural de las Amoladeras e Islas Hormigas.

OFICINA DE TURISMO DE LA MANGA DEL MAR MENOR

+34 968 128 955 Ext. 2  
infoturismolamanga@ayto-cartagena.es  
www.ayto-cartagena.es

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos

63.SNORKEL CONSCIENTE: UN ESPECTÁCULO AL QUE POCOS ACCEDEN

Contempla la increíble biodiversidad de nuestro mar de aguas cristalinas en una ruta interpretada en la que reconocerás diferentes ecosistemas y especies desde una perspectiva consciente y sensorial.

ANTARES NATURALEZA Y YOGA  
+34 691 689 169  
antaresnaturaleza@gmail.com

RESERVA AQUÍ

Costa Cálida / La Manga y Cabo de Palos

64.CONVIÉRTETE EN FARERO Y DESCUBRE LOS SECRETOS DEL OFICIO

Disfruta de una de las mejores vistas de la Región de Murcia, descubre historias de naufragios y sube al torreón del faro de Cabo de Palos donde conocerás su funcionamiento, las tareas del farero y otras tradiciones y anécdotas.

PLANOUT  
+34 653 587 111  
info@planout.es  
planout.es

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / Cartagena

65.A LOMOS POR EL MEDITERRÁNEO

Descubre el Parque Natural de Calblanque en un agradable paseo a caballo y conoce de manera diferente uno de los enclaves más espectaculares de la costa mediterránea. Galopa hasta la misma orilla de la playa y siente la naturaleza más salvaje de la Región.

PLANOUT  
+34 653 587 111  
info@planout.es  
planout.es

RESERVA AQUÍ

Costa Cálida / Cartagena

66.COASTERING EN CARTAGENA

Disfruta en un lugar único y conoce el ecosistema marino con esta combinación deportiva que aúna el senderismo costero con saltos desde los acantilados al mar, y entrada en cuevas marinas mediante la práctica de snorkel.

SIROCO AVENTURAS  
+34 691 440 760  
hola@sirocoaventuras.com  
www.sirocoaventuras.com

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / Cartagena

67.UN BAÑO DE ENSUEÑO EN LA CUEVA DEL GIGANTE

Navega en kayak entre acantilados y arrecifes de aguas cristalinas, descubre sus rincones mágicos y disfruta de un baño de ensueño en su lago marino. Ubicada en el Espacio natural La Muela, Cabo Tiñoso y Roldán, posee un atractivo que la convierte en un destino que no te puedes perder.

PORTUSKAYAK  
+34 696 826 739  
info@portuskayak.com  
www.portuskayak.com

RESERVA AQUÍ

Costa Cálida / Cartagena

68.TRAVESÍA DE DOS DIAS EN KAYAK  
CARTAGENA – LA AZOHIA

Sumérgete en la experiencia única de navegar en kayak entre Cartagena y La Azohía. Descubre lugares de ensueño, surcando entre arrecifes, bordeando acantilados y descansando en calas vírgenes.

PORTUSKAYAK  
+34 696 826 739  
info@portuskayak.com  
www.portuskayak.com

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / Mar Menor / Los Alcázares

69.ARTE URBANO

Disfruta de los más de 140 murales que componen el Museo de Arte Urbano de Los Alcázares, que ha convertido la localidad en un referente del Street Art. Más de 80 son los artistas locales, nacionales e internacionales que han dejado su huella.

OFICINA DE TURISMO DE LOS ALCÁZARES  
+ 34 968 575 756  
turismo@losalczares.es  
www.losalczares.es

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / Mar Menor / Los Alcázares

70. MULTI-AVENTURA NÁUTICA EN EL MAR MENOR

Vela ligera, windsurf, piragüismo, stand up paddle... ¡No escojas y pruébalos todos! En el Mar Menor puedes practicarlos todos cualquier día del año. El paddle surf y el piragüismo son fáciles de practicar. Al igual que la vela ligera, ideal para iniciarse en la navegación.

ANIMACION Y AVENTURA

+34 968 171 674

informacion@animacionyaventura.com

www.animacionyaventura.com

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / Mar Menor / Los Alcázares

71. SURCANDO LOS MARES

Pasa un rato divertido y agradable mientras obtienes tu licencia de navegación con la que podrás patronear barcos de menos de 6 metros a 2 millas de la costa por el día y motos de agua. Pasarás un rato divertido y agradable.

ESCAPADAS REGIÓN DE MURCIA

+34 968 078 958

reservas@escapadasregiondemurcia.com

www.escapadasregiondemurcia.com

RESERVA AQUÍ

Costa Cálida / Mar Menor / San Javier

72. DESCUBRE LA ALIMENTACIÓN DEL FUTURO

La espirulina saltó a la fama debido a que la NASA la incluyó como parte de la dieta de astronautas que cubrieron misiones espaciales. En los últimos años se ha experimentado un boom en el cultivo de la espirulina. Descubre su cultivo y las propiedades de la alimentación del futuro.

SALZILLO FOOD

+34 968 858 686

info@salzillofood.es

www.salzillofood.es

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / Mar Menor / San Javier

73. NORDIC WALKING POR EL MAR MENOR

Pasea con bastones utilizando la técnica 'Nordic Walking' y experimenta el placer de caminar hacia tu salud en el Mar Menor. Podrás disfrutar de una clase de iniciación y una visita guiada. Comprueba que salud y entretenimiento pueden ir de la mano.

NORDIC WALKING MAR MENOR

+34 646 576 340

www.nordicwalkingmarmenor.com

RESERVA AQUÍ

Costa Cálida / Mar Menor / San Pedro del Pinatar

74. CREA Y DEGUSTA TRAMPANTOJOS DE CHOCOLATE

¿Quién ha dicho que con la comida no se juega? Crea y degusta tus propios Trampantojos de chocolate mediante una de las técnicas de cocina más actuales e innovadoras. Realiza tus propios mariscos de cacao.

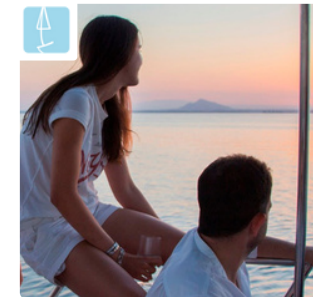
PANADERÍA JOSÉ ANTONIO

+34 968 180 735

info@panaderiajoseantonio.com

www.panaderiajoseantonio.com

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / Mar Menor / San Pedro del Pinatar

75. CIELO PINTADO

No puedes decir que has disfrutado de las mejores experiencias de la vida si no has vivido uno de nuestros atardeceres. Los atardeceres del Mar Menor son mágicos, especialmente si los contemplas a bordo de una embarcación.

TURISMO MARINERO MURCIA

+34 651 955 330

info@turismomarinero.com

www.turismomarinero.com

RESERVA AQUÍ

Costa Cálida / Mar Menor / San Pedro del Pinatar

76. RESTABLECE TU EQUILIBRIO EN NUESTRO SPA Y CIRCUITO MARINO

Te invitamos a vivir una experiencia natural y saludable única. Descubre nuestras aguas marinas vivas del mediterráneo con efectos terapéuticos gracias a su especial concentración iónica.

THALASIA COSTA DE MURCIA

+34 968 182 007

hotel@thalasia.es

www.thalasia.com

RESERVA AQUÍ



Costa Cálida / Mar Menor / San Pedro del Pinatar

77. RUTA DEL SÉPTIMO ARTE: UN DÍA DE CINE

San Pedro ha sido escenario a lo largo de las décadas de numerosas películas. Conoce las localizaciones en las que estuvieron rondando actores como Paco Rabal, Lolita Flores, Luis Tózar, Antonio de la Torre o Juan Luis Galiardo.

OFICINA DE TURISMO DE SAN PEDRO DEL PINATAR

+34 968 182 301

turismo@sanpedrodelpinatar.es

www.sanpedrodelpinatar.es

RESERVA AQUÍ

**Costa Cálida / Mar Menor / San Pedro del Pinatar**

**78. SALUD EN ABIERTO**

¿Sabías que en San Pedro se encuentra la mayor zona de lodoterapia al aire libre de toda Europa? Los lodos del Mar Menor tienen un gran valor terapéutico. Son estupendos para tratar la piel y también dolencias como la artrosis. Son equiparables a los del Mar Muerto.

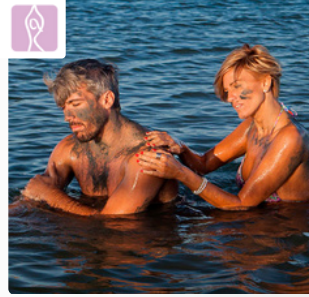
**OFICINA DE TURISMO DE SAN PEDRO DEL PINATAR**

**+34 968 182 301**

**turismo@sanpedrodelpinatar.es**

**www.sanpedrodelpinatar.es**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Mazarrón**

**82. RUTA POR LOS ACANTILADOS DE CABO TIÑOSO**

Para amantes de las experiencias únicas en lugares extraordinarios. Disfruta de una aventura en kayak y de la práctica de snorkel en una reserva marina donde descubrirás todo un ecosistema virgen en una de las aguas más claras de la Costa Cálida.

**SIROCO AVENTURAS**

**+34 691 440 760**

**hola@sirocoaventuras.com**

**www.sirocoaventuras.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Mar Menor / San Pedro del Pinatar**

**79. TURISMO MARINERO**

Vive en primera persona el arte de pesca más antiguo de la Región. Descubre cómo faena un auténtico barco pesquero y experimenta la energía de una subasta en la lonja de San Pedro del Pinatar.

**TURISMO MARINERO MURCIA**

**+34 651 955 330**

**info@turismomarinero.com**

**www.turismomarinero.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Mazarrón**

**83. EN LAS ENTRAÑAS DE LA TIERRA**

Esta actividad de espeleología te permitirá asistir a un lugar al que muy pocos acceden, y así, podrás conocer el sorprendente interior de la Sima de La Plata, una cueva pequeña y de gran belleza. Si te gusta descubrir lo más recóndito de la naturaleza, la espeleología te va a encantar.

**SIROCO AVENTURAS**

**+34 691 440 760**

**hola@sirocoaventuras.com**

**www.sirocoaventuras.com**

**RESERVA AQUÍ**

**Costa Cálida / Mazarrón**

**80. CANSAR EL CUERPO Y ENDULZAR EL ALMA**

Te proponemos una ruta senderista a través de un itinerario ecoturístico de espectaculares vistas. A continuación, participarás en un gastrotaller impartido por chef profesional. Descubre algunos de los secretos de nuestra cocina y llévate los a casa para deleitar a los tuyos.

**SIROCO AVENTURAS**

**+34 691 440 760**

**hola@sirocoaventuras.com**

**www.sirocoaventuras.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Mazarrón**

**84. RUTA EN BUGGY ELÉCTRICO**

Disfruta de una ruta guiada en buggies 100% eléctricos por las Calas de Bolnuevo, uno de los lugares más espectaculares que habrás visto jamás. Durante el recorrido visitarás la Ciudad Encantada, catalogada como monumento natural, contemplarás playas de arenas donde podrás bañarte.

**ECOADVENTURE**

**+34 675 551 600**

**hola@ecoadventure.es**

**www.ecoadventure.es**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Mazarrón**

**81. ¿A QUÉ SABE EL MEDITERRÁNEO?**

**DEGUSTACIÓN DE SALAZONES**

Conoce de la mano del equipo de Valera Salazones cuál es el proceso de salazón de hueva de diferentes especies, la mojama de atún y el bonito en conserva, y no te pierdas la degustación de cada una de las piezas.

**SALAZONES VALERA**

**+34 631 834 386**

**calidad@valerasalazones.com**

**www.valerasalazones.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Mazarrón**

**85. VIDA MARINA: NAVEGANDO CON DELFINES**

La Bahía de Mazarrón es una de las mejores localizaciones para avistar delfines, cachalotes y ballenas calderón. Navega en una tranquila goleta de época y elige realizar una ruta de un día o hasta de siete, durmiendo en el barco y viviendo la sensación única de cenar en el mar y de ver las estrellas.

**CETÁCEOS Y NAVEGACIÓN**

**+34 968 153 808**

**correo@cetaceosynavegacion.com**

**www.cetaceosynavegacion.com**

**RESERVA AQUÍ**

**Costa Cálida / Mazarrón**  
**86. VISITANDO LA LUNA**

Hoy en día las antiguas minas de la localidad de Mazarrón se convierten en casi un escenario de película donde los viajeros pueden pasear por un auténtico paisaje lunar en el que el agua, de un intenso color rojo, es la protagonista.

**OFICINA DE TURISMO DE MAZARRÓN**  
**+34 968 594 426**  
**turismo@mazarrón.es**  
**www.visitamazarron.com**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Águilas**  
**87. MR. GILLMAN Y EL FERROCARRIL**

Desde la segunda mitad del S.XIX hasta los años treinta, un numeroso grupo de comerciantes e industriales ingleses se asentaron en Águilas. Su papel fue clave en el desarrollo de la economía aguilense y la construcción del ferrocarril.

**OFICINA DE TURISMO DE ÁGUILAS**  
**+34 968 493 285**  
**turismo@aguilas.es**  
**www.aguilas.es**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Águilas**  
**88. BAUTISMO DE GOLF**

¿Quieres iniciarte en el mundo del golf? No importa que no hayas jugado nunca, en esta experiencia te guiaremos para que des tus primeros pasos. Aprende los fundamentos básicos del juego, tales como la postura, la técnica de golpeo o el vocabulario específico.

**COSTA CÁLIDA TRAVEL**  
**+34 968 113 114**  
**sales@costacalida.travel**  
**www.costacalida.travel**

**RESERVA AQUÍ**



**Costa Cálida / Águilas**  
**89. PATRÓN POR UN DÍA**

El Puerto Deportivo Juan Montiel de Águilas te ofrece la oportunidad de ser patrón por un día y navegar por las calas más recónditas de Águilas.

**PUERTO DEPORTIVO JUAN MONTIEL**  
**+ 34 968 414 968**  
**administracion@puertodeportivojuanmontiel.com**  
**www.puertodeportivojuanmontiel.com**

**RESERVA AQUÍ**

**Dos mares y más de 300 días de sol al año**

Hacen de la Costa Cálida un lugar ideal para la práctica de múltiples deportes acuáticos.





## AVENTÚRATE EN LAS TIERRAS DEL NOROESTE CON SUS EXPERIENCIAS

El Noroeste es tierra de contrastes: grandes páramos, campos de viñedos y cereales, arrozales y elevaciones montañosas, como el macizo de Revolcadores, el más alto de la región.



### LUGARES Y EXPERIENCIAS

-  BULLAS  
-  CALASPARRA  

### LEYENDA DE EXPERIENCIAS

-  NATURALEZA SENSORIAL
-  TURISMO ACTIVO
-  GASTRONOMÍA Y ENOTURISMO
-  TURISMO AZUL
-  TURISMO CULTURAL
-  OTRAS EXPERIENCIAS

### Noroeste / Bullas

#### 90. AGRICULTOR ECOLÓGICO POR UN DÍA

Déjate enamorar por el silencio encantador de un huerto en perfecta armonía y disfruta de un almuerzo ecológico.

**ASOCIACIÓN BIOSEGURA**  
 +34 627 227 590  
 biosegura@gmail.com  
 www.biosegura.es

RESERVA AQUÍ



### Noroeste / Bullas

#### 91. EL VALLE DE ACENICHE EN TU COPA

Descubre las singularidades del Valle del Aceniche y sus viñedos y disfruta de una cata comentada de 4 vinos ecológicos de producción limitada acompañada de productos artesanales locales.

**WALA**  
 +34 968 078 958  
 info@turismowala.es  
 www.turismowala.es

RESERVA AQUÍ

### Noroeste / Bullas

#### 92. PLANTA UN FRUTAL Y DISFRUTA DE LA GASTRONOMÍA DEL NOROESTE

Recorre un camino rodeado de frutales centenarios, planta tu propio frutal y degusta los arroces típicos maridados con vinos de Bullas en una casa con más de 300 años.

**AGROTURISMO ENEBRO CB BULLAS**  
 +34 667 744 793  
 agueda21@telefonica.net

RESERVA AQUÍ



**Noroeste / Calasparra**

**93. RAFTING: DESCUBRE TRES MARAVILLAS DE LA NATURALEZA UNIDAS POR EL AGUA**

Desciende el Cañón de Almádenes durante un rafting turístico, visita los abrigos de Arte Rupestre o Abrigos del Pozo, y la Cueva del Puerto, incluyendo la sala de minerales luminiscentes, joya del turismo subterráneo.

**QALAT NATURALEZA Y AVENTURA**  
 +34 650 940 294  
 info@qalat.com  
 www.qalat.com

**RESERVA AQUÍ**



**Noroeste / Calasparra**

**94. RAFTING ENTRE ARROZALES Y MENÚ CON ARROZ DO CALASPARRA**

Disfruta de una experiencia de rafting de nivel intermedio siempre rodeados por el increíble paisaje de la Vega Arrocería de Calasparra. Al concluir, degustarás un menú completo con el arroz DO Calasparra como protagonista.

**CAÑON Y CAÑON MULTIAVENTURA**  
 +34 609 559 039  
 reservas@cycmultiaventura.com  
 www.cañonycañon.com

**RESERVA AQUÍ**

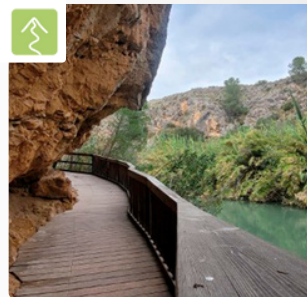
**Noroeste / Calasparra**

**95. RUTA FOTOGRÁFICA: CAPTA LA ESENCIA DEL CAÑÓN DE ALMADENES**

Los paisajes emocionantes y desconocidos que nos ofrece el Cañón de Almádenes bien merecen esta ruta fotográfica. Un recorrido entre escarpes y gargantas en el que descubrirás sus paisajes, flora y fauna.

**QALAT NATURALEZA Y AVENTURA**  
 +34 650 940 294  
 info@qalat.com  
 www.qalat.com

**RESERVA AQUÍ**



**Noroeste / Calasparra**

**96. RUTA GEOLÓGICA EN CALASPARRA: JOYA DEL TURISMO SUBTERRÁNEO**

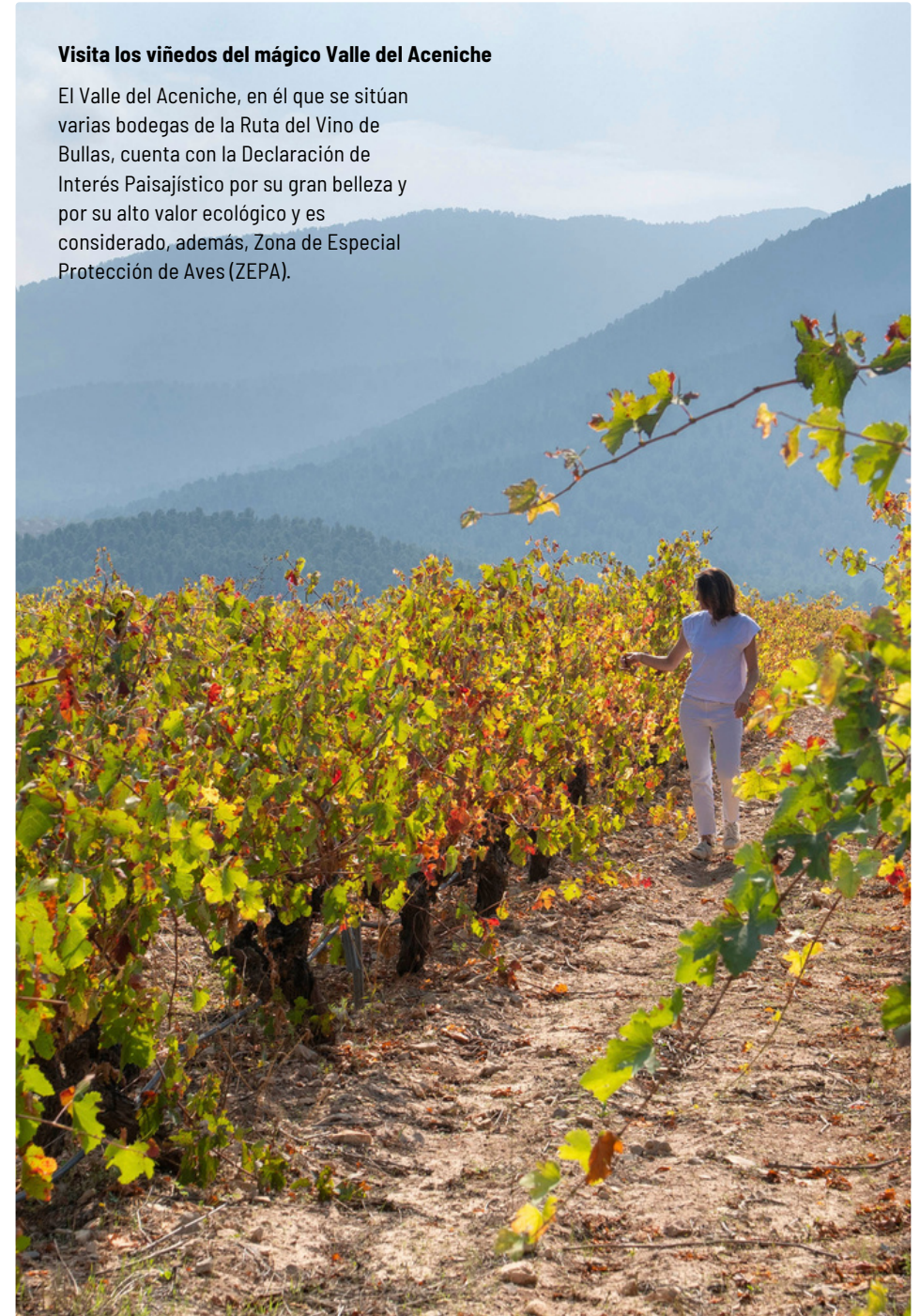
Conoce las distintas culturas que han pasado por Calasparra a través de esta ruta geológica. Realizaremos un recorrido por el interior de la Cueva del Puerto, joya del turismo subterráneo.

**QALAT Naturaleza y Aventura**  
 +34 650 940 294  
 info@qalat.com  
 www.qalat.com

**RESERVA AQUÍ**

**Visita los viñedos del mágico Valle del Aceniche**

El Valle del Aceniche, en el que se sitúan varias bodegas de la Ruta del Vino de Bullas, cuenta con la Declaración de Interés Paisajístico por su gran belleza y por su alto valor ecológico y es considerado, además, Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA).





## DESCUBRE LAS EXPERIENCIAS DE OTRAS ZONAS DE INTERIOR

## EXPERIENCIAS DIFERENTES PARA REALIZAR EN LA REGIÓN DE MURCIA



### Otras zonas de interior / Molina de Segura 97.RUTA DE BANDOLEROS MURCIANOS

Un placentero paseo por las faldas de la Sierra de la Pila escuchando sorprendentes historias de bandoleros, de la mano del novelista Paco López Mengual.

**ALDABA SERVICIOS TURÍSTICOS Y CULTURALES**  
**+34 968 21 90 99**  
**info@aldabacongresos.com**  
**www.visitasguiadasmurcia.com**

**RESERVA AQUÍ**



### Región de Murcia 99.¡NOS VAMOS DE FESTIVAL!

Te presentamos los festivales que marcan el ritmo de la Región de Murcia: teatro, cine, flamenco, música de cámara, jazz, rock, indie, pop y electrónica, ¡durante todo el año y para todos los gustos!

**MÁS INFORMACIÓN**

### Otras zonas de interior / Torre Pacheco 98.¿PODRÉIS SALIR DE LA CUEVA?: ESCAPE CAVE CABEZO GORDO

Disfruta de una actividad para toda la familia. Un guía os llevará a la Cueva del Agua y a la Cueva del Pie del Gigante y vosotros deberéis descubrir la solución a los enigmas de esta gymkana.

**OFICINA DE TURISMO DE TORRE PACHECO**  
**+34 968 579 937**  
**turismo@torrepacheco.es**  
**www.torrepacheco.es**

**RESERVA AQUÍ**



### Región de Murcia 100.LUGARES ENCANTADOS

Un antiguo sanatorio de tuberculosos, una montaña mágica, un teatro embrujado, poblados fantasmas... Si te apasionan los fenómenos paranormales, las leyendas y las buenas historias de miedo, visita los lugares más misteriosos de nuestra Región.

**MÁS INFORMACIÓN**





Costa Cálida

**REGIÓN  
DE MURCIA**

Más información en:

[turismoregiondemurcia.es](http://turismoregiondemurcia.es)