

Sabores y tesoros a mares

CARTAGENA
LA UNIÓN
CABO DE PALOS
LA MANGA DEL MAR MENOR
LOS ALCÁZARES
SAN JAVIER
SAN PEDRO DEL PINATAR
MAZARRÓN
ÁGUILAS

UNA GUÍA PARA
COMER, EXPLORAR
Y DISFRUTAR
DE TU ESCAPADA



Costa Cálida
**REGIÓN
DE MURCIA**

Costa Cálida
Azul a mares

Región de Murcia

Felicidad
de la
buena

Descubre la Región de Murcia: una joya mediterránea con dos mares, más de 300 días de sol al año, una temperatura media de 19° y una increíble variedad de paisajes en un territorio compacto, perfecto tanto para escapadas cortas como para largas vacaciones.

Disfruta de deportes al aire libre durante todo el año, desde actividades acuáticas hasta rutas de senderismo y golf en 20 campos de primer nivel. Saborea la exquisita gastronomía local, recorre rutas del vino y sumérgete en la cultura de cuatro ciudades históricas.

En la Región de Murcia, cada día es una nueva experiencia que espera ser vivida.

índice

CARTAGENA	_4
LA UNIÓN	_11
CABO DE PALOS	_15
LA MANGA DEL MAR MENOR	_19
LOS ALCÁZARES	_25
SAN JAVIER	_29
SAN PEDRO DEL PINATAR	_33
MAZARRÓN	_37
ÁGUILAS	_43
OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS	_49
HOTELES Y APARTAMENTOS	_50

Cartagena

Cartagena es una ciudad portuaria vibrante, marcada por más de 3.000 años de historia. Pasear por ella es recorrer huellas fenicias, romanas y modernistas: desde el imponente Teatro Romano hasta el Arsenal y los edificios modernistas del centro. Su puerto, siempre vivo, conecta la ciudad con el Mediterráneo y da paso a museos únicos como el ARQUA o el Barrio del Foro Romano. A ello se suma una gastronomía con identidad propia y un ambiente cultural que hace de Cartagena un destino imprescindible en la Región de Murcia.





Qué hacer



MUSEO DEL TEATRO ROMANO

Este es el icono cultural más emblemático de la región, que muestra los restos de un teatro romano que data del siglo I a.C. Su musealización e integración arquitectónica en la ciudad fueron diseñadas por el reconocido arquitecto español Rafael Moneo.



MUSEO DEL FORO ROMANO MOLINETE

Uno de los parques arqueológicos más grandes y significativos de España. Este museo exhibe los restos del antiguo foro romano de Carthago Nova. Quienes lo visitan pueden recorrer las ruinas de templos, termas y calles que ilustran la vida cotidiana en una ciudad romana.



MURALLA PÚNICA

Este sitio conserva una de las pocas murallas cartaginesas descubiertas en España, que data del siglo III a.C. Permite conocer la arquitectura militar del periodo púnico y la historia de la ciudad antes de la conquista romana.



ASCENSOR PANORÁMICO

Con 45 metros de altura, conecta el centro de la ciudad con el Castillo de la Concepción, ofreciendo impresionantes vistas de la bahía de Cartagena, el puerto y las colinas circundantes.



BARCO TURÍSTICO

Una manera relajante de explorar Cartagena desde el mar. El barco turístico navega alrededor del puerto natural, ofreciendo una perspectiva marítima única de las estructuras defensivas de la ciudad, incluidos fuertes, baterías y faros.



MUSEO NACIONAL DE ARQUEOLOGÍA SUBACUÁTICA (ARQUA)

El Museo del Patrimonio Cultural Subacuático de España conserva colecciones desde la época fenicia, incluyendo la carga de la fragata Nuestra Señora de las Mercedes, compuesta por casi 600.000 monedas de oro y plata recuperadas del fondo marino y finalmente devueltas a España tras un proceso legal.



VÍA AUGUSTA CICLOTURÍSTICA

Experiencia ideal para combinar historia, paisaje y deporte. Su trazado a su paso por Cartagena conecta el casco histórico con restos romanos como el Teatro Romano o la Muralla Púnica, extendiéndose hasta la sierra minera y la costa. Una ruta perfecta para descubrir la ciudad sobre dos ruedas.



Experiencias



EXPERIENCIA LICOR 43

Adéntrate en el mundo del icónico Licor 43, elaborado en Cartagena. Aprende a crear cócteles únicos mientras recorres el museo y la fábrica, descubriendo secretos de sabor y tradición que despiertan todos tus sentidos.



APRENDE A PREPARAR UN AUTÉNTICO CAFÉ ASIÁTICO

Déjate guiar por un barista experto, aprende a elaborar el cóctel café asiático, sus ingredientes y la leyenda que lo acompaña. Después, podrás disfrutar de un café asiático clásico, un frappé asiático y un postre asiático.



CATA Y MARIDAJE DE CERVEZA ARTESANAL

Descubre el proceso de elaboración de una cerveza 100% natural y degusta seis cervezas únicas acompañadas de nuestra gastronomía local para realzar su sabor. Cultura y gastronomía se unen para ofrecer la belleza del turismo slow.



DESCUBRE LA QUESERÍA, CON LOS SABORES DE TALLANTE

Saborea quesos impregnados de aromas de la Costa Mediterránea, elaborados con la leche de las cabras de la propia quesería y curados en cavas cuyo aire se renueva constantemente. Una visita llena de encanto.



EL MEDITERRÁNEO A CABALLO

Descubre el Parque Natural de Calblanque en un encantador paseo a caballo, explorando uno de los enclaves más espectaculares de la costa mediterránea de una manera diferente. Galopa hasta la misma orilla de la playa y déjate seducir por la naturaleza más pura de la región.



COASTEERING EN CARTAGENA

Contempla la increíble biodiversidad de nuestro mar cristalino en una ruta interpretativa en la que reconocerás distintos ecosistemas y especies desde una perspectiva consciente y sensorial.



UN BAÑO DE ENSUEÑO EN LA “CUEVA DEL GIGANTE”

Recorre en kayak acantilados y arrecifes de aguas cristalinas, descubriendo rincones mágicos y disfrutando de un baño maravilloso en un lago marino. Ubicada en el Área Natural de La Muela, Cabo Tiñoso y Roldán, esta joya del Mediterráneo se convierte en un destino imprescindible.



CABALLOS, FLAMENCO Y TRADICIÓN VIVA

Una experiencia para grupos que combina la belleza del caballo español con la pasión del flamenco. La visita incluye explicaciones sobre el semental, las yeguas y los potros, y culmina con la estampida hacia la pradera. Tras un aperitivo tipo bufet con sabores tradicionales, el espectáculo final une baile, música y caballos en una puesta en escena inolvidable.



VIAJE DE DOS DÍAS EN KAYAK CARTAGENA- LA AZOHÍA

Sumérgete en una experiencia única: navega en kayak entre Cartagena y La Azohía. Descubre lugares paradisíacos mientras remas entre arrecifes, bordeas acantilados y descansas en calas vírgenes.

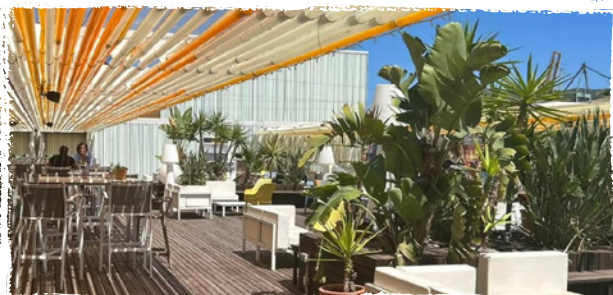


Restauración



MAGOGA

Magoga reinventa la cocina murciana combinando tradición y creatividad. Al mando está la chef María Gómez, que llena su carta con producto local reinterpretado con sensibilidad. Elegante, contemporáneo y comprometido con su tierra, es una visita imprescindible para quienes buscan una experiencia gastronómica de alto nivel en la región. **1 Estrella Michelin.**



ESZENCIA

Ubicado en el Auditorio El Batel, Eszencia ofrece una experiencia gastronómica de alta cocina mediterránea con influencias internacionales bajo la dirección del chef Pablo Martínez. Su ambiente elegante y moderno, junto con vistas al puerto, lo convierten en un lugar ideal para ocasiones especiales.



ALVIENTO

Situado en el Puerto de Cartagena, Alviento ofrece una cocina mediterránea de mercado que destaca por su frescura y calidad. Su ambiente sofisticado y vistas al mar lo hacen perfecto para una comida tranquila o una velada especial. Un Sol Repsol.



CUARENTAYTRÉS

Espacio gastronómico innovador dirigido por el reconocido chef Pablo González-Conejero, poseedor de dos estrellas Michelin. Su propuesta combina cocina creativa y mediterránea, productos de proximidad y una experiencia completa, con showcooking, mirador al puerto y zonas para eventos.



LA MARQUESITA RESTAURANT

En pleno centro histórico de Cartagena, La Marquesita ofrece una cocina mediterránea basada en productos frescos y de temporada. Con menús del día, opciones para grupos y celebraciones, este restaurante combina tradición y modernidad en un ambiente acogedor.



A LA BRASA

Un espacio que invita a la intimidad y al romanticismo, envuelto en bóvedas y luces tenues.

La barra japonesa Doki Doki destaca por la precisión en la elaboración de cada plato y por ofrecer una experiencia gastronómica que combina estética, sabor y dedicación.



LA CARTELA

Situado en pleno centro de Cartagena frente al monumento al procesionista y con vistas al Gran Hotel, icono del modernismo en la ciudad. Cocina abierta de mañana a noche para disfrutar de la gastronomía local.



LA TARTANA

Ubicado en un edificio modernista del arquitecto Víctor Beltri construido en 1906 y en pleno centro de Cartagena, ofrece una propuesta gastronómica de imprescindibles de la tradición culinaria de la zona. Ambiente cercano y auténtico. Perfecto para quienes buscan una comida tranquila, de calidad y con sabor local.



MI MARE

En el centro de Cartagena, Mi Mare sorprende con una propuesta informal, fresca y atrevida donde la tradición mediterránea se mezcla con creatividad contemporánea. Nacido de los responsables de Magoga, Mi Mare rescata el espíritu del tapeo tradicional con platos como el tartar de atún rojo, molletes de langostinos o reinterpretaciones modernas de las marinera, siempre con producto local y una presentación cuidada.

Festivales



ROCK IMPERIUM (Junio)

Si te apasiona el rock y el metal, el Rock Imperium Festival en Cartagena es una cita imprescindible. Celebrado en el Parque de la Cuesta del Batel, este festival ha logrado consolidarse como uno de los grandes eventos de su género en España y Europa. En su edición más reciente han pasado por sus escenarios bandas legendarias como Scorpions, Airbourne, Blind Guardian, In Flames o King Diamond, entre muchas otras — lo que atrae a miles de fans de toda Europa y el mundo.



LA MAR DE MÚSICAS (Julio)

La Mar de Músicas es un festival internacional de música que se celebra cada verano en Cartagena. Desde 1995, reúne artistas de todo el mundo y cada año destaca un país invitado, mostrando su cultura a través de conciertos, cine, arte y gastronomía. Conciertos en espacios emblemáticos de la ciudad hacen de este evento una celebración única de diversidad cultural y diálogo artístico.



FIESTA DE CARTAGINESES Y ROMANOS (Septiembre)

La Fiesta de Cartagineses y Romanos es un evento de recreación histórica que se celebra cada septiembre en Cartagena, conmemorando el antiguo conflicto entre estas dos civilizaciones. Durante diez días, la ciudad se transforma con desfiles, batallas simuladas y actividades culturales, recreando la Segunda Guerra Púnica con la apasionada participación de la comunidad y campamentos romanos y cartagineses llenos de vida.

La *Unión*

La Unión es un municipio situado al sureste de la región, entre las playas del Mar Menor y el Mar Mediterráneo que goza de un paisaje único y distinto.

Su Sierra Minera, declarada Bien de Interés Cultural, pintada de plomo y plata, mezclada con pinceladas de hierro, manganeso, cinc, blenda o pirita, confiere al paisaje un estilo peculiar, marcado intensamente por la huella que la industria minera ha dejado a lo largo de siglos de actividad.





Qué hacer



MUSEO MINERO

Constituye una referencia obligada en la historia de la minería española. Entre los elementos más interesantes de la colección encontrarás herramental minero, maquetas a escala, varias salas dedicadas a los mineros y sus modos de vida y una magnífica colección de minerales. Visitarlo es una de las mejores maneras de adentrarte en la identidad del municipio y, ya de paso, rendir tributo a los valientes que se jugaban la vida día a día bajando a las minas.



LA CATEDRAL DEL CANTE

El Antiguo Mercado Público, terminado de construir en 1907, es una de las obras del modernismo más destacadas de la Región de Murcia. Su espectacular estructura de hierro y vidrio, así como sus grandes dimensiones, se deben a los prósperos años que vivió La Unión a principios del siglo XX gracias a sus minas de plomo y plata. Actualmente este espacio ya no es usado como mercado, sino que se orienta a eventos culturales y artísticos, siendo la sede del Festival internacional del Cante de las Minas, motivo por el que también se le conoce como la Catedral del Cante. Te sorprenderá su iluminación y su increíble acústica.



PORTUS MAGNUS

Portmán es la fachada de La Unión al Mar Mediterráneo. Su cercana ubicación a las minas de la Sierra de Cartagena y La Unión lo convirtieron en un puerto estratégico para los antiguos romanos, que bautizaron a esta zona como Portus Mágnum. Encontrarás por los alrededores restos de explotaciones mineras e instalaciones para la fundición del mineral de esa época y del siglo XIX. Las playas de esta zona, tranquilas y solitarias, se han convertido en lugares de culto para los fotógrafos que acuden para capturar los espectaculares contrastes que se producen entre las multicolores arenas, el mar y el cielo. Si lo que buscas es un buen baño, te aconsejamos acercarte a la Playa del Lastre, y si buscas culminar tu experiencia, nada mejor que hacerlo saboreando un rico caldero junto al mar.



RUTA LITERARIA “LA MALDICIÓN DE LA CASA GRANDE”

Realizar la ruta literaria en Portmán, basada en la novela “La maldición de la Casa Grande” de Juan Ramón Lucas, es una experiencia inmersiva: la casa del tío lobo, el paisaje minero, y los ecos del pasado acompañan cada paso. Los escenarios reales intensifican la obra de Lucas, conectando emoción, memoria y ficción en un recorrido que transforma la lectura en vivencia.



SUMÉRGETE EN LA MINERÍA

Visitar la Mina Las Matildes es adentrarse en el corazón de la minería histórica de La Unión. Guiados por expertos, los visitantes recorren túneles, galerías y pozos donde se extraía el mineral, mientras conocen la vida de los mineros y las técnicas empleadas desde el siglo XIX. La mina conserva maquinaria original y objetos históricos, ofreciendo una experiencia inmersiva que combina historia, geología y patrimonio industrial. Además, el recorrido permite apreciar la dureza y el ingenio que definieron esta actividad, convirtiendo la visita en un viaje único al pasado minero de la región, ideal para familias, escolares y amantes de la historia.

Festivales



CANTE DE LAS MINAS LA UNIÓN (Agosto)

El Festival Internacional del Cante de las Minas, celebrado en La Unión, es una de las citas flamencas más prestigiosas del mundo. En el histórico escenario de la antigua ciudad minera, el festival rinde homenaje a la hondura del cante, la guitarra y el baile, reuniendo cada año a grandes figuras y a nuevas promesas del arte jondo. Una experiencia única donde tradición, emoción y patrimonio se entrelazan.



Restauración



EL VINAGRERO

El Vinagrero, fundado en 1910 en La Unión, conserva su alma centenaria entre fotografías antiguas, guitarras y vestigios del pasado minero. Su cocina mediterránea tradicional, con pescados, arroces y carnes bien trabajadas, ofrece una experiencia auténtica y cercana, ideal para saborear la historia local.



TABERNA LA TIENDA DE SOLITA

Taberna La Tienda de Solita rescata la memoria de una antigua tienda de ultramarinos del siglo XIX en el barrio de El Garbanzal para transformarla en un restaurante con encanto donde tradición y buena cocina se dan la mano. En su carta, sobresale el arroz caldero con pulpo aunque también ofrecen una selección variada de tapas creativas, carnes a la parrilla, platos de mar y cocina tradicional.



BODEGA LLORET

Bodega Lloret es un clásico de La Unión: al entrar viajas a una taberna de décadas atrás, con vinos a granel servidos al instante y tapas caseras como sus famosas anchoas o los michirones. Un lugar relajado, lleno de tradición, perfecto para quienes buscan sabor, historia y buen ambiente Solete Repsol.



CASA CEGARRA

Situado en el paseo de Colón de Portmán, Casa Cegarra es ese tipo de restaurante que muchos buscan por su tradición, ambiente familiar y cocina auténtica de litoral. Su especialidad es el caldero: un arroz marinero intenso, sabroso y generoso. El ambiente es sencillo y sin pretensiones lo que refuerza la sensación de taberna tradicional, ideal para una comida relajada tras un día de costa. Solete Repsol.

Cabo de Palos

Su paisaje está formado por pequeñas calas y acantilados que le confieren una belleza singular. Sus fondos marinos son un auténtico paraíso para quienes practican buceo y snorkel, ya que forman parte de la Reserva Marina de Cabo de Palos e Islas Hormigas.

El pueblo cuenta con un puerto pesquero y otro de recreo, desde los cuales parten embarcaciones que permiten admirar la belleza de Cabo de Palos desde el mar. Pequeños restaurantes junto al mar deleitan a quienes disfrutan de la gastronomía, ofreciendo platos emblemáticos de la región como el caldero.





Qué hacer



BUCEO

Cabo de Palos es uno de los destinos de buceo más destacados de Europa y del Mediterráneo. Los centros de buceo de la zona ofrecen una amplia gama de servicios, incluyendo inmersiones introductorias, cursos avanzados y técnicos, así como excursiones guiadas a la famosa Reserva Marina de Cabo de Palos e Islas Hormigas, conocida por su biodiversidad y sus históricos pecios.



PARQUE NATURAL DE CALBLANQUE

El Parque Regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila es una joya natural situada en la costa este de la Región de Murcia, entre Cabo de Palos y Portmán. Esta área protegida destaca por sus ecosistemas diversos, que incluyen playas vírgenes, calas escondidas, dunas fósiles, salinas y montañas escarpadas. El parque ofrece rutas de senderismo y ciclismo que permiten explorar sus paisajes únicos.



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN Y EXPOSICIÓN DE CABO DE PALOS

Descubre el mundo submarino de la Región de Murcia, la extraordinaria diversidad de sus fondos marinos, la historia de los grandes naufragios de Cabo de Palos, la formación del Mar Menor y la reproducción de caballitos de mar en el acuario. Quienes lo visitan pueden recorrer visualmente cinco áreas temáticas que muestran la naturaleza excepcional de la región, así como un gran modelo con detalles geográficos de la Región de Murcia.



FARO DE CABO DE PALOS

El Faro de Cabo de Palos es uno de los hitos más reconocibles de la costa murciana y se alza sobre un promontorio rocoso que marca el inicio de La Manga del Mar Menor. Disfruta de una de las mejores vistas de la Región de Murcia, escucha historias de naufragios y asciende a la torre del faro, donde conocerás su funcionamiento, las tareas del farero y otras tradiciones y anécdotas locales.



Experiencias



SNORKELING CONSCIENTE: UN ESPECTÁCULO ÚNICO

Contempla la increíble biodiversidad de nuestro mar cristalino en una ruta interpretativa en la que reconocerás distintos ecosistemas y especies desde una perspectiva consciente y sensorial.



NAVEGA POR LA RESERVA MARINA DE CABO DE PALOS

Surca las aguas alrededor de las Islas Hormigas, el faro de Cabo de Palos y sus montañas submarinas, uno de los ecosistemas más biodiversos del Mediterráneo y de belleza excepcional.



TOUR EN PADDLE BOARD POR CALAS ÚNICAS

Descubre el entorno idílico de Cabo de Palos y sus calas acompañado/a de tu tabla y remo. Concéntrate en los sonidos del mar mientras llegas a lugares únicos e inaccesibles de otra manera.



YOGA EN LA ORILLA

Una actividad que permite conectar con la naturaleza y con uno/a mismx en un entorno único. Supera la ansiedad y el estrés, y siente paz y tranquilidad mientras estableces un vínculo con el entorno natural de Cabo de Palos.



Festivales



FESTIVAL CABO DE POP (Agosto)

Cabo de Pop es un festival multidisciplinar que ofrece conciertos gratuitos de música indie y alternativa, junto con una variedad de actividades pensadas para toda la familia.



Restauración



LA BOCANA DE PALOS

Situado en el puerto pesquero de Cabo de Palos, La Bocana ofrece una cocina mediterránea con énfasis en mariscos y arroces. Destaca por su terraza panorámica con vistas al mar y un ambiente moderno y acogedor.



MIRAMAR

Con más de 50 años de tradición, este restaurante situado en el Paseo de la Barra se especializa en arroces, pescados y mariscos. Experiencia gastronómica auténtica acompañada de vistas al mar.



EL MOSQUI

Ubicado en la subida al faro, El Mosqui es un restaurante tradicional que ha renovado su propuesta gastronómica con una cocina creativa basada en productos locales. Su especialidad es el caldero. Solete Repsol.



LA TANA

Situado en el Paseo del Faro, La Tana ofrece una cocina tradicional con productos frescos del Mar Menor. Destacan sus arroces y mariscos, y su ambiente es ideal para disfrutar con vistas al mar.



TRIPS SUMMER CLUB

Espacio de ocio nocturno y gastronómico. El club cuenta con diversos espacios, incluyendo espacio gastronómico, Suggar Trips, terrazas con vistas al mar, zonas VIP y una piscina central que añade un toque exclusivo a la experiencia de fiesta.



CP8

Situado en un enclave privilegiado de Cabo de Palos, este espacio combina la serenidad de la brisa marina con vistas espectaculares al Mediterráneo. Cocina fusión de esencia mediterránea con un toque innovador.

La *Manga* del *Mar Menor*

La Manga del Mar Menor es un destino único en el sureste de España, en la Región de Murcia. Esta estrecha franja de tierra, de unos 22 kilómetros de longitud, separa el cálido Mar Menor del Mar Mediterráneo, creando un cordón de arena que forma un paisaje espectacular y singular. Además de sus playas, La Manga ofrece una amplia variedad de experiencias de ocio, gastronomía y naturaleza, desde saborear la exquisita cocina local hasta navegar o recorrer la costa en bicicleta.

La Manga es el único lugar del territorio peninsular español donde se puede disfrutar del amanecer sobre un mar y contemplar el atardecer sobre otro.





Qué hacer



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

La Manga del Mar Menor ofrece una gran variedad de actividades acuáticas para todas las edades y niveles de experiencia. Quienes la visitan pueden participar en cursos o alquilar equipo para vela ligera, catamarán, windsurf, paddle surf, moto de agua, windfoiling y mucho más, siempre en un entorno seguro y soleado junto al mar.



PUENTE DEL ESTACIO

El Puente del Estacio es un puente basculante que conecta ambos mares: el Mar Menor y el Mediterráneo. El puente se abre varias veces al día, según horarios programados, para permitir el paso de embarcaciones de recreo y pesca.



TOMÁS MAESTRE

Es una marina con más de 1.700 atraques, considerada una de las más importantes del Mar Menor. Es un punto habitual de parada para embarcaciones que cruzan entre el Mediterráneo y el Mar Menor y se convierte en un área muy animada durante el verano.



PUENTE DE LA RISA

Es una estructura pequeña pero muy conocida en La Manga del Mar Menor, famosa tanto por su diseño como por su peculiar apodo. Su nombre proviene de su pronunciada pendiente, tanto al subir como al bajar, que genera una sensación inesperada, especialmente al cruzarlo en coche a cierta velocidad, similar a una mini montaña rusa.



EL PARAÍSO DEL GOLF, TODO EL AÑO

Gracias al suave clima mediterráneo, el golf se puede disfrutar aquí los 365 días del año. En un radio de apenas 30 km, se encuentran seis espectaculares campos de 18 hoyos, cada uno con su propio entorno y desafío, ideales para jugadoras y jugadores de todos los niveles.



Experiencias



ALFOMBRA VOLADORA

Se parece a una especie de alfombra voladora que te eleva sobre el mar. ¡Es un eFoil! No necesitas nada más para surfear: ni viento, ni olas. Sentirás la misma adrenalina que al deslizarte sobre una tabla de surf. Ideal para amantes del surf, kitesurf, wing foil y paddle surf.



DE MAR A MAR

Siente la brisa marina y disfruta de un maravilloso recorrido entre dos mares. También tendrás la oportunidad de nadar y hacer snorkel, ya que el barco fondeará en una zona protegida de las olas.



TOUR POR LAS 5 ISLAS DEL MAR MENOR

Navega por las aguas calmadas y únicas del Mar Menor, recorriendo las costas de todas sus islas: Isla del Barón, Perdiguera, del Ciervo, del Sujeto y Rondella.



CENA ROMÁNTICA EN UN VELERO

Disfruta de una velada a bordo de un velero en La Manga del Mar Menor. Contempla la puesta de sol junto a tu persona especial mientras el sol se sumerge en el horizonte y siente la brisa del mar al anochecer, degustando una deliciosa cena bajo la luz de la luna. Una experiencia inolvidable.



10.000 PASOS POR EL SENDERO AZUL

A lo largo de este sendero podrás admirar la belleza de las calas de Cabo de Palos, su puerto y su faro, así como otros espacios naturales, como el Área Natural de Las Amoladeras y las Islas Hormigas.



SUP YOGA SOBRE EL AGUA

Contempla la increíble biodiversidad de nuestro mar cristalino en una ruta interpretativa, reconociendo distintos ecosistemas y especies desde una perspectiva consciente y sensorial.



BAÑOS DE BOSQUE

El Shinrin-Yoku, o baño de bosque, es una práctica que busca mejorar el bienestar, reducir el estrés y fomentar la conexión con el presente. Conéctate con la naturaleza y disfruta de sus beneficios mientras te sumerges en un entorno único.



EXCURSIÓN DE PESCA Y BAÑO

Descubre el encanto y la belleza del mar desde el Puerto de Tomás Maestre. Disfruta de aventuras inolvidables durante un día de baño y pesca acompañado/a por un capitán altamente experimentado. Una salida disponible cualquier día del año que no te puedes perder.



Restauración



ESCUELA DE PIETER

Restaurante clásico junto al Mar Menor, abierto desde 1975. Ofrece cocina mediterránea, pescados y arroces, con mesas frente al mar, ambiente informal y la opción de comer tras un día de playa. Perfecto para un almuerzo relajado mirando el mar.



LA MESTIZA

Este restaurante-chiringuito combina cocina mediterránea, platos de inspiración internacional, arroces, carnes a la brasa y tapas creativas en un entorno informal frente al Mar Menor. Su atmósfera relajada, música ocasional y magníficas puestas de sol lo convierten en ideal para salidas con amigos o cenas tras un día de playa.



MALOCA

Maloca aporta un aire moderno a la costa: un beach-club con propuesta informal, hamburguesas, entrantes creativos, comida para compartir y un espacio de “sunset & relax”. Su sección “Pura Playa” destaca por las puestas de sol sobre el Mar Menor, cócteles y ambiente distendido, una elección atractiva para after-beach o cenas con amigos.



PAQUEBOTE

Con su característica forma de barco y desde 1997 al pie del Mar Menor, Paquebote es un clásico de La Manga: mariscos, pescados frescos y arroces como el “caldero” o arroz con bogavante, acompañados por un ambiente familiar costero. Ubicación privilegiada y calidad constante hacen de este restaurante un referente local.



EL PARADOR DEL MAR MENOR

Con un estilo más elegante, este restaurante combina cocina cuidada, carnes a la brasa, pescados y platos contemporáneos con un entorno agradable y vistas al mar. Perfecto para cenas relajadas, comidas especiales o escapadas de fin de semana, ofrece un ambiente distinguido en La Manga, ideal para quienes buscan comodidad, buen servicio y un toque de sofisticación costera.



COLLADOS BEACH

Beach-club modernista, restaurante frente al mar y espacio de ocio ideal para disfrutar del Mediterráneo. Su carta gira en torno a la cocina mediterránea y producto local (pescados y mariscos de la zona, arroces de caldero, salazones del Mar Menor o verduras del campo de Cartagena) todo presentado con cuidado y sabor. De día ofrece relax junto a la piscina o la playa, y de noche se convierte en lugar de copas, música y ambiente. Solete Repsol.



MALVASÍA

Malvasía es un rincón gastronómico de referencia en Playa Honda, donde la cocina mediterránea de autor se luce con platos creativos, producto seleccionados y una bodega sobresaliente. Su carta combina tapas modernas, pescados, carnes y platos elaborados. Un Sol Repsol.



ÁREA SUNSET

En primera línea del Mar Menor, este espacio conquista con su terraza sobre la arena, vistas al atardecer y una oferta mediterránea versátil: arroces, pescados, carnes a la brasa y tapas informales. Su ambiente desenfadado, ideal para familias y grupos, convive con espacios preparados para eventos especiales. Perfecto para una comida relajada frente al mar o una cena con puesta de sol.

Festivales



HERMOSA FEST EN LA MANGA (Octubre)

Hermosa Fest convierte cada otoño la costa murciana en un punto de encuentro para los amantes del pop-rock español. Conciertos al aire libre, un ambiente festivo y la presencia de grandes bandas nacionales dan forma a un evento vibrante que combina música, mar y buen clima.

Los *Alcázares*

Mar Menor

Los Alcázares es un pueblo situado a orillas del Mar Menor, conocido por sus playas tranquilas, su paseo marítimo de 7 km de longitud y su ambiente familiar. Su tradición marinera, los antiguos balnearios de madera, su gastronomía basada en el caldero y su animado verano con mercadillos, deportes náuticos y actividades culturales, hacen de él un lugar de referencia en la costa del Mar Menor, perfecto para disfrutar de una experiencia luminosa y con sabor mediterráneo.





Qué hacer



MAR Y DEPORTE

El Mar Menor es un lugar ideal para los deportes acuáticos. Numerosas escuelas de vela, piragüismo y buceo (la mayoría integradas en la Estación Náutica del Mar Menor), ofrecen experiencias inolvidables en el entorno único de esta laguna litoral.



MUSEO AERONÁUTICO MUNICIPAL

El Museo Aeronáutico Municipal de Los Alcázares está dedicado a la historia de lo que fue la primera base hidroaviación de España y uno de los pilares de la aviación militar española durante la primera mitad del siglo XX. Armas, uniformes militares, hélices de aviones, cañones antiaéreos, cientos de fotografías y figuras destacadas conforman una de las colecciones más completas sobre aviación militar.



HOTEL-BALNEARIO LA ENCARNACIÓN

Construido en 1902, el Hotel-Balneario La Encarnación conserva el encanto de la arquitectura conservacionista de principios del siglo XX. Algunos de los huéspedes más ilustres de la época se alojaron aquí, incluyendo al rey Alfonso XIII y al Infante de Orleans. Visitar los baños termales del hotel, que utilizaban las aguas del Mar Menor para tratamientos terapéuticos, es una experiencia especial por su excelente estado de conservación y el encanto de todo el complejo.



Experiencias



ARTE URBANO

Los Alcázares se ha convertido en un auténtico museo al aire libre con más de 160 murales que llenan sus calles de color, siendo un referente del arte urbano en la Región de Murcia, con obras reconocidas internacionalmente como El Sueño de Turing, nominada a mejor grafiti del mundo.



EXPERIENCIA NAÚTICA MULTIAVENTURA

Pequeñas embarcaciones, windsurf, kayak, paddle surf... ¡puedes probarlo todo! En el Mar Menor se pueden practicar todas estas actividades durante todo el año. El paddle surf y el kayak son accesibles para todas las personas, al igual que la navegación en embarcaciones pequeñas, la forma ideal de iniciarse en este deporte.



NAVEGACIÓN

Las aguas cálidas y poco profundas del Mar Menor que, con su régimen de vientos y la bondad de sus corrientes, lo convierten en el lugar ideal para iniciarse en cualquier actividad náutica en un entorno natural incomparable para disfrutar del mar.



Restauración



LA TROPICAL

Fundado en 1936 en el casco antiguo, La Tropical es uno de los restaurantes más longevos de la Región de Murcia. Barra especializada en tapas de mariscos y salazones, así como platos de cocina moderna manteniendo las raíces. Un Sol Repsol.



RAMÓN

Ubicado en la Avenida de la Libertad, este clásico local familiar, activo desde 1940, destaca por su cocina de producto con ingredientes frescos del mar y la huerta murciana.



BALNEARIO DE LA ENCARNACIÓN

Fundado en 1904 en primera línea del Mar Menor, es uno de los iconos históricos. Conserva su arquitectura original, termas históricas y espacios para eventos culturales, ofreciendo alojamiento, gastronomía y conciertos en un entorno evocador junto al Mediterráneo.



ARMONÍA BEACH CLUB

Con vistas al Mar Menor desde el Paseo de la Concha, este beach-club ofrece una experiencia moderna que combina brunch, comidas, cenas, cócteles y música en directo, fusionando cocina de calidad con ambiente costero relajado.



EL CHATO

Platos que combinan tradición y originalidad, elaborados con productos de cercanía y máxima dedicación. Cada bocado refleja la rica herencia culinaria del Mediterráneo de la que podrás disfrutar también en una bonita terraza.



LA CASA DE PAPEL

Cada plato combina ingredientes frescos y de primera calidad para ofrecer tapas españolas y especialidades mediterráneas en un ambiente acogedor y elegante, perfecto para disfrutar de la gastronomía con tranquilidad.

San Javier

Famoso por sus festivales de verano y su dedicación a las actividades agrícolas y marineras, este destino, ubicado a orillas del Mar Menor, va mucho más allá de las meras expectativas playeras. Aire moderno y sabor a pueblo marinero se alternan en esta parada que tiene como principales núcleos turísticos Santiago de la Ribera y la Manga del Mar Menor.





Qué hacer



BUCEA EN LA HISTORIA

El Museo de Historia Local es el mejor lugar para profundizar en la idiosincrasia e historia local. En sus salas se muestran objetos que abarcan desde los aspectos familiares, sociales y culturales de la población, hasta su tradición agrícola, de pesca y, cómo no, el desarrollo de la aviación.



MAR Y AVENTURA

Al igual que el resto de poblaciones del Mar Menor, la costa de San Javier es ideal para la práctica de deportes náuticos. Numerosas escuelas de vela, piragüismo o buceo, la mayoría de ellas pertenecientes a la Estación Náutica del Mar Menor, te facilitarán una experiencia inolvidable en el entorno único del Mar Menor.



UN PASEO RELAJANTE

Disfruta de un agradable paseo a primera hora de la mañana o al atardecer por el bello paseo marítimo de la Ribera, flanqueado de palmeras. Descubrirás que, aunque de aspecto moderno, esta costa nunca ha perdido su cálida esencia marinera. El paseo marítimo está salpicado de chiringuitos y restaurantes a pie de playa.



MUSEO AERONÁUTICO TIFLOLÓGICO

El MAT es un espacio al aire libre, accesible para todos, que permite disfrutar la historia de la base aérea de San Javier a través de la vista y el tacto. Incluye maquetas de aviones, cascos de pilotos, elementos de la Patrulla Águila y bancos temáticos que reproducen los colores y emblemas de las aeronaves más emblemáticas.



MOLINOS DE VIENTO

En el municipio de San Javier existen algunos molinos de viento, que estuvieron en uso hasta la mitad del s. XX. Son de estilo mediterráneo, de torre, eje horizontal atravesado por cuatro pares de varas, ocho velas triangulares y techo giratorio. Su origen data de los s. XVII y XVIII.

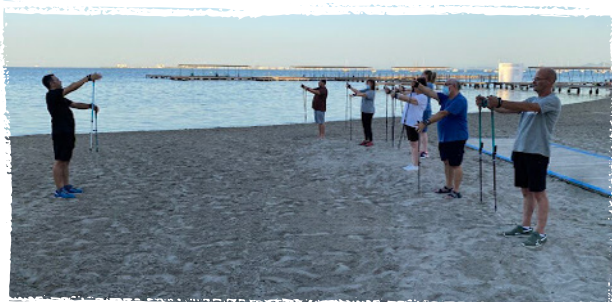


Experiencias



DE HOYO EN HOYO

Si disfrutas del golf, el complejo Roda Golf, diseñado por Dave Thomas, cuenta con un campo de 18 hoyos, par 72 y 6.177 metros, situado a solo 3 kilómetros.



NORDIC WALKING POR EL MAR MENOR

Pasea con bastones utilizando la técnica 'Nordic Walking' y experimenta el placer de caminar hacia tu salud en el Mar Menor. Podrás disfrutar de una clase de iniciación y una visita guiada. Comprueba que salud y entretenimiento pueden ir de la mano.



Festivales



FESTIVAL INTERNACIONAL DE JAZZ DE SAN JAVIER (Junio – Julio)

El Festival Internacional de Jazz de San Javier, declarado Fiesta de Interés Turístico Nacional, transforma cada verano San Javier en una cuna de jazz, soul y música contemporánea. Con conciertos en escenario al aire libre junto al mar, y en su auditorio del Parque Almansa, reúne a figuras internacionales y artistas emergentes en un cartel cuidadosamente curado. Es una cita imprescindible para quienes buscan noches de música de calidad, ambiente relajado y la magia del Mar Menor. como telón de fondo.



FESTIVAL DE TEATRO, MÚSICA Y DANZA (Agosto)

El Festival Internacional de Teatro, Música y Danza de San Javier, declarado de Interés Turístico Regional, se celebra cada verano en distintos escenarios de San Javier y sus pedanías. Con una programación multidisciplinar que mezcla teatro clásico y contemporáneo, danza internacional y música en vivo se ha convertido en un referente cultural del verano.



Restauración



CARMEN PLAYA

Carmen Playa ofrece una cocina de producto que combina elegancia informal y creatividad. Su propuesta mediterránea se ha ganado una excelente reputación gracias a platos sorprendentes, ingredientes frescos de temporada y una atención meticulosa.



KINITA RESTAURANT & BEACH CLUB

Ubicado frente a las aguas del Mar Menor, ofrece una experiencia gastronómica mediterránea de calidad en un entorno privilegiado. Su carta combina tradición e innovación, utilizando productos frescos para reinterpretar platos típicos elaborados con mimo. Cócteles en la zona Beach Club para quienes buscan un ambiente más relajado al atardecer.



MIRAMAR LA RIBERA

Situado en la preciosa costa del Mar Menor podrás disfrutar de una experiencia culinaria única en un ambiente relajado y acogedor, mientras admiras las impresionantes vistas del mar.



TXIO REVUELO

Fusiona creatividad y buen gusto en cada propuesta. Su carta se caracteriza por hamburguesas gourmet de autor –como la “The Legend”– y una oferta de sushi de alta calidad en un ambiente moderno y dinámico.

San *Pedro* del *Pinatar* Mar Menor

San Pedro del Pinatar es un encantador pueblo costero situado en la Región de Murcia, entre el Mar Menor y el Mar Mediterráneo.

Es conocido por su rica tradición pesquera, sus salinas y su oferta de turismo de salud y bienestar. En total, San Pedro del Pinatar ofrece más de 13 kilómetros de paseos marítimos, ideales para caminar, correr o simplemente disfrutar del paisaje costero.





Qué hacer



PARQUE NATURAL DE LAS SALINAS Y DUNAS DE ARENA

Esta área natural protegida abarca 856 hectáreas y alberga una gran variedad de especies de aves, incluyendo flamencos. Ofrece rutas de senderismo y oportunidades para la observación de aves, así como playas vírgenes como La Llana y Torre Derribada.



BAÑOS DE BARRO

Considerados los mayores baños de barro al aire libre de Europa, los del Mar Menor son famosos por sus propiedades terapéuticas para la piel y las articulaciones. Su riqueza mineral ha llevado a compararlos con los del Mar Muerto, ofreciendo una experiencia única de bienestar natural frente al Mediterráneo.



MERCADO DE PESCADO

La esencia de la tradición pesquera se refleja en su mercado de pescado. Lo mejor es acudir temprano para ver la llegada de los barcos tras su jornada de pesca, escoltados por aves marinas. Una vez que las embarcaciones atracan, te invitamos a mezclarte con la gente local y disfrutar del espectáculo de la subasta de la captura del día.



FLOR DE SAL

Extraída de las áreas protegidas de las salinas, es sal en su forma más pura, recogida mediante técnicas tradicionales y en condiciones climáticas especiales. Su sabor es distintivo y exquisito, no se solidifica y se disuelve fácilmente en la boca.



DEPORTES ACUÁTICOS

El Mar Menor es un paraíso para los deportes acuáticos. Sus aguas tranquilas y cálidas son ideales para vela, windsurf, paddle surf, kayak o kitesurf, tanto para principiantes como para expertos, con escuelas y playas accesibles que facilitan la experiencia.



PASEO MARÍTIMO DE LA MOTA

Este paseo discurre junto a los estanques de agua salada y conecta con los famosos baños de barro de Lo Pagán. Es ideal para paseos tranquilos y la observación de aves, con una longitud aproximada de 5 kilómetros.



CENTRO DE TALASOTERAPIA

Se encuentra en un entorno privilegiado frente al Parque Natural de Las Salinas. Sus instalaciones de más de 4.500 m², ofrecen circuitos marinos, piscinas de agua de mar, jacuzzis y cabinas especializadas, combinando sustancias marinas como lodos, algas y sales con tratamientos terapéuticos y de estética avanzada.



Experiencias



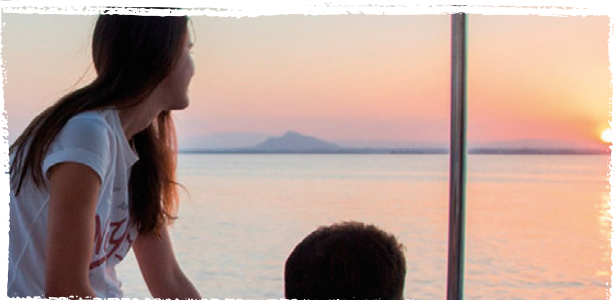
ADENTRARSE EN LA PESCA

Vive de primera mano la técnica pesquera más antigua de la región. Descubre cómo funciona un barco de pesca y la energía de una subasta en el mercado de San Pedro del Pinatar.



CREA Y DEGUSTA CHOCOLATE TRAMPANTOJO

¿Quién dijo que no se puede jugar con la comida? Crea y prueba tu propio trompe l'oeil o trampantojo de chocolate usando técnicas culinarias recientes e innovadoras. Prepara tu propio "marisco de cacao".



EL CIELO PINTADO

No se puede decir que se han disfrutado las mejores experiencias si no se ha contemplado uno de nuestros atardeceres. Los atardeceres del Mar Menor son mágicos, especialmente si se observan desde un barco.

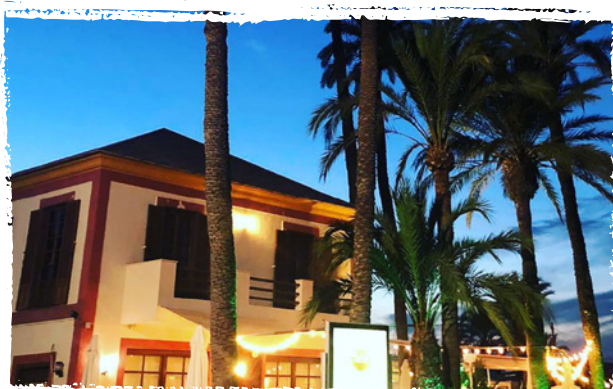


Restauración



VENEZUELA

Referente de la cocina marinera murciana con más de 50 años de historia. Especializado en arroces tradicionales como el caldero, así como en pescados y mariscos frescos de la zona, ofrece una experiencia gastronómica auténtica con vistas al puerto y al Mar Menor. Un Sol Repsol.



MAR DE SAL

Ofrece una cocina basada en el estilo tradicional con toques modernos, utilizando ingredientes locales y de temporada. Su ubicación junto al puerto y la playa de la Llana proporciona un entorno idóneo para degustar platos como el arroz de merluza y gamba roja, la gamba roja fresca o el ceviche, mientras se disfruta de la brisa marina y el paisaje natural.



EL RUBIO 360°

Destaca por su propuesta de cocina mediterránea de autor, centrada en productos frescos y de calidad, con una carta que incluye arroces, pescados y mariscos. Su terraza panorámica permite disfrutar de una experiencia culinaria rodeado de las aguas del Mar Menor.



PUERTO DE SAN PEDRO DEL PINATAR

Un ambiente de ocio animado con restaurantes especializados en pescado, marisco y cocina mediterránea, además de actividades al aire libre, música y mercados locales.

Mazarrón

Mazarrón, tierra de contrastes entre mar y montaña, te invita a descubrir su costa infinita, sus espectaculares formaciones naturales y su ambiente mediterráneo único. Desde las playas doradas y las calas escondidas hasta el paisaje singular de la Ciudad Encantada de Bolnuevo, cada rincón sorprende. Disfruta de su rica gastronomía marinera y de la serenidad que solo Mazarrón sabe ofrecer.





Qué hacer



FORMAS CAPRICIOSAS

Como en una película de ciencia ficción, aparecen las Erosiones de Bolnuevo: formaciones de roca talladas y moldeadas por el agua y el viento y que configuran un paisaje de fantasía que merece la pena visitar. Al mismo tiempo, descubre nuestra costa y parajes vírgenes. Lugares para disfrutar del mar y la naturaleza que no te dejarán indiferente.



FENICIOS, ROMANOS Y PIRATAS

Mazarrón combina historia y paisaje. Fenicios y romanos dejaron su huella en el puerto y las minas, mientras que piratas atacaron sus costas durante siglos. El Centro de Interpretación del Barco Fenicio permite descubrir este legado marítimo de forma didáctica y cercana.



A PIE O EN BICI

Si eres amante de las rutas, ya sea a pie o en bicicleta, Mazarrón y sus alrededores ofrece singulares paisajes de gran belleza con destacados contrastes de sierra y costa: rutas de senderismo, dos rutas BTT y la Vía Verde de Mazarrón perfectamente señalizadas y acondicionadas.



TESOROS DEL MAR

Emplazada junto al muelle pesquero, la Lonja es otro de los sitios imprescindibles de Mazarrón. Aquí, de lunes a viernes, se celebra la tradicional puja de pescado, un curioso espectáculo de puro sabor mediterráneo. Tan importante es la lonja en la vida de los mazarroneros, que en verano acoge la misa a la Virgen del Carmen, antes de la popular procesión marítima.



EL SABOR DEL MEDITERRÁNEO

La gastronomía de Mazarrón es una tentación para los paladares más exigentes. Platos a base de productos de la huerta y el mar, entre los que destacan el arroz con bogavante o las recetas con tomate, el cultivo estrella del municipio. El mar mediterráneo pone en la mesa bocados tan exquisitos como el mero, la lecha a la espalda y los salazones. ¡No dejes de probar nuestra moraga de sardinas!



UNA FACTORÍA ROMANA

Otra visita imprescindible es la que te llevará al Centro de Interpretación de la Factoría Romana del Salazón, donde se conservan los restos del que fue uno de los principales complejos tardo-romanos de salazones y de pescado de la época. Podrás conocer la receta de la famosa salsa de pescado 'Garum'!



MIRADOR COLUMPIO DE BOLNUEVO

El Mirador Columpio de Bolnuevo ofrece una de las panorámicas más especiales de la costa de Mazarrón. Suspendido frente al mar y rodeado del paisaje árido tan característico de Bolnuevo, este columpio se ha convertido en un lugar perfecto para disfrutar del atardecer y capturar fotos únicas. Un pequeño mirador con mucho encanto, ideal para hacer una pausa y contemplar el Mediterráneo desde las alturas.



Experiencias



CANSAR EL CUERPO Y ENDULZAR EL ALMA

Te proponemos una ruta senderista a través de un itinerario ecoturístico de espectaculares vistas. A continuación, participarás en un gastro taller impartido por un chef profesional. Descubre algunos de los secretos de nuestra cocina y llévatelos a casa para deleitar a los tuyos.



¿A QUÉ SABE EL MEDITERRÁNEO? DEGUSTACIÓN DE SALAZONES

Vive en primera persona el arte de la pesca más antiguo de la Región. Sube a bordo de un auténtico barco pesquero, siente la emoción de la faena y experimenta la energía de una subasta en la lonja de San Pedro del Pinatar. Descubre, de la mano del equipo de Valera Salazones, todo el proceso de salazón de hueva, la elaboración de la mojama de atún y las conservas de bonito, y disfruta de una degustación que hará que los sabores del mar y la naturaleza te resulten inolvidables.



RUTA POR LOS ACANTILADOS DE CABO TIÑOSO

Para amantes de las experiencias únicas en lugares extraordinarios. Disfruta de una aventura en kayak y de la práctica de snorkel en una reserva marina donde descubrirás todo un ecosistema virgen en una de las aguas más claras de la Costa Cálida.



EN LAS ENTRAÑAS DE LA TIERRA

Esta actividad de espeleología te permitirá asistir a un lugar al que muy pocos acceden, y así, podrás conocer el sorprendente interior de la Sima de La Plata, una cueva pequeña y de gran belleza. Si te gusta descubrir lo más recóndito de la naturaleza, la espeleología te va a encantar.



RUTA EN BUGGY ELÉCTRICO

Disfruta de una ruta guiada en buggies 100% eléctricos por las Calas de Bolnuevo, uno de los lugares más espectaculares que habrás visto jamás. Durante el recorrido visitarás la Ciudad Encantada, catalogada como monumento natural, contemplarás playas de arenas donde podrás bañarte.



VIDA MARINA: NAVEGANDO CON DELFINES

Adéntrate en el Mediterráneo y conecta con la naturaleza a bordo de una embarcación, donde podrás observar a los delfines en libertad, mientras aprendes sobre la fauna marina local y disfrutas de paisajes costeros impresionantes, creando recuerdos únicos e inolvidables.



VISITANDO LA LUNA

Hoy en día las antiguas minas de la localidad de Mazarrón se convierten en casi un escenario de película donde los viajeros pueden pasear por un auténtico paisaje lunar en el que el agua, de un intenso color rojo, es la protagonista.



Restauración



BANGALORE

Frente al Mediterráneo, Bangalore Playa ofrece una experiencia relajada: arroces de marisco, tapas y pescados frescos saboreados con brisa marina. Las vistas al mar y su diseño, le confieren una atmósfera cuidada, cálida y acogedora y lo convierten en el escenario ideal para una comida pausada junto a la playa.



DESKARO

Ubicado junto a la arena en la playa de la Azohía, el restaurante Deskaro combina producto local mediterráneo y toques internacionales en un entorno frente al mar. La chef aporta creatividad y delicadeza, logrando sabores frescos y sorprendentes. Es un lugar ideal para quien busca una experiencia culinaria original con atmósfera tranquila y cercana. Solete Repsol.



LA GENTE

En pleno Puerto de Mazarrón, este local se ha convertido en un punto de encuentro ideal para quienes buscan buena cocina mediterránea con ambiente cercano y vivaz. Su carta destaca por arroces, mariscos frescos y platos tradicionales en un entorno agradable, con posibilidad de terraza. Suele haber música en directo. Solete Repsol.



NUEVA BODEGUITA

La Nueva Bodeguita es un restaurante situado en el Puerto de Mazarrón que destaca por su propuesta gastronómica en la que fusiona la cocina tradicional del norte de España con productos frescos y marineros del Mediterráneo. Su ambiente acogedor y su cocina de autor le han valido reconocimiento en la escena culinaria local.

Águilas

Águilas, joya del litoral murciano, te espera con playas de aguas cristalinas, calas tranquilas y un clima privilegiado todo el año. Sube al Castillo de San Juan para disfrutar de vistas inolvidables, pasea por su animado puerto y vive la magia de su famoso Carnaval. Naturaleza, mar y tradición se encuentran en un destino lleno de luz y encanto.





Qué hacer



CARNAVAL CARNAVAL

Vive unos días llenos de color en uno de los carnavales más espectaculares de España, el de Águilas. Declarado de Interés Turístico Internacional, este carnaval llena las calles de alegría, música, bailes y fantasía. No te pierdas la Batalla entre Don Carnal y Doña Cuaresma, el concurso de Cuerva, el de Trajes de papel y los desfiles de noche y de día. Además, se puede visitar el Museo del Carnaval, que recoge una exposición de los elementos más diferenciadores de su fiesta principal.



TODO UN CASTILLO

La silueta del Castillo de San Juan de las Águilas sobre el Mediterráneo se ha convertido en un emblema de la ciudad por derecho propio. Tras visitar la fortaleza, podrás poner el broche final cenando o tomando una copa en el Zoco del Mar mientras disfrutas de una maravillosa panorámica de la ciudad.



ZONA VIRGEN

Pocos planes son comparables a disfrutar de un amanecer en el Parque Regional de Cabo Cope – Puntas de Calnegre. Aprovecha las primeras horas de la mañana, visita la Torre Vigía y recorre uno de los últimos paraísos vírgenes del Mediterráneo junto a la Sierra de Almenara. Date un baño en las aguas cristalinas de estas playas y adéntrate en el interior de esta Sierra con especies protegidas de flora y fauna.



DESDE LO ALTO

Disfruta las vistas del mirador del Hornillo y descubre la panorámica única del Embarcadero de mineral del siglo XIX y de la Isla del Fraile, famosa por sus fondos marinos y por acoger los restos de una factoría romana de salazones. Junto a la playa se encuentra el Rincón del Casuco, uno de los lugares con más encanto de la ciudad, formado por una amplia escalinata de mosaicos situada frente a la playa del Hornillo. Trabajo artesanal elaborado por iniciativa de su creador, Juan Martínez “El Casuco”.



UNA PLAYA DELICIOSA

Cerca del centro de Águilas se sitúa la Playa de las Delicias, referencia para turistas y para los vecinos de la localidad. Ha obtenido distinciones de calidad como la Q de Calidad, Ecoplayas y Calidad en Destino. Aquí se encuentra el puerto pesquero, un club Náutico deportivo y el auditorio y Palacio de Congresos Infanta Doña Elena. Preside esta bahía el Pico de la Aguilica.



LA CALA MÁS BELLA

Dentro del paisaje Protegido de Cuatro Calas, se encuentra la de la Carolina, que destaca por su belleza. Cuenta con chiringuito y zona de aparcamiento y está muy concurrida en verano, por lo que si buscas calma, podrás nadar a contracorriente y visitarla en temporada baja.



SÓLO PARA GENTE ACTIVA

Águilas es el lugar ideal para disfrutar a tope del Mediterráneo. Bucea en sus fondos marinos y practica diversos deportes náuticos. Empresas de turismo activo y escuelas de vela te lo ponen fácil. Si prefieres divertirte en seco, puedes recorrer la red de senderos naturales tanto en costa cómo en el interior.



¿ERES UN SIBARITA?

Con una cocina mediterránea, variada y basada en productos del mar y de la huerta, Águilas es un faro para paladares a la deriva. Entre sus productos estrella destaca la gamba roja, el salmonete, la lubina, la dorada, el tomate y la alcaparra.



PUERTO PESQUERO Y LONJA DE ÁGUILAS

Ubicado en la zona centro de la localidad, fue inaugurado en 1884. Junto al faro del puerto, se encuentra el Paseo Marítimo de los Pescadores con vistas panorámicas al puerto y Bahía de Levante. La lonja de pescado es visitable durante la subasta, así como la exposición de la historia de la pesca en Águilas.



PLAZA DE ESPAÑA

Construida en 1874, cuenta con un bello jardín con gran cantidad de árboles y plantas de distintas especies, destacando sus ficus centenarios. En el centro de la plaza está situada una fuente con una escultura popularmente conocida como “La Pava de la Balsa”.



CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL MAR

Este espacio expositivo tiene como finalidad mostrar el patrimonio natural de la costa aguilena, así como actividades relacionadas con el mar y la tradición pesquera. Su visita es gratuita y accesible.



MUSEO Y CENTRO DE DIFUSIÓN DEL ESPARTO

El museo nos muestra la importancia que la actividad espartera ha tenido siempre en nuestro municipio. Ubicado junto al Molino de Sagrera, se puede disfrutar de una bonita panorámica de la Bahía de Levante. Su visita es gratuita.

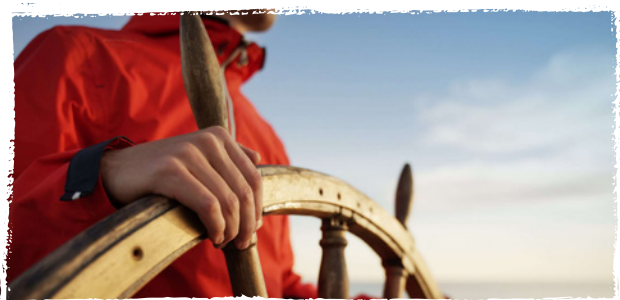


Experiencias



MR. GILLMAN Y EL FERROCARRIL

Desde la segunda mitad del S.XIX hasta los años treinta, un numeroso grupo de comerciantes e industriales ingleses se asentaron en Águilas. Su papel fue clave en el desarrollo de la economía aguilena y la construcción del ferrocarril.



PATRÓN POR UN DÍA

El Puerto Deportivo Juan Montiel de Águilas te ofrece la oportunidad de ser patrón por un día y navegar por las calas más recónditas de Águilas.



Restauración



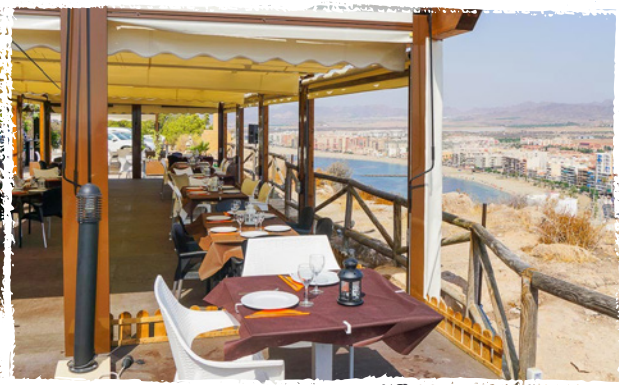
EL POLI

En el corazón de Águilas, El Poli es un referente de cocina mediterránea enfocada al producto (especialmente pescado fresco y productos del mar) escogidos a diario en la lonja local por su equipo. 1 Sol Repsol.



LA VELETA

Calidad y servicio se plasman en sus platos, con productos de primera calidad acompañados de un excelente servicio. Disponen de un comedor para 70 comensales, en un ambiente acogedor y funcional. Recomendado por la Guía Repsol.



ZOCO DEL MAR

Con vistas al mar y al castillo de San Juan, Zoco del Mar transforma cada comida en una experiencia sensorial. Arroces, pescados y mariscos se disfrutan con un ambiente chill-out, perfecto para atardeceres memorables, cenas relajadas o celebraciones especiales junto al Mediterráneo. Solete Repsol.



CASA BARTOLO

Ubicado frente al mar, en uno de los enclaves más bellos de Águilas, este restaurante combina una cocina con raíces mediterráneas con unas vistas espectaculares que invitan a disfrutar sin prisas.



RESTAURANTE GINÉS

Cocina basada en el producto de la más alta calidad que tenemos en nuestra tierra. Especialidad en carnes, sin dejar atrás el vino, con más de 5.000 botellas y 300 referencias. Solete Guía Repsol.



COSTA AZUL PLAYA

Local con una larga historia en nuestro municipio, reformado recientemente, enfocándose en la innovación y calidad, pero sin perder su esencia para proporcionar a sus clientes la mejor de las experiencias. Lo encontrarás en el Paseo Marítimo de Levante junto al Auditorio.



EL SOMBRERICO

Su chef, Julio Miralles se formó en el Hotel Escuela de la Comunidad de Madrid y ha trabajado en hoteles y restaurantes de Singapur, Beirut, Nueva Delhi, París., Londres o Malata. Desde 2017 estuvo al frente de la cocina del mítico Zalacaín y, en 2019, fue galardonado con el Premio al Mejor Cocinero de la Comunidad de Madrid. por la globalización de la gastronomía y los sabores. Solete Guía Repsol.



MI BARQUITO

Restaurante familiar ubicado frente al puerto pesquero, está especializado en cocina mediterránea y pescados frescos.



EL VARADERO

Pescados frescos en un auténtico ambiente mariner, con vistas espectaculares al mar y un servicio excepcional. Especializado en cocina mediterránea, arroces, pescados, verduras y hortalizas frescas.



OTRA *información* de *INTERÉS*

ORIGEN	DESTINO	DISTANCIA KM	TIEMPO ESTIMADO
Aeropuerto RMU	Murcia	25	25 min
Aeropuerto RMU	Cartagena	31	30 min
Aeropuerto RMU	La Manga del Mar Menor	58	42 min
Aeropuerto RMU	Los Alcázares	42	32 min
Aeropuerto RMU	San Pedro del Pinatar	44	32 min
Aeropuerto RMU	San Javier	34	23 min
Aeropuerto RMU	Mazarrón	45	30 min
Aeropuerto RMU	Águilas	120	90 min
Aeropuerto RMU	Lorca	70	75 min
Murcia	Cartagena	32	30 min
Cartagena	Los Alcázares	28	27 min
Los Alcázares	San Pedro del Pinatar	18	17 min
Cartagena	Portmán	20	25 min





Hoteles y apartamentos



HOTEL GRAND HYATT LA MANGA CLUB & RESORT

C. Golf 1

La Manga Club Resort

Los Belones, Cartagena



ONA LAS LOMAS VILLAGE

La Manga Club Resort

C. Capa de Ponce, s/n

Los Belones, Cartagena



DOUBLETREE BY HILTON LA TORRE GOLF & SPA RESORT

Avda. Anchoa 6

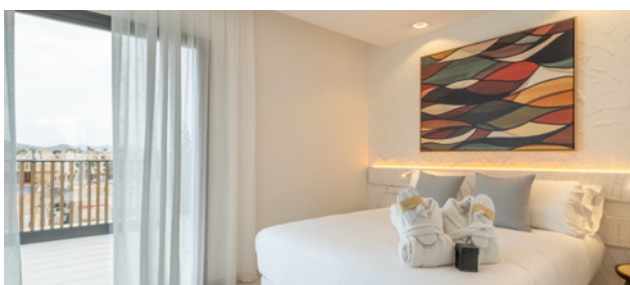
Roldán, Torre Pacheco



ONA HACIENDA DEL ÁLAMO GOLF & RESORT

Avda. Hacienda del Álamo, 11

Fuente-Álamo



CETINA CABO DE PALOS PUERTO

C. Tintero, 7

Cabo de Palos, Cartagena



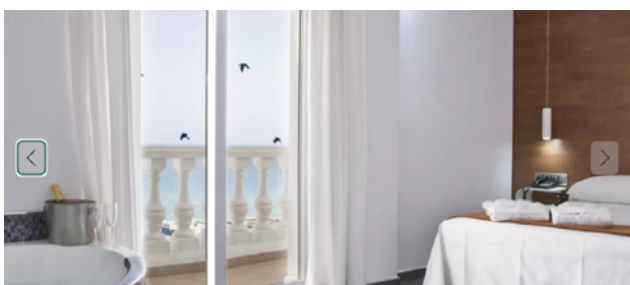
SUB UP HOSTEL

C. Las Amoladeras 13
Cabo de Palos, Cartagena



HOTEL & SPA ENTREMARES

Segunda Avenida, s/n
La Manga del Mar Menor



LOS DELFINES & GAVIOTAS

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 1,4
La Manga del Mar Menor



APARTAHOTEL VILLAS LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor, Km 3
La Manga del Mar Menor



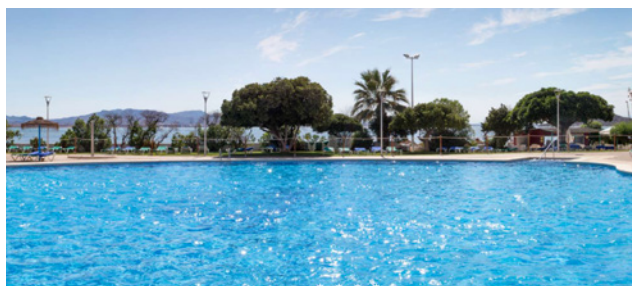
APARTAHOTEL LA MIRAGE

Urbanización Copacabana II s/n
La Manga del Mar Menor



SERVIGROUP GALÚA

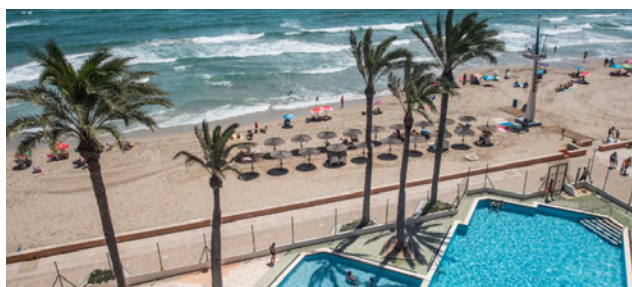
Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 3
La Manga del Mar Menor



IZAN CAVANNA

Pza. Cavanna, s/n

La Manga del Mar Menor



APARTAHOTEL LONDRES LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor, 5

La Manga del Mar Menor



POSEIDÓN LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 6.5, Salida 68

La Manga del Mar Menor



ALUASUN DOBLEMAR

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 3

La Manga del Mar Menor



OCCIDENTAL MAR MENOR

Urbanización La Perla s/n

Los Urrutias, Cartagena



MONARQUE COSTA NAREJOS

C. Río Dobra, 2

Los Alcázares



525 HOTEL

C. Río Borines, 58
Los Alcázares



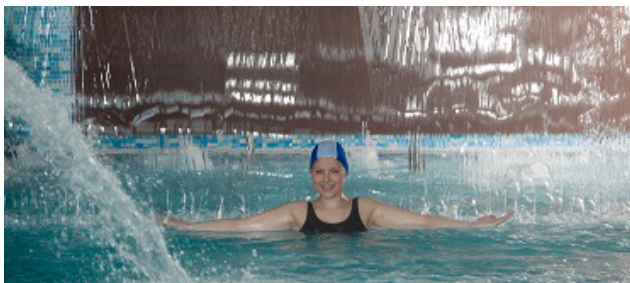
ATRIO DEL MAR

C. Luisos 11
Los Alcázares



LODOMAR SPA & TALASOTERAPIA

Río Bidasoa, 1
San Pedro del Pinatar



THALASIA COSTA DE MURCIA

Avenida del Puerto, 327-329
San Pedro del Pinatar



30 DEGREES DOS PLAYAS

Avda José Alarcón Palacios 79-81
30860 Mazarrón



RAMADA RESORT BY WYNDHAM

La Cumbre, Parcela 1
30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



BAHÍA - 30° HOTELS

Playa de la Reya, s/n
30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



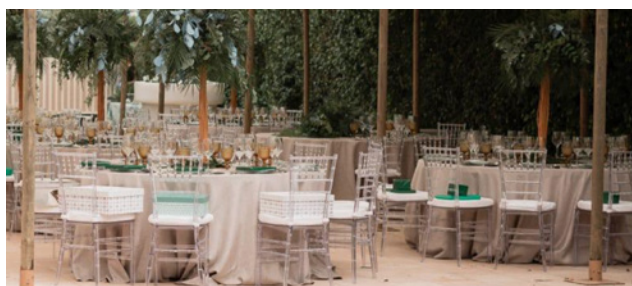
ATRIUM HOTEL

Antonio Segado del Olmo
30877 Moreras / Bolnuevo
(Mazarrón)



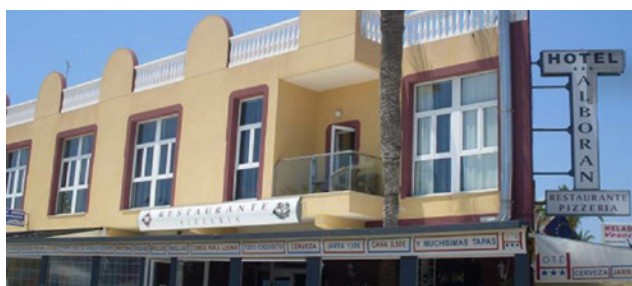
PLAYA GRANDE

El Castellar
30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



PLAYASOL

C/ Velero, s/n
30877 Moreras / Bolnuevo
(Mazarrón)



ALBORÁN

Concha Candau
30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



APARTAMENTOS PUEBLO SALADO

Avda. Tierno Galván, 98
30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)

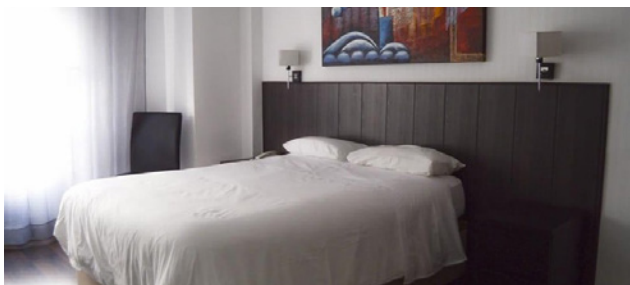


SENATOR ÁGUILAS

Avda. del Puerto Deportivo 1

Playa de Poniente

30880 Águilas



CARLOS III

Rey Carlos III

30880 Águilas



EL PASO

Cartagena

30880 Águilas



APARTAMENTOS ÁGUILAS DE LOS COLLADOS

Los Collados-Zieschang

Ctra. Águilas-Calabardina

30389 Águilas



HOTEL PORTMÁN

Calle Victor Beltri, s/n

30364 Portmán



Hoteles

Capacidad de alojamiento

ORIGEN	PLAZAS
La Manga del Mar Menor	2.903
Los Alcázares	436
San Pedro del Pinatar	490
Águilas	385
Mazarrón	748





turismoregiondemurcia.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Región de Murcia



instituto de turismo región de murcia