

Saveurs et trésors à foison

CARTAGENA
LA UNIÓN
CABO DE PALOS
LA MANGA DEL MAR MENOR
LOS ALCÁZARES
SAN JAVIER
SAN PEDRO DEL PINATAR
MAZARRÓN
ÁGUILAS

GUIDE POUR
MANGER,
EXPLORER ET
PROFITER DE
VOTRE ÉCHAPPÉE



Costa Cálida
**REGIÓN
DE MURCIA**

Costa Cálida
Azul a mares

Región de Murcie

Le bonheur
à l'état pur

Découvrez la Région de Murcie: un joyau méditerranéen aux deux mers, avec plus de 300 jours de soleil par an, une température moyenne de 19° et une incroyable variété de paysages sur un territoire compact, parfait aussi bien pour les escapades courtes que pour les longues vacances.

Profitez d'activités de plein air toute l'année, des sports nautiques aux randonnées et au golf, sur 20 parcours de premier ordre. Savourez l'exquise gastronomie locale, parcourez les routes du vin et plongez dans la culture de quatre villes historiques.

Dans la Région de Murcie, chaque jour est une nouvelle expérience qui ne demande qu'à être vécue.

sommaire

CARTAGENA	_4
LA UNIÓN	_11
CABO DE PALOS	_15
LA MANGA DEL MAR MENOR	_19
LOS ALCÁZARES	_25
SAN JAVIER	_29
SAN PEDRO DEL PINATAR	_33
MAZARRÓN	_37
ÁGUILAS	_43
AUTRES INFORMATIONS UTILES	_49
HÔTELS ET APPARTEMENTS	_50

Cartagena

Cartagena est une ville portuaire pleine de vie, marquée par plus de 3 000 ans d'histoire. S'y promener, c'est suivre les traces phéniciennes, romaines et modernistes : depuis l'imposant Théâtre Romain jusqu'à l'Arsenal et aux édifices modernistes du centre-ville. Son port, toujours animé, relie la ville à la Méditerranée et ouvre la voie vers des musées uniques comme l'ARQUA ou le Quartier du Forum Romain. À cela s'ajoute une gastronomie à l'identité bien à elle et une ambiance culturelle qui font de Cartagena une destination incontournable de la Région de Murcie.





Que faire



MUSÉE DU THÉÂTRE ROMAIN

C'est l'emblème culturel le plus représentatif de la région. Il présente les vestiges d'un théâtre romain datant du I^{er} siècle av. J.-C. Sa mise en valeur muséale et son intégration architecturale dans la ville ont été conçues par le célèbre architecte espagnol Rafael Moneo.



MUSÉE DU FORUM ROMAIN MOLINETTE

L'un des parcs archéologiques les plus vastes et les plus importants d'Espagne. Ce musée présente les vestiges de l'ancien forum romain de Carthago Nova. Les visiteurs peuvent y parcourir les ruines de temples, de thermes et de rues qui illustrent la vie quotidienne d'une cité romaine.



MURAILLE PUNIQUE

Ce site conserve l'une des rares murailles carthaginoises découvertes en Espagne, datant du III^e siècle av. J.-C. Elle permet de découvrir l'architecture militaire de l'époque punique et l'histoire de la ville avant la conquête romaine.



ASCENSEUR PANORAMIQUE

Haut de 45 mètres, il relie le centre-ville au Château de la Concepción et offre des vues impressionnantes sur la baie de Cartagena, le port et les collines environnantes.



BATEAU TOURISTIQUE

Une manière détendue d'explorer Cartagena depuis la mer. Le bateau touristique navigue autour du port naturel et offre une perspective maritime unique sur les structures défensives de la ville : forts, batteries et phares.



MUSÉE NATIONAL D'ARCHÉOLOGIE SOUS-MARINE (ARQUA)

Le Musée du Patrimoine Culturel Sous-Marin d'Espagne conserve des collections remontant à l'époque phénicienne, dont la cargaison de la frégate Nuestra Señora de las Mercedes, composée de près de 600 000 pièces d'or et d'argent récupérées au fond de la mer et finalement rendues à l'Espagne au terme d'un procès.



VÍA AUGUSTA CYCLOTOURISTIQUE

Une expérience idéale pour allier histoire, paysage et sport. Son tracé, à son passage par Cartagena, relie le centre historique à des vestiges romains comme le Théâtre Romain ou la Muraille Punique, et s'étend jusqu'à la sierra minière et à la côte. Un itinéraire parfait pour découvrir la ville à deux roues.



Expériences



EXPÉRIENCE LICOR 43

Plongez dans l'univers de l'emblématique Licor 43, élaboré à Cartagena. Apprenez à créer des cocktails originaux tout en parcourant le musée et la fabrique, à la découverte de secrets de saveur et de tradition qui éveillent tous les sens.



APPRENEZ À PRÉPARER UN VÉRITABLE CAFÉ ASIÁTICO

Laissez-vous guider par un barista expert : apprenez à élaborer le cocktail «café asiático», à connaître ses ingrédients et la légende qui l'accompagne. Vous pourrez ensuite déguster un café asiático classique, un frappé asiático et un dessert asiático.



DÉGUSTATION ET ACCORDS DE BIÈRE ARTISANALE

Découvrez le processus d'élaboration d'une bière 100 % naturelle et goûtez six bières uniques accompagnées de notre gastronomie locale pour en rehausser les saveurs. Culture et gastronomie s'unissent pour offrir toute la beauté du tourisme slow.



DÉCOUVREZ LA FROMAGERIE, AVEC LES SAVEURS DE TALLANTE

Savourez des fromages imprégnés des arômes de la côte méditerranéenne, élaborés avec le lait des chèvres de la fromagerie et affinés dans des caves dont l'air se renouvelle en permanence. Une visite pleine de charme.



LA MÉDITERRANÉE À CHEVAL

Découvrez le Parc Naturel de Calblanque lors d'une charmante balade à cheval, en explorant l'un des sites les plus spectaculaires de la côte méditerranéenne d'une manière différente. Galopez jusqu'au bord même de la plage et laissez-vous séduire par la nature la plus pure de la région.



COASTEERING À CARTAGENA

Contemplez l'incroyable biodiversité de notre mer cristalline lors d'un parcours d'interprétation où vous reconnaîtrez différents écosystèmes et espèces, dans une approche consciente et sensorielle.



A UNE BAIGNADE DE RÊVE DANS LA « CUEVA DEL GIGANTE » (GROTTE DU GÉANT)

Parcourez en kayak des falaises et des récifs aux eaux cristallines, à la découverte de recoins magiques, et profitez d'une baignade merveilleuse dans un lac marin. Située dans l'Espace Naturel de La Muela, Cabo Tiñoso et Roldán, ce joyau de la Méditerranée devient une destination incontournable.



CHEVEAUX, FLAMENCO, TRADITION VIVANTE

Une expérience pour les groupes qui allie la beauté du cheval espagnol à la passion du flamenco. La visite comprend des explications sur l'étalon, les juments et les poulains, et se termine par la course effrénée vers le pré. Après un apéritif type buffet aux saveurs traditionnelles, le spectacle final réunit danse, musique et chevaux dans une mise en scène inoubliable.



VOYAGE DE DEUX JOURS EN KAYAK CARTAGENA – LA AZOHIA

Plongez dans une expérience unique : naviguez en kayak entre Cartagena et La Azohía. Découvrez des lieux paradisiaques tout en pagayant entre les récifs, en longeant les falaises et en faisant halte dans des criques sauvages.



Restauración



MAGOGA

Magoga réinvente la cuisine murcienne en alliant tradition et créativité. Aux commandes, la chef María Gómez, qui compose sa carte avec des produits locaux réinterprétés avec sensibilité. Élégant, contemporain et engagé envers sa terre, c'est une adresse incontournable pour qui recherche une expérience gastronomique de haut niveau dans la région. **1 Étoile Michelin.**



ESZENCIA

Situé dans l'Auditorium El Batel, Eszencia propose une expérience gastronomique de haute cuisine méditerranéenne aux influences internationales, sous la direction du chef Pablo Martínez. Son ambiance élégante et moderne, ainsi que ses vues sur le port, en font un lieu idéal pour les occasions spéciales.



ALVIENTO

Situé dans le port de Cartagena, Alviento propose une cuisine méditerranéenne de marché qui se distingue par sa fraîcheur et sa qualité. Son ambiance raffinée et ses vues sur la mer en font le lieu parfait pour un repas tranquille ou une soirée spéciale. Un Soleil Repsol.



CUARENTAYTRÉS

Espace gastronomique innovant dirigé par le célèbre chef Pablo González-Conejero, doublement étoilé au Michelin. Sa proposition associe cuisine créative et méditerranéenne, produits de proximité et expérience complète, avec showcookings, belvédère sur le port et espaces pour événements.



LA MARQUESITA RESTAURANT

En plein cœur du centre historique de Cartagena, La Marquesita propose une cuisine méditerranéenne fondée sur des produits frais et de saison. Avec ses menus du jour, ses options pour les groupes et les célébrations, ce restaurant marie tradition et modernité dans une ambiance chaleureuse.



A LA BRASA

Un lieu qui invite à l'intimité et au romantisme, sous des voûtes et des lumières tamisées. Le comptoir japonais Doki Doki se distingue par la précision dans l'élaboration de chaque plat et par une expérience gastronomique qui allie esthétique, saveur et dévouement.



LA CARTELA

Situé en plein centre de Cartagena, face au monument au «procesionista» et avec vue sur le Gran Hotel, icône du modernisme de la ville. Cuisine ouverte du matin au soir pour profiter de la gastronomie locale.



LA TARTANA

Installé dans un édifice moderniste de l'architecte Víctor Beltri construit en 1906, en plein centre de Cartagena, il propose une offre gastronomique des incontournables de la tradition culinaire locale. Ambiance proche et authentique. Parfait pour qui cherche un repas tranquille, de qualité et au goût du terroir.



MI MARE

Au centre de Cartagena, Mi Mare surprend par une proposition informelle, fraîche et audacieuse où la tradition méditerranéenne se mêle à la créativité contemporaine. Né des responsables de Magoga, Mi Mare ravive l'esprit du «tapeo» traditionnel avec des plats comme le tartare de thon rouge, les molletes de gambas ou des réinterprétations modernes des «marineras», toujours avec des produits locaux et une présentation soignée.

Festivals



ROCK IMPERIUM (Juin)

Si vous êtes passionné de rock et de metal, le Rock Imperium Festival de Cartagena est un rendez-vous incontournable. Organisé dans le Parc de la Cuesta del Batel, ce festival est devenu l'un des grands événements du genre en Espagne et en Europe. Lors de sa dernière édition, des groupes légendaires comme Scorpions, Airbourne, Blind Guardian, In Flames ou King Diamond, entre autres, sont montés sur ses scènes — attirant des milliers de fans de toute l'Europe et du monde entier.



LA MAR DE MÚSICAS (Juillet)

La Mar de Músicas est un festival international de musique qui se tient chaque été à Cartagena. Depuis 1995, il réunit des artistes du monde entier et met chaque année à l'honneur un pays invité, dont il présente la culture à travers concerts, cinéma, art et gastronomie. Des concerts dans des lieux emblématiques de la ville font de cet événement une célébration unique de la diversité culturelle et du dialogue artistique.



FÊTES DES CARTHAGINOIS ET ROMAINS (Septembre)

La Fête des Carthaginois et des Romains est un événement de reconstitution historique qui se tient chaque mois de septembre à Cartagena et commémore l'ancien conflit entre ces deux civilisations. Pendant dix jours, la ville se transforme avec défilés, batailles simulées et activités culturelles, recréant la Deuxième Guerre punique avec la participation passionnée de la communauté et des campements romains et carthaginois pleins de vie.

La *Unión*

La Unión est une commune située au sud-est de la région, entre les plages de la Mar Menor et la mer Méditerranée, qui jouit d'un paysage unique et singulier.

Sa Sierra Minera, déclarée Bien d'Intérêt Culturel, teintée de plomb et d'argent, mêlée de touches de fer, de manganèse, de zinc, de blende ou de pyrite, confère au paysage un style particulier, profondément marqué par l'empreinte que l'industrie minière a laissée au fil de siècles d'activité.





Que faire



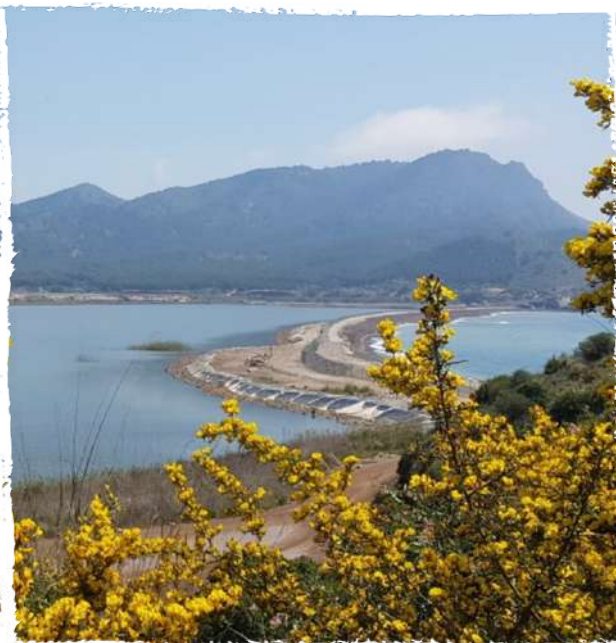
MUSÉE MINIER

Il constitue une référence incontournable de l'histoire des mines espagnoles. Parmi les pièces les plus intéressantes de la collection : des outils de mineur, des maquettes à l'échelle, plusieurs salles consacrées aux mineurs et à leur mode de vie, ainsi qu'une magnifique collection de minéraux. Le visiter est l'un des meilleurs moyens de pénétrer l'identité de la commune et, par la même occasion, de rendre hommage aux courageux qui risquaient leur vie chaque jour en descendant dans les mines.



LA CATHÉDRAEL DU CHANT

L'Ancien Marché Public, achevé en 1907, est l'une des œuvres modernistes les plus remarquables de la Région de Murcie. Sa spectaculaire structure de fer et de verre, ainsi que ses grandes dimensions, témoignent des années prospères que connut La Unión au début du XXe siècle grâce à ses mines de plomb et d'argent. Aujourd'hui, cet espace n'est plus utilisé comme marché : il accueille des événements culturels et artistiques et il est le siège du Festival International du Cante de las Minas, ce qui lui vaut aussi le surnom de «Cathédrale du Chant». Son éclairage et son acoustique exceptionnelle vous surprendront.



PORTUS MAGNUS

Portmán is La Unión's gateway to the Mediterranean Sea. Its proximity to the mines of the Sierra de Cartagena and La Unión made it a strategic port for the ancient Romans, who named the area Portus Mágnus. Around the town, you can find remnants of mining operations and facilities used for smelting minerals from that era and the 19th century. The beaches here, calm and secluded, have become a paradise for photographers eager to capture the striking contrasts between the multicolored sands, the sea, and the sky. If you're looking for a refreshing swim, head to Playa del Lastre, and to complete your experience, nothing beats enjoying a delicious caldero by the sea.



ITINÉRAIRE LITTÉRAIRE “LA MALÉDICTION DE LA GRANDE MAISON”

Faire le parcours littéraire à Portmán, inspiré du roman « La maldición de la Casa Grande » de Juan Ramón Lucas, est une expérience immersive : la maison du «tío lobo», le paysage minier et les échos du passé accompagnent chaque pas. Les décors réels intensifient l'œuvre de Lucas, reliant émotion, mémoire et fiction dans un parcours qui transforme la lecture en expérience vécue.



PLONGEZ DANS L'UNIVERS MINIER

Visiter la Mine Las Matildes, c'est pénétrer au cœur de l'histoire minière de La Unión. Guidés par des experts, les visiteurs parcourent les tunnels, galeries et puits où l'on extrayait le minerai, tout en découvrant la vie des mineurs et les techniques employées depuis le XIXe siècle. La mine conserve des machines d'origine et des objets historiques, offrant une expérience immersive qui mêle histoire, géologie et patrimoine industriel. De plus, le parcours permet d'apprécier la rudesse et l'ingéniosité qui ont défini cette activité, faisant de la visite un voyage unique dans le passé minier de la région — idéal pour les familles, les scolaires et les amateurs d'histoire.

Festivals



CANTE DE LAS MINAS À UNIÓN (Août)

Le Festival International du Cante de las Minas, célébré à La Unión, est l'un des rendez-vous flamencos les plus prestigieux au monde. Sur la scène historique de l'ancienne cité minière, le festival rend hommage à la profondeur du chant, de la guitare et de la danse, réunissant chaque année de grandes figures et de nouveaux talents de l'art jondo. Une expérience unique où tradition, émotion et patrimoine s'entremêlent.



Restauración



EL VINAGRERO

El Vinagrero, fondé en 1910 à La Unión, conserve son âme centenaire entre photographies anciennes, guitares et vestiges du passé minier. Sa cuisine méditerranéenne traditionnelle, avec poissons, riz et viandes bien travaillés, offre une expérience authentique et chaleureuse, idéale pour savourer l'histoire locale.



TABERNA LA TIENDA DE SOLITA

La Taberna La Tienda de Solita ravive la mémoire d'une ancienne épicerie du XIXe siècle, dans le quartier d'El Garbanzal, pour la transformer en un restaurant plein de charme où tradition et bonne cuisine se rejoignent. Sa carte met en avant le riz «caldero» au poulpe, mais propose aussi une sélection variée de tapas créatives, de viandes grillées, de plats de la mer et de cuisine traditionnelle.



BODEGA LLORET

Bodega Lloret est un classique de La Unión : en y entrant, vous voyagez dans une taverne d'autrefois, avec ses vins en vrac servis sur-le-champ et ses tapas maison comme ses fameux anchois ou ses «michirones». Un lieu décontracté, plein de tradition, parfait pour qui cherche saveur, histoire et bonne ambiance. Solete Repsol.



CASA CEGARRA

Situé sur le Paseo de Colón à Portmán, Casa Cegarra est ce type de restaurant que beaucoup recherchent pour sa tradition, son ambiance familiale et sa cuisine authentique du littoral. Sa spécialité est le «caldero» : un riz marin intense, savoureux et généreux. L'ambiance est simple et sans prétention, ce qui renforce la sensation de taverne traditionnelle, idéale pour un repas détendu après une journée à la côte. Solete Repsol.

Cabo de Palos

Son paysage est formé de petites criques et de falaises qui lui confèrent une beauté singulière. Ses fonds marins sont un véritable paradis pour les amateurs de plongée et de snorkeling, car ils font partie de la Réserve Marine de Cabo de Palos et des Îles Hormigas.

Le village dispose d'un port de pêche et d'un port de plaisance, d'où partent des embarcations qui permettent d'admirer la beauté de Cabo de Palos depuis la mer. De petits restaurants au bord de l'eau ravissent les amateurs de gastronomie en proposant des plats emblématiques de la région comme le « caldero ».





Que faire



PLONGÉE

Cabo de Palos est l'une des destinations de plongée les plus réputées d'Europe et de la Méditerranée. Les centres de plongée de la zone proposent une large gamme de services baptêmes de plongée, cours avancés et techniques, ainsi que des excursions guidées vers la célèbre Réserve Marine de Cabo de Palos et des Îles Hormigas, connue pour sa biodiversité et ses épaves historiques.



PARC NATUREL DE CALBLANQUE

Le Parc Régional de Calblanque, Monte de las Cenizas et Peña del Águila est un joyau naturel situé sur la côte est de la Région de Murcie, entre Cabo de Palos et Portmán. Cet espace protégé se distingue par la diversité de ses écosystèmes : plages sauvages, criques cachées, dunes fossiles, salines et montagnes escarpées. Le parc offre des itinéraires de randonnée et de vélo qui permettent d'explorer ses paysages uniques.



CENTRE DE DOCUMENTATION ET D'EXPOSITION DE CABO DE PALOS

Découvrez le monde sous-marin de la Région de Murcie, l'extraordinaire diversité de ses fonds marins, l'histoire des grands naufrages de Cabo de Palos, la formation de la Mar Menor et la reproduction des hippocampes dans l'aquarium. Les visiteurs peuvent parcourir visuellement cinq espaces thématiques qui mettent en lumière la nature exceptionnelle de la région, ainsi qu'une grande maquette présentant les détails géographiques de la Région de Murcie.



PHARE DE CABO DE PALOS

Le Phare de Cabo de Palos est l'un des repères les plus reconnaissables de la côte murcienne ; il se dresse sur un promontoire rocheux qui marque le début de La Manga del Mar Menor. Profitez de l'une des plus belles vues de la Région de Murcie, écoutez des histoires de naufrages et montez jusqu'à la tour du phare, où vous découvrirez son fonctionnement, le travail du gardien et d'autres traditions et anecdotes locales.



Expériences



SNORKELING CONSCIENTE: UN SPECTACLE UNIQUE

Contemplez l'incroyable biodiversité de notre mer cristalline lors d'un parcours d'interprétation où vous reconnaîtrez différents écosystèmes et espèces, dans une approche consciente et sensorielle.



NAVIGUEZ DANS LA RÉSERVE MARINE DE CABO DE PALOS

Sillonnez les eaux autour des Îles Hormigas, du phare de Cabo de Palos et de ses montagnes sous-marines, l'un des écosystèmes les plus riches en biodiversité de la Méditerranée et d'une beauté exceptionnelle.



TOUR EN PADDLE BOARD PAR DES CRIQUES UNIQUES

Découvrez l'environnement idyllique de Cabo de Palos et ses criques, accompagné de votre planche et de votre pagaie. Concentrez-vous sur les bruits de la mer tout en atteignant des lieux uniques et inaccessibles autrement.



YOGA AU BORD DE L'EAU

Une activité qui permet de se reconnecter à la nature et à soi-même dans un cadre unique. Surmontez l'anxiété et le stress, et ressentez paix et tranquillité en établissant un lien avec l'environnement naturel de Cabo de Palos.



Festivals



FESTIVAL CABO DE POP (Août)

Cabo de Pop est un festival pluridisciplinaire qui propose des concerts gratuits de musique indie et alternative, ainsi qu'une variété d'activités pensées pour toute la famille.



Restauration



LA BOCANA DE PALOS

Situé dans le port de pêche de Cabo de Palos, La Bocana propose une cuisine méditerranéenne mettant l'accent sur les fruits de mer et les plats de riz. Il se distingue par sa terrasse panoramique avec vue sur la mer et son ambiance moderne et chaleureuse.



MIRAMAR

Avec plus de 50 ans de tradition, ce restaurant situé sur le Paseo de la Barra est spécialisé dans les plats de riz, les poissons et les fruits de mer. Une expérience gastronomique authentique accompagnée de vues sur la mer.



EL MOSQUI

Situé sur la montée vers le phare, El Mosqui est un restaurant traditionnel qui a renouvelé son offre gastronomique avec une cuisine créative à base de produits locaux. Sa spécialité est le «caldero». Solete Repsol.



LA TANA

Situé sur le Paseo del Faro, La Tana propose une cuisine traditionnelle avec des produits frais de la Mar Menor. Ses plats de riz et ses fruits de mer sont à l'honneur, et son ambiance est idéale pour profiter de la vue sur la mer.



TRIPS SUMMER CLUB

Espace de loisirs nocturnes et de gastronomie. Le club compte plusieurs espaces, dont un espace gastronomique, le Suggar Trips, des terrasses avec vue sur la mer, des zones VIP et une piscine centrale qui ajoute une touche exclusive à l'expérience festive.



CP8

Situé dans un cadre privilégié de Cabo de Palos, cet espace allie la sérénité de la brise marine à des vues spectaculaires sur la Méditerranée. Cuisine fusion d'essence méditerranéenne avec une touche innovante.

La Manga del Mar Menor

La Manga del Mar Menor est une destination unique au sud-est de l'Espagne, dans la Région de Murcie. Cette étroite bande de terre, d'environ 22 kilomètres de long, sépare la chaude Mar Menor de la mer Méditerranée, formant un cordon de sable qui dessine un paysage spectaculaire et singulier. Au-delà de ses plages, La Manga offre une grande variété d'expériences de loisirs, de gastronomie et de nature, depuis la dégustation de l'exquise cuisine locale jusqu'à la navigation ou la découverte de la côte à vélo.

La Manga est le seul endroit du territoire péninsulaire espagnol où l'on peut profiter du lever du soleil sur une mer et contempler le coucher du soleil sur une autre.





Que faire



ACTIVITÉS NAUTIQUES

La Manga del Mar Menor offre une grande variété d'activités nautiques pour tous les âges et tous les niveaux. Les visiteurs peuvent suivre des cours ou louer du matériel pour la voile légère, le catamaran, la planche à voile, le paddle, le jet-ski, le windfoil et bien plus encore, toujours dans un environnement sûr et ensoleillé au bord de la mer.



PONT DEL ESTACIO

Le Pont del Estacio est un pont basculant qui relie les deux mers : la Mar Menor et la Méditerranée. Le pont s'ouvre plusieurs fois par jour, selon des horaires programmés, pour permettre le passage des embarcations de plaisance et de pêche.



TOMÁS MAESTRE

Il s'agit d'une marina de plus de 1 700 anneaux, considérée comme l'une des plus importantes de la Mar Menor. C'est un point de halte habituel pour les embarcations qui passent entre la Méditerranée et la Mar Menor, et un secteur très animé pendant l'été.



PONT DU RIRE

C'est une structure de petite taille mais très connue à La Manga del Mar Menor, célèbre autant pour son design que pour son surnom original. Son nom vient de sa pente prononcée, à la montée comme à la descente, qui provoque une sensation inattendue, surtout lorsqu'on le franchit en voiture à une certaine vitesse un peu comme des montagnes russes miniatures.



LE PARADIS DU GOLF, TOUTE L'ANNÉE

Grâce au doux climat méditerranéen, on peut profiter du golf ici 365 jours par an. Dans un rayon d'à peine 30 km se trouvent six spectaculaires parcours de 18 trous, chacun avec son propre cadre et son propre défi, idéaux pour les joueuses et les joueurs de tous niveaux.



Expériences



TAPIS VOLANT

On dirait une sorte de tapis volant qui vous élève au-dessus de la mer. C'est un eFoil ! Vous n'avez besoin de rien d'autre pour surfer : ni vent, ni vagues. Vous ressentirez la même adrénaline qu'en glissant sur une planche de surf. Idéal pour les amateurs de surf, kitesurf, wing foil et paddle.



DE MER À MER

Sentez la brise marine et profitez d'un merveilleux parcours entre deux mers. Vous aurez aussi l'occasion de nager et de faire du snorkeling, car le bateau jettera l'ancre dans une zone abritée des vagues.



TOUR DES 5 ÎLES DE LA MAR MENOR

Naviguez sur les eaux calmes et uniques de la Mar Menor, en longeant les côtes de toutes ses îles : Isla del Barón, Perdiguera, del Ciervo, del Sujeto et Rondella.



DÎNER ROMANTIC SUR UN VOILIER

Profitez d'une soirée à bord d'un voilier à La Manga del Mar Menor. Contemplez le coucher du soleil aux côtés de votre personne spéciale tandis que l'astre plonge à l'horizon, ressentez la brise marine à la tombée de la nuit et savourez un délicieux dîner au clair de lune. Une expérience inoubliable.



10,000 PAS SUR LE SENTIER BLEU

Tout au long de ce sentier, vous pourrez admirer la beauté des criques de Cabo de Palos, son port et son phare, ainsi que d'autres espaces naturels comme l'Espace Naturel de Las Amoladeras et les Îles Hormigas.



SUP YOGA SUR L'EAU

Contemplez l'incroyable biodiversité de notre mer cristalline lors d'un parcours d'interprétation, en reconnaissant différents écosystèmes et espèces, dans une approche consciente et sensorielle.



BAINS DE FORÊT

Le Shinrin-Yoku, ou bain de forêt, est une pratique qui vise à améliorer le bien-être, à réduire le stress et à favoriser la connexion au moment présent. Reconnectez-vous à la nature et profitez de ses bienfaits en vous immergeant dans un cadre unique.



EXCURSION PÊCHE ET BAIGNADE

Découvrez le charme et la beauté de la mer depuis le Port de Tomás Maestre. Profitez d'aventures inoubliables lors d'une journée de baignade et de pêche, accompagné d'un capitaine hautement expérimenté. Une sortie disponible tous les jours de l'année, à ne pas manquer.



Restauración



ESCUELA DE PIETER

Restaurant classique au bord de la Mar Menor, ouvert depuis 1975. Il propose une cuisine méditerranéenne, des poissons et des plats de riz, avec des tables face à la mer, une ambiance décontractée et la possibilité de déjeuner après une journée à la plage. Parfait pour un déjeuner détendu face à la mer.



LA MESTIZA

Ce restaurant-paillote allie cuisine méditerranéenne, plats d'inspiration internationale, plats de riz, viandes grillées et tapas créatives, dans un cadre décontracté face à la Mar Menor. Son atmosphère détendue, sa musique occasionnelle et ses magnifiques couchers de soleil en font un lieu idéal pour les sorties entre amis ou les dîners après une journée de plage.



MALOCA

Maloca apporte un air moderne à la côte : un beach-club à la proposition décontractée, avec hamburgers, entrées créatives, plats à partager et un espace « sunset & relax ». Sa section « Pura Playa » se distingue par ses couchers de soleil sur la Mar Menor, ses cocktails et son ambiance détendue — un choix séduisant pour l'after-beach ou les dîners entre amis.



PAQUEBOTE

Avec sa silhouette caractéristique de bateau et depuis 1997 au bord de la Mar Menor, Paquebote est un classique de La Manga : fruits de mer, poissons frais et plats de riz comme le « caldero » ou le riz au homard, le tout accompagné d'une ambiance familiale et côtière. Son emplacement privilégié et sa qualité constante en font une référence locale.



EL PARADOR DEL MAR MENOR

Dans un style plus élégant, ce restaurant associe une cuisine soignée, des viandes grillées, des poissons et des plats contemporains à un cadre agréable avec vue sur la mer. Parfait pour des dîners détendus, des repas spéciaux ou des escapades de week-end, il offre une ambiance distinguée à La Manga, idéale pour qui recherche confort, bon service et une touche de raffinement côtier.



COLLADOS BEACH

Beach-club moderniste, restaurant face à la mer et espace de loisirs idéal pour profiter de la Méditerranée. Sa carte s'articule autour de la cuisine méditerranéenne et des produits locaux (poissons et fruits de mer de la zone, riz «caldero», salaisons de la Mar Menor ou légumes du «campo» de Cartagena), le tout présenté avec soin et saveur. Le jour, il offre détente près de la piscine ou de la plage ; le soir, il se transforme en lieu de cocktails, de musique et d'ambiance. Solete Repsol.



MALVASÍA

Malvasía est une adresse gastronomique de référence à Playa Honda, où la cuisine méditerranéenne d'auteur s'illustre avec des plats créatifs, des produits sélectionnés et une cave remarquable. Sa carte associe tapas modernes, poissons, viandes et plats élaborés. Un Soleil Repsol.



ÁREA SUNSET

En première ligne de la Mar Menor, cet espace séduit par sa terrasse sur le sable, ses vues sur le coucher du soleil et une offre méditerranéenne polyvalente : plats de riz, poissons, viandes grillées et tapas décontractées. Son ambiance décontractée, idéale pour les familles et les groupes, cohabite avec des espaces aménagés pour les événements spéciaux. Parfait pour un repas détendu face à la mer ou un dîner au coucher du soleil.

Festivals



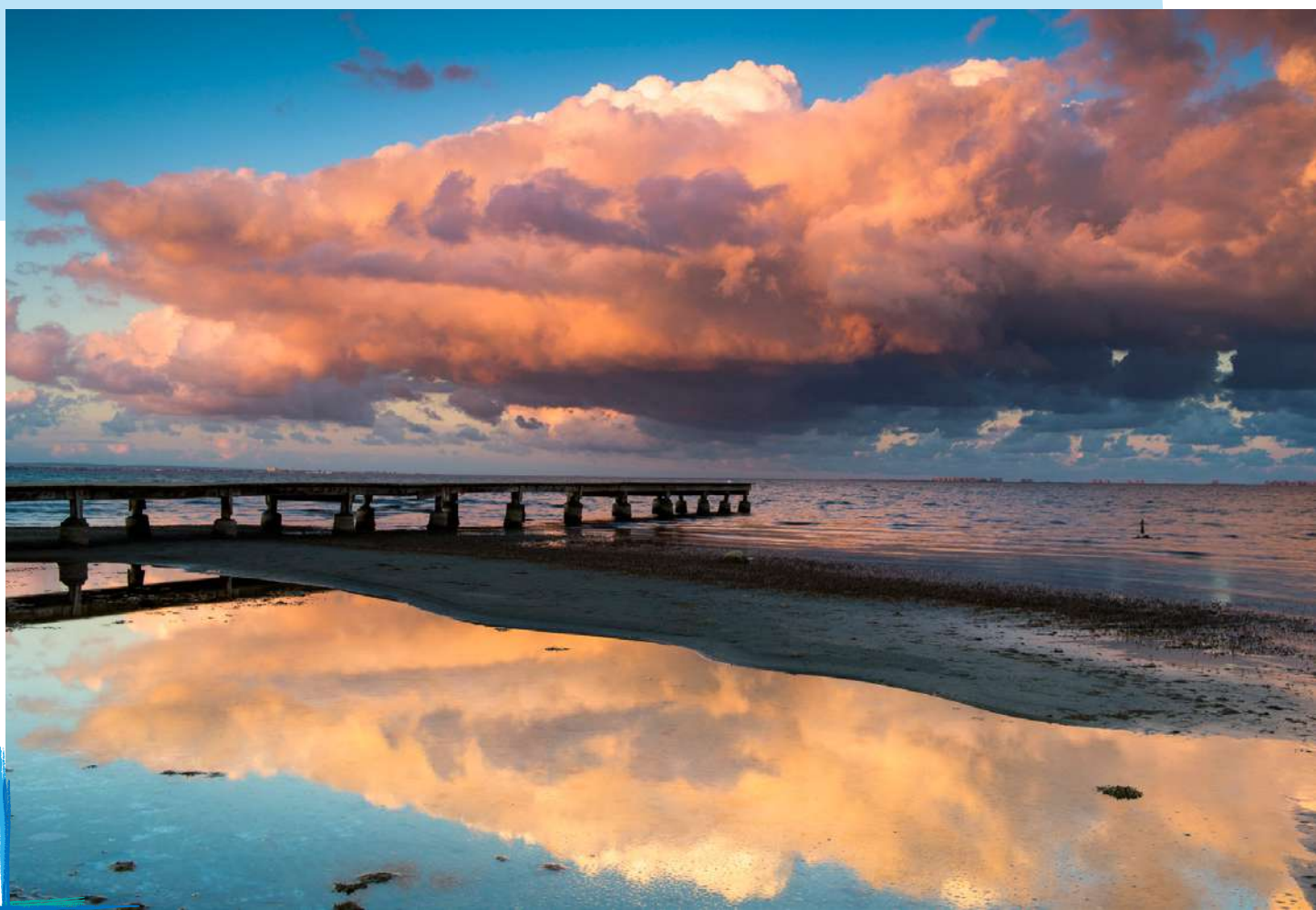
HERMOSA FEST EN LA MANGA (Octobre)

Hermosa Fest transforme chaque automne la côte murcienne en point de rencontre pour les amateurs de pop-rock espagnol. Concerts en plein air, ambiance festive et présence de grands groupes nationaux donnent forme à un événement vibrant qui mêle musique, mer et beau temps.

Los *Alcázares*

Mar Menor

Los Alcázares est un village situé au bord de la Mar Menor, connu pour ses plages tranquilles, sa promenade maritime de 7 km de long et son ambiance familiale. Sa tradition maritime, ses anciens balnéaires en bois, sa gastronomie fondée sur le « caldero » et son été animé par les marchés, les sports nautiques et les activités culturelles en font un lieu de référence sur la côte de la Mar Menor, parfait pour vivre une expérience lumineuse aux saveurs méditerranéennes.





Que faire



MAR ET SPORT

La Mar Menor est un lieu idéal pour les sports nautiques. De nombreuses écoles de voile, de canoë-kayak et de plongée (la plupart intégrées à la Station Nautique de la Mar Menor) offrent des expériences inoubliables dans le cadre unique de cette lagune littorale.



MUSÉE AÉRONAUTIQUE MUNICIPAL

Le Musée Aéronautique Municipal de Los Alcázares est consacré à l'histoire de ce qui fut la première base d'hydraviation d'Espagne et l'un des piliers de l'aviation militaire espagnole pendant la première moitié du XXe siècle. Armes, uniformes militaires, hélices d'avions, canons antiaériens, des centaines de photographies et de grandes figures composent l'une des collections les plus complètes sur l'aviation militaire.



HÔTEL-BALNÉAIRE LA ENCARNACIÓN

Construit en 1902, l'Hôtel-Balneario La Encarnación conserve le charme de l'architecture du début du XXe siècle. Quelques-uns des hôtes les plus illustres de l'époque y ont séjourné, dont le roi Alphonse XIII et l'Infant d'Orléans. Visiter les bains thermaux de l'hôtel, qui utilisaient les eaux de la Mar Menor pour des traitements thérapeutiques, est une expérience particulière en raison de leur excellent état de conservation et du charme de l'ensemble du complexe.



Expériences



ART URBAN

Los Alcázares est devenu un véritable musée à ciel ouvert avec plus de 160 fresques murales qui colorent ses rues, ce qui en fait une référence de l'art urbain dans la Région de Murcie, avec des œuvres reconnues internationalement comme «El Sueño de Turing», nommée au titre de meilleur graffiti du monde.



EXPÉRIENCE NAUTIQUE MULTIADVENTURE

Petites embarcations, planche à voile, kayak, paddle... vous pouvez tout essayer ! Sur la Mar Menor, on peut pratiquer toutes ces activités toute l'année. Le paddle et le kayak sont accessibles à tous, tout comme la navigation sur de petites embarcations, la façon idéale de s'initier à ce sport.



NAVIAGTION

Les eaux chaudes et peu profondes de la Mar Menor, avec leur régime de vents et la douceur de leurs courants, en font le lieu idéal pour s'initier à toute activité nautique dans un cadre naturel incomparable, pour profiter de la mer.



Restauration



LA TROPICAL

Fondé en 1936 dans la vieille ville, La Tropical est l'un des restaurants les plus anciens de la Région de Murcie. Comptoir spécialisé en tapas de fruits de mer et salaisons, ainsi que plats de cuisine moderne tout en conservant ses racines. Un Soleil Repsol.



RAMÓN

Des plats qui allient tradition et originalité, élaborés avec des produits de proximité et un grand dévouement. Chaque bouchée reflète le riche héritage culinaire de la Méditerranée, dont vous pourrez aussi profiter sur une jolie terrasse.



BALNEARIO DE LA ENCARNACIÓN

Fondé en 1904 en première ligne de la Mar Menor, c'est l'un des lieux historiques emblématiques. Il conserve son architecture d'origine, ses thermes historiques et des espaces pour les événements culturels, et propose hébergement, gastronomie et concerts dans un cadre évocateur au bord de la Méditerranée.



ARMONÍA BEACH CLUB

Avec vue sur la Mar Menor depuis le Paseo de la Concha, ce beach-club offre une expérience moderne mêlant brunch, déjeuners, dîners, cocktails et musique live, fusionnant cuisine de qualité et ambiance côtière détendue.



EL CHATO

Dishes that blend tradition and creativity, crafted with locally sourced ingredients and utmost care. Every bite reflects the rich Mediterranean culinary heritage, which you can also enjoy on a charming terrace.

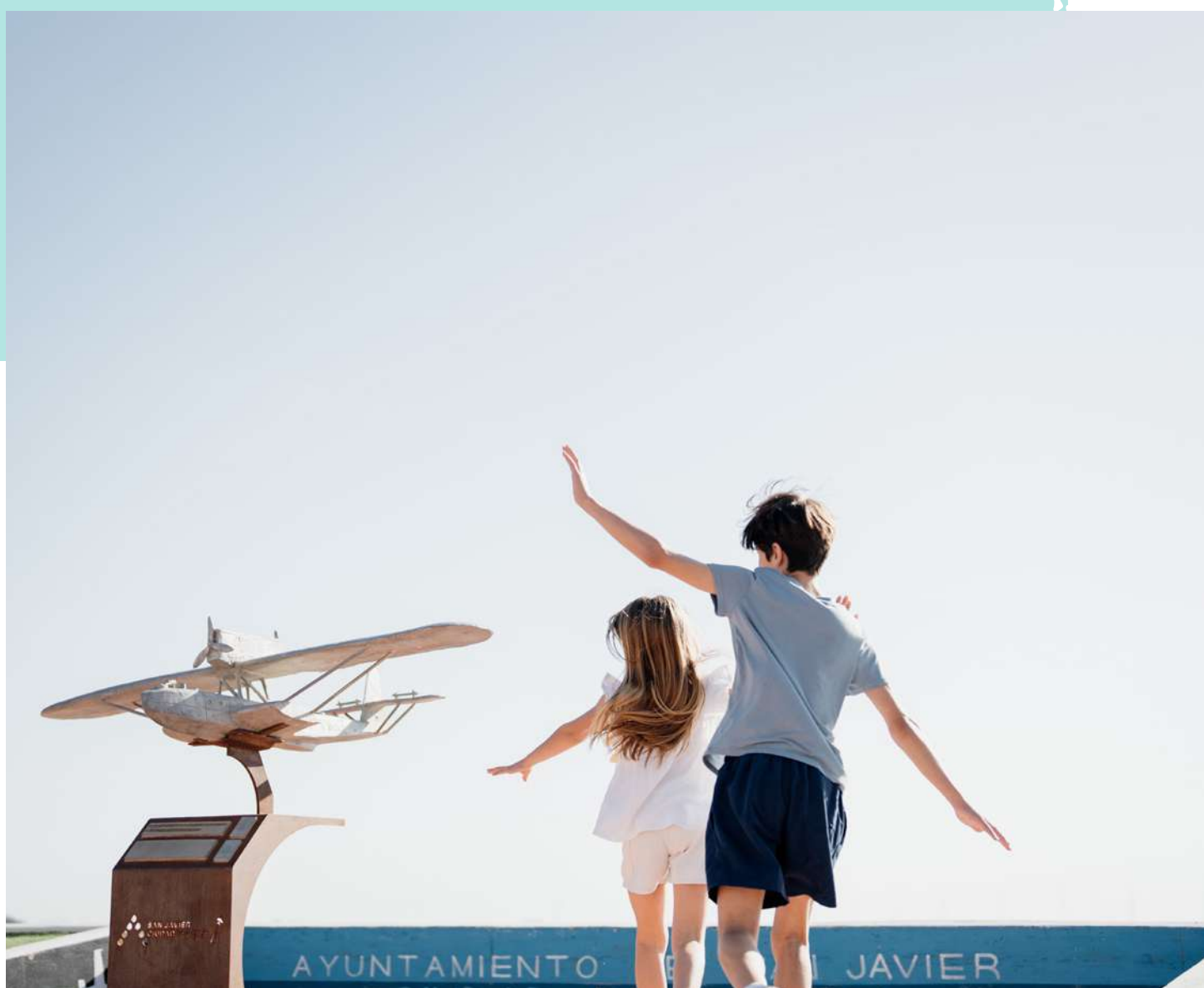


LA CASA DE PAPEL

Chaque plat associe des ingrédients frais et de première qualité pour proposer tapas espagnoles et spécialités méditerranéennes dans une ambiance chaleureuse et élégante, parfaite pour profiter de la gastronomie en toute tranquillité.

San Javier

Célèbre pour ses festivals d'été et son attachement aux activités agricoles et maritimes, cette destination, située au bord de la Mar Menor, va bien au-delà des simples attentes balnéaires. Air moderne et saveur de village de pêcheurs se conjuguent dans cette étape dont les principaux pôles touristiques sont Santiago de la Ribera et La Manga del Mar Menor.





Que faire



PLONGEZ DANS L'HISTOIRE

Le Musée d'Histoire Locale est le meilleur endroit pour approfondir l'identité et l'histoire locales. Ses salles présentent des objets qui couvrent aussi bien les aspects familiaux, sociaux et culturels de la population que sa tradition agricole, sa pêche et, bien sûr, le développement de l'aviation.



MER ET AVENTURE

Comme dans le reste des localités de la Mar Menor, la côte de San Javier est idéale pour la pratique des sports nautiques. De nombreuses écoles de voile, de canoë-kayak ou de plongée, la plupart appartenant à la Station Nautique de la Mar Menor, vous offriront une expérience inoubliable dans le cadre unique de la Mar Menor.



UNE PROMENADE DÉTENDUE

Profitez d'une agréable promenade tôt le matin ou au coucher du soleil sur la belle promenade maritime de la Ribera, bordée de palmiers. Vous découvrirez que, malgré son aspect moderne, cette côte n'a jamais perdu sa chaleureuse essence maritime. La promenade est jalonnée de paillotes et de restaurants au bord de la plage.



MUSÉE AÉRONAUTIQUE TIFLOGIQUE

Le MAT est un espace en plein air, accessible à tous, qui permet de découvrir l'histoire de la base aérienne de San Javier à travers la vue et le toucher. Il comprend des maquettes d'avions, des casques de pilotes, des éléments de la Patrouille Águila et des bancs thématiques qui reproduisent les couleurs et les emblèmes des aéronefs les plus emblématiques.



MOULINS À VENT

Dans la commune de San Javier subsistent quelques moulins à vent, en activité jusqu'au milieu du XXe siècle. De style méditerranéen, à tour, ils sont dotés d'un axe horizontal traversé par quatre paires de perches, de huit voiles triangulaires et d'un toit pivotant. Leur origine remonte aux XVIIe et XVIIIe siècles.



Expériences



DE TROU EN TROUS

Si vous aimez le golf, le complexe Roda Golf, conçu par Dave Thomas, dispose d'un parcours de 18 trous, par 72 et 6 177 mètres, situé à seulement 3 kilomètres.



NORDIC WALKING SUR LA MAR MENOR

Marchez avec des bâtons en utilisant la technique de la « marche nordique » et vivez le plaisir de marcher vers la santé au bord de la Mar Menor. Vous pourrez profiter d'un cours d'initiation et d'une visite guidée. Constatez que santé et divertissement peuvent aller de pair.



Festivals



FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ SAN JAVIER (Juin – Juillet)

Le Festival International de Jazz de San Javier, déclaré Fête d'Intérêt Touristique National, transforme chaque été San Javier en un berceau du jazz, de la soul et de la musique contemporaine. Avec des concerts sur scène en plein air au bord de la mer, et dans son auditorium du Parc Almansa, il réunit des figures internationales et des artistes émergents dans une programmation soigneusement composée. C'est un rendez-vous incontournable pour qui recherche des soirées de musique de qualité, une ambiance détendue et la magie de la Mar Menor en toile de fond.



FESTIVAL DE THÉÂTRE, MUSIQUE ET DANSE (Août)

Le Festival International de Théâtre, Musique et Danse de San Javier, déclaré d'Intérêt Touristique Régional, se tient chaque été sur différentes scènes de San Javier et de ses hameaux. Avec une programmation pluridisciplinaire mêlant théâtre classique et contemporain, danse internationale et musique en direct, il est devenu une référence culturelle de l'été.



Restauración



CARMEN PLAYA

Carmen Playa propose une cuisine du produit qui allie élégance décontractée et créativité. Sa proposition méditerranéenne s'est forgée une excellente réputation grâce à des plats surprenants, des ingrédients frais de saison et une attention méticuleuse.



KINITA RESTAURANT & BEACH CLUB

Situé sur les rives de la Mar Menor, cet établissement offre une expérience gastronomique méditerranéenne de premier choix dans un cadre privilégié. Sa carte allie tradition et innovation, sublimant des ingrédients frais pour réinterpréter les classiques avec soin. Pour une atmosphère plus décontractée à l'heure du coucher du soleil, profitez également des cocktails de notre Beach Club.



MIRAMAR LA RIBERA

Situé sur la magnifique côte de la Mar Menor, vous pourrez y vivre une expérience culinaire unique dans une ambiance détendue et chaleureuse, tout en admirant les vues impressionnantes sur la mer.



TXIO REVUELO

Il marie créativité et bon goût dans chaque proposition. Sa carte se caractérise par des hamburgers gourmets d'auteur comme le «The Legend» et une offre de sushis de grande qualité, dans une ambiance moderne et dynamique.

San *Pedro* del *Pinatar* Mar Menor

San Pedro del Pinatar est un charmant village côtier de la Région de Murcie, situé entre la Mar Menor et la mer Méditerranée.

Il est connu pour sa riche tradition de pêche, ses salines et son offre de tourisme de santé et de bien-être. Au total, San Pedro del Pinatar offre plus de 13 kilomètres de promenades maritimes, idéales pour marcher, courir ou simplement profiter du paysage côtier.





Que faire



PARC NATUREL DES SALINES ET DES DUNES DE SABLE

Cet espace naturel protégé s'étend sur 856 hectares et abrite une grande variété d'espèces d'oiseaux, dont des flamants roses. Il propose des itinéraires de randonnée et des possibilités d'observation des oiseaux, ainsi que des plages sauvages comme La Llana et Torre Derribada.



BAINS DE BOUE

Considérés comme les plus grands bains de boue à ciel ouvert d'Europe, ceux de la Mar Menor sont réputés pour leurs propriétés thérapeutiques pour la peau et les articulations. Leur richesse minérale les a fait comparer à ceux de la mer Morte, offrant une expérience unique de bien-être naturel face à la Méditerranée.



MARCHÉ AU POISSON

L'essence de la tradition de la pêche se reflète dans son marché au poisson. Le mieux est d'y venir tôt pour assister à l'arrivée des bateaux après leur journée de pêche, escortés par les oiseaux marins. Une fois les embarcations à quai, nous vous invitons à vous mêler aux habitants et à profiter du spectacle de la criée de la pêche du jour.



FLEUR DE SEL

Extraite des zones protégées des salines, c'est du sel sous sa forme la plus pure, récolté selon des techniques traditionnelles et dans des conditions climatiques particulières. Sa saveur est distinctive et exquise, il ne durcit pas et se dissout facilement en bouche.



SPORTS NAUTIQUES

La Mar Menor est un paradis pour les sports nautiques. Ses eaux calmes et chaudes sont idéales pour la voile, la planche à voile, le paddle, le kayak ou le kitesurf, aussi bien pour les débutants que pour les experts, avec des écoles et des plages accessibles qui facilitent l'expérience.



PROMENADE MARITIME DE LA MOTA

Cette promenade longe les bassins d'eau salée et rejoint les fameux bains de boue de Lo Pagán. Elle est idéale pour les balades tranquilles et l'observation des oiseaux, sur une longueur d'environ 5 kilomètres.



CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE

Il se trouve dans un cadre privilégié face au Parc Naturel des Salines. Ses installations de plus de 4 500 m² proposent des circuits marins, des piscines d'eau de mer, des jacuzzis et des cabines spécialisées, combinant des substances marines comme les boues, les algues et les sels avec des soins thérapeutiques et esthétiques avancés.



Expériences



S'INTIER À LA PÊCHE

Vivez de première main la technique de pêche la plus ancienne de la région. Découvrez comment fonctionne un bateau de pêche et l'énergie d'une criée au marché de San Pedro del Pinatar.



CRÉEZ ET DÉGUSTEZ UN CHOCOLAT TROMPE-L'ŒIL

Qui a dit qu'on ne pouvait pas jouer avec la nourriture ? Créez et goûtez votre propre trompe-l'œil en chocolat en utilisant des techniques culinaires récentes et innovantes. Préparez vos propres «fruits de mer en cacao».



LE CIEL PEINT

On ne peut pas dire avoir vécu les meilleures expériences sans avoir contemplé l'un de nos couchers de soleil. Les couchers de soleil de la Mar Menor sont magiques, surtout vus depuis un bateau.



Restauración



VENEZUELA

Référence de la cuisine maritime murcienne avec plus de 50 ans d'histoire. Spécialisé dans les plats de riz traditionnels comme le «caldero», ainsi que dans les poissons et fruits de mer frais de la zone, il offre une expérience gastronomique authentique avec vue sur le port et la Mar Menor. Un Soleil Repsol.



MAR DE SAL

Il propose une cuisine fondée sur le style traditionnel avec des touches modernes, en utilisant des ingrédients locaux et de saison. Son emplacement près du port et de la plage de La Llana offre un cadre idéal pour déguster des plats comme le riz au merlu et à la gambas rouge, la gambas rouge fraîche ou le ceviche, tout en profitant de la brise marine et du paysage naturel.



EL RUBIO 360°

Il se distingue par sa cuisine méditerranéenne d'auteur, centrée sur des produits frais et de qualité, avec une carte qui comprend plats de riz, poissons et fruits de mer. Sa terrasse panoramique permet de vivre une expérience culinaire entouré des eaux de la Mar Menor.



PORT DE SAN PEDRO DEL PINATAR

Une ambiance de loisirs animée avec des restaurants spécialisés en poissons, fruits de mer et cuisine méditerranéenne, ainsi que des activités de plein air, de la musique et des marchés locaux.

Mazarrón

Mazarrón, terre de contrastes entre mer et montagne, vous invite à découvrir sa côte infinie, ses formations naturelles spectaculaires et son ambiance méditerranéenne unique. Des plages dorées et des criques cachées jusqu'au paysage singulier de la Cité Enchantée de Bolnuevo, chaque recoin surprend. Profitez de sa riche gastronomie maritime et de la sérénité que seule Mazarrón sait offrir.





Que faire



FORMES CAPRICIEUSES

Comme dans un film de science-fiction, surgissent les Érosions de Bolnuevo : des formations rocheuses taillées et modelées par l'eau et le vent, qui dessinent un paysage fantastique qui vaut la peine d'être visité. En même temps, découvrez notre côte et ses sites sauvages. Des lieux pour profiter de la mer et de la nature qui ne vous laisseront pas indifférent.



PHÉNICIENS, ROMAINS, ET PIRATES

Mazarrón conjugue histoire et paysage. Phéniciens et Romains ont laissé leur empreinte sur le port et les mines, tandis que les pirates attaquèrent ses côtes pendant des siècles. Le Centre d'Interprétation du Bateau Phénicien permet de découvrir cet héritage maritime de façon pédagogique et accessible.



À PIED OU À VÉLO

Si vous aimez les itinéraires, à pied ou à vélo, Mazarrón et ses environs offrent des paysages singuliers d'une grande beauté avec de remarquables contrastes entre sierra et côte : sentiers de randonnée, deux itinéraires VTT et la Voie Verte de Mazarrón, parfaitement balisés et aménagés.



TRÉSORS DE LA MER

Située près du quai de pêche, la Criée (Lonja) est un autre site incontournable de Mazarrón. Ici, du lundi au vendredi, se tient la traditionnelle vente aux enchères de poisson, un curieux spectacle au pur goût méditerranéen. La criée est si importante dans la vie des habitants de Mazarrón qu'en été, elle accueille la messe à la Vierge du Carmen, avant la populaire procession maritime.



LE GÔÛT DE LA MÉDITERRANÉE

La gastronomie de Mazarrón est une tentation pour les palais les plus exigeants. Des plats à base de produits du potager et de la mer, parmi lesquels se distinguent le riz au homard ou les recettes à la tomate, culture phare de la commune. La mer Méditerranée met sur la table des mets aussi exquis que le mérrou, la sérieole «a la espalda» et les salaisons. Ne manquez pas notre «moraga» de sardines !



UNE FABRIQUE ROMAINE

Autre visite incontournable, celle qui vous mènera au Centre d'Interprétation de la Fabrique Romaine de Salaisons, où sont conservés les vestiges de ce qui fut l'un des principaux complexes tardo-romains de salaisons et de poisson de l'époque. Vous pourrez y découvrir la recette de la fameuse sauce de poisson «Garum» !



MIRADOR BALANÇOIRE DE BOLNUEVO

Le Mirador Balançoire de Bolnuevo offre l'un des panoramas les plus spéciaux de la côte de Mazarrón. Suspendue face à la mer et entourée du paysage aride si caractéristique de Bolnuevo, cette balançoire est devenue un lieu parfait pour profiter du coucher du soleil et capturer des photos uniques. Un petit belvédère plein de charme, idéal pour faire une pause et contempler la Méditerranée depuis les hauteurs.



Expériences



FATIGUER LE CORPS ET ADOUCIR L'ÂME

Nous vous proposons une randonnée pédestre à travers un itinéraire écotouristique aux vues spectaculaires. Vous participerez ensuite à un atelier gastronomique animé par un chef professionnel. Découvrez quelques-uns des secrets de notre cuisine et emportez-les chez vous pour régaler vos proches.



QUEL GÔUT A LA MÉDITERRANÉE? DÉGUSTATION DE SALAISONS

Vivez en personne l'art de pêche le plus ancien de la région. Montez à bord d'un véritable bateau de pêche, ressentez l'émotion du travail en mer et vivez l'énergie d'une criée à la halle de San Pedro del Pinatar. Découvrez, avec l'équipe de Valera Salazones, tout le processus de salaison des œufs, l'élaboration de la « mojama » de thon et les conserves de bonite, et profitez d'une dégustation qui rendra inoubliables les saveurs de la mer et de la nature.



ITINÉRAIRE LE LONG DES FALAISES DE CABO TIÑOSO

Pour les amateurs d'expériences uniques dans des lieux extraordinaires. Profitez d'une aventure en kayak et de la pratique du snorkeling dans une réserve marine où vous découvrirez tout un écosystème préservé, dans l'une des eaux les plus claires de la Costa Cálida.



DANS LES ENTRAILLES DE LA TERRE

Cette activité de spéléologie vous permettra d'accéder à un lieu où peu de gens pénètrent et de découvrir ainsi l'intérieur surprenant de la Sima de La Plata, une petite grotte d'une grande beauté. Si vous aimez explorer les recoins les plus secrets de la nature, la spéléologie va vous enchanter.



ITINÉRAIRE EN BUGGY ÉLECTRIQUE

Profitez d'un itinéraire guidé en buggies 100 % électriques à travers les Criques de Bolnuevo, l'un des endroits les plus spectaculaires que vous aurez jamais vus. Au cours du parcours, vous visiterez la Cité Enchantée, classée monument naturel, et contemplerez des plages de sable où vous pourrez vous baigner.



VIE MARINE: NAVIGUER AVEC LES DAUPHINS

Avancez en Méditerranée et reconnectez-vous à la nature à bord d'une embarcation, où vous pourrez observer les dauphins en liberté tout en apprenant à connaître la faune marine locale et en profitant de paysages côtiers impressionnants, créant des souvenirs uniques et inoubliables.



VISITER LA LUNE

Aujourd'hui, les anciennes mines de la localité de Mazarrón se transforment en un véritable décor de cinéma où les voyageurs peuvent se promener dans un authentique paysage lunaire, dont l'eau, d'un rouge intense, est la protagoniste.



Restauración



BANGALORE

Face à la Méditerranée, Bangalore Playa offre une expérience détendue : riz aux fruits de mer, tapas et poissons frais savourés sous la brise marine. Les vues sur la mer et son design lui confèrent une atmosphère soignée, chaleureuse et accueillante, et en font le cadre idéal pour un repas tranquille au bord de la plage.



DESKARO

Situé sur le sable de la plage de La Azohía, le restaurant Deskaro associe produit local méditerranéen et touches internationales dans un cadre face à la mer. La cheffe apporte créativité et délicatesse, obtenant des saveurs fraîches et surprenantes. C'est un lieu idéal pour qui recherche une expérience culinaire originale, dans une atmosphère tranquille et chaleureuse. Solete Repsol.



LA GENTE

En plein Port de Mazarrón, ce lieu est devenu un point de rencontre idéal pour qui cherche une bonne cuisine méditerranéenne dans une ambiance proche et animée. Sa carte met en avant les plats de riz, les fruits de mer frais et les plats traditionnels, dans un cadre agréable avec possibilité de terrasse. Il y a souvent de la musique live. Solete Repsol.



NUEVA BODEGUITA

La Nueva Bodeguita est un restaurant situé dans le Port de Mazarrón qui se distingue par sa proposition gastronomique, fusionnant la cuisine traditionnelle du nord de l'Espagne avec des produits frais et marins de la Méditerranée. Son ambiance chaleureuse et sa cuisine d'auteur lui ont valu une reconnaissance sur la scène culinaire locale.

Águilas

Águilas, joyau du littoral murcien, vous attend avec ses plages aux eaux cristallines, ses criques tranquilles et son climat privilégié toute l'année.

Montez au Château de San Juan pour profiter de vues inoubliables, promenez-vous dans son port animé et vivez la magie de son célèbre Carnaval. Nature, mer et tradition se rejoignent dans une destination pleine de lumière et de charme.



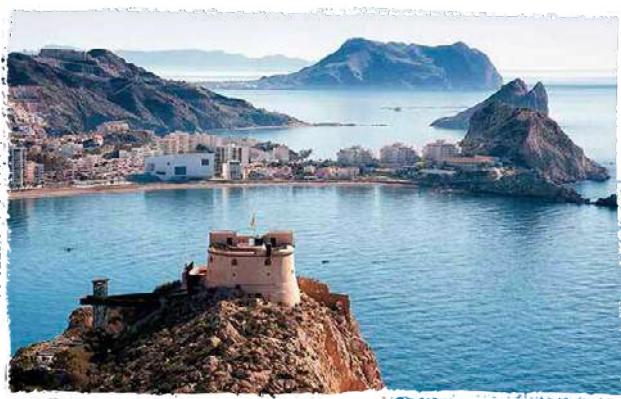


Que faire



CARNAVAL CARNAVAL

Vivez quelques jours hauts en couleur dans l'un des carnivals les plus spectaculaires d'Espagne, celui d'Águilas. Déclaré d'Intérêt Touristique International, ce carnaval emplit les rues de joie, de musique, de danses et de fantaisie. Ne manquez pas la Bataille entre Don Carnal et Doña Cuaresma, le concours de «Cuerva», celui des costumes en papier et les défilés de jour comme de nuit. Vous pourrez également visiter le Musée du Carnaval, qui rassemble une exposition des éléments les plus distinctifs de sa grande fête.



TOUT UN CHÂT

La silhouette du Château de San Juan de las Águilas sur la Méditerranée est devenue un emblème de la ville à part entière. Après avoir visité la forteresse, vous pourrez clore la visite en beauté en dînant ou en prenant un verre au Zoco del Mar, tout en profitant d'un magnifique panorama de la ville.



ZONE SAUVAGE

Peu de programmes sont comparables à un lever de soleil dans le Parc Régional de Cabo Cope – Puntas de Calnegre. Profitez des premières heures du matin, visitez la Tour de Guet et parcourez l'un des derniers paradis sauvages de la Méditerranée, aux côtés de la Sierra de Almenara. Baignez-vous dans les eaux cristallines de ces plages et pénétrez à l'intérieur de cette Sierra, qui abrite des espèces protégées de flore et de faune.



DEPUIS LES HAUTEURS

Profitez des vues du belvédère d'El Hornillo et découvrez le panorama unique de l'Embarcadère de minerai du XIXe siècle et de l'Isla del Fraile, célèbre pour ses fonds marins et pour abriter les vestiges d'une fabrique romaine de salaisons. Près de la plage se trouve le Rincón del Casuco, l'un des endroits les plus charmants de la ville, formé d'un large escalier de mosaïques situé face à la plage d'El Hornillo. Un travail artisanal réalisé à l'initiative de son créateur, Juan Martínez «El Casuco».



UNE PLAGE DÉLICIEUSE

Près du centre d'Águilas se trouve la Playa de las Delicias, une référence pour les touristes comme pour les habitants. Elle a obtenu des distinctions de qualité comme le «Q de Calidad», «Ecoplayas» et «Calidad en Destino». On y trouve le port de pêche, un club nautique sportif et l'auditorium et Palais des Congrès Infanta Doña Elena. Cette baie est dominée par le Pico de la Aguilica.



LA PLUS BELLE CRIQUE

Au sein du paysage protégé de Cuatro Calas se trouve celle de La Carolina, qui se distingue par sa beauté. Elle dispose d'une paillote et d'une zone de stationnement et est très fréquentée en été ; aussi, si vous cherchez le calme, vous pourrez nager à contre-courant et la visiter en basse saison.



SEULEMENT POUR LES PERSONNES ACTIVES

Águilas est l'endroit idéal pour profiter à fond de la Méditerranée. Plongez dans ses fonds marins et pratiquez divers sports nautiques. Des entreprises de tourisme actif et des écoles de voile vous facilitent la tâche. Si vous préférez vous amuser au sec, vous pouvez parcourir le réseau de sentiers naturels, tant sur la côte qu'à l'intérieur des terres.



ÊTES-VOUS UN FIN GOURMET?

Avec une cuisine méditerranéenne, variée et fondée sur les produits de la mer et du potager, Águilas est un phare pour les palais à la dérive. Parmi ses produits phares se distinguent la gambas rouge, le rouget, le bar, la dorade, la tomate et la câpre.



PORT DE PÊCHE ET CRIÉE D'ÁGUILAS

Situé dans la zone centrale de la localité, il fut inauguré en 1884. Près du phare du port se trouve le Paseo Marítimo de los Pescadores, avec des vues panoramiques sur le port et la Baie de Levante. La criée au poisson est visitable pendant la vente aux enchères, tout comme l'exposition sur l'histoire de la pêche à Águilas.



PLAZA DE ESPAÑA

Construite en 1874, elle compte un beau jardin avec une grande quantité d'arbres et de plantes d'espèces variées, dont se distinguent ses ficus centenaires. Au centre de la place se trouve une fontaine avec une sculpture populairement connue sous le nom de «La Pava de la Balsa».



CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA MER

Cet espace d'exposition a pour vocation de présenter le patrimoine naturel de la côte d'Águilas, ainsi que les activités liées à la mer et à la tradition de la pêche. Sa visite est gratuite et accessible.



MUSÉE ET CENTRE DE DIFFUSION DE L'ESPARTO

Le musée nous montre l'importance que l'activité de l'esparto a toujours eue dans notre commune. Situé près du Moulin de Sagrera, on y profite d'un beau panorama sur la Baie de Levante. Sa visite est gratuite.



Expériences



MR. GILLMAN ET LE CHEMIN DE FER

De la seconde moitié du XIXe siècle jusqu'aux années trente, un nombreux groupe de commerçants et d'industriels anglais s'établit à Águilas. Leur rôle fut déterminant dans le développement de l'économie d'Águilas et la construction du chemin de fer.



PATRON POUR UN JOUR

Le Port de Plaisance Juan Montiel d'Águilas vous offre la possibilité d'être patron pour un jour et de naviguer vers les criques les plus reculées d'Águilas.



Restauración



EL POLI

Au cœur d'Águilas, El Poli est une référence de la cuisine méditerranéenne axée sur le produit (en particulier le poisson frais et les produits de la mer) choisi chaque jour à la criée locale par son équipe. 1 Soleil Repsol.



LA VELETA

Qualité et service se traduisent dans ses plats, avec des produits de première qualité accompagnés d'un excellent service. Elle dispose d'une salle pour 70 convives, dans une ambiance chaleureuse et fonctionnelle. Recommandé par le Guide Repsol.



ZOCO DEL MAR

Avec vue sur la mer et sur le château de San Juan, Zoco del Mar transforme chaque repas en une expérience sensorielle. Plats de riz, poissons et fruits de mer se dégustent dans une ambiance chill-out, parfaite pour des couchers de soleil mémorables, des dîners détendus ou des célébrations spéciales au bord de la Méditerranée. Solete Repsol.



CASA BARTOLO

Situé face à la mer, dans l'un des plus beaux sites d'Águilas, ce restaurant allie une cuisine aux racines méditerranéennes à des vues spectaculaires qui invitent à profiter sans se presser.



RESTAURANTE GINÉS

Cuisine fondée sur le produit de la plus haute qualité de notre terroir. Spécialité de viandes, sans oublier le vin, avec plus de 5 000 bouteilles et 300 références. Solete Guide Repsol.



COSTA AZUL PLAYA

Établissement à la longue histoire dans notre commune, récemment renové, misant sur l'innovation et la qualité sans perdre son essence, pour offrir à ses clients la meilleure des expériences. Vous le trouverez sur le Paseo Marítimo de Levante, près de l'Auditorium.



EL SOMBRERICO

Son chef, Julio Miralles, s'est formé à l'École Hôtelière de la Communauté de Madrid et a travaillé dans des hôtels et restaurants de Singapour, Beyrouth, New Delhi, Paris, Londres ou Malte. Depuis 2017, il était aux commandes de la cuisine du mythique Zalacaín et, en 2019, il a reçu le Prix du Meilleur Cuisinier de la Communauté de Madrid pour la mondialisation de la gastronomie et des saveurs. Solete Guide Repsol.



MI BARQUITO

Restaurant familial situé face au port de pêche, spécialisé en cuisine méditerranéenne et poissons frais.



EL VARADERO

Poissons frais dans une authentique ambiance maritime, avec des vues spectaculaires sur la mer et un service exceptionnel. Spécialisé en cuisine méditerranéenne, plats de riz, poissons, légumes et primeurs frais.



AUTRES *informations* UTILES

ORIGINE	DESTINATION	DISTANCE KM	TEMPS ESTIMÉ
Aéroport RMU	Murcie	25	25 min
Aéroport RMU	Cartagena	31	30 min
Aéroport RMU	La Manga del Mar Menor	58	42 min
Aéroport RMU	Los Alcázares	42	32 min
Aéroport RMU	San Pedro del Pinatar	44	32 min
Aéroport RMU	San Javier	34	23 min
Aéroport RMU	Mazarrón	45	30 min
Aéroport RMU	Águilas	120	90 min
Aéroport RMU	Lorca	70	75 min
Murcie	Cartagena	32	30 min
Cartagena	Los Alcázares	28	27 min
Los Alcázares	San Pedro del Pinatar	18	17 min
Cartagena	Portmán	20	25 min





Hôtels et appartements



HOTEL GRAND HYATT LA MANGA CLUB & RESORT

C. Golf 1

La Manga Club Resort

Los Belones, Cartagena



ONA LAS LOMAS VILLAGE

La Manga Club Resort

C. Capa de Ponce, s/n

Los Belones, Cartagena



DOUBLETREE BY HILTON LA TORRE GOLF & SPA RESORT

Avda. Anchoa 6

Roldán, Torre Pacheco



ONA HACIENDA DEL ÁLAMO GOLF & RESORT

Avda. Hacienda del Álamo, 11

Fuente-Álamo



CETINA CABO DE PALOS PUERTO

C. Tintero, 7

Cabo de Palos, Cartagena



SUB UP HOSTEL

C. Las Amoladeras 13
Cabo de Palos, Cartagena



HOTEL & SPA ENTREMARES

Segunda Avenida, s/n
La Manga del Mar Menor



LOS DELFINES & GAVIOTAS

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 1,4
La Manga del Mar Menor



APARTAHOTEL VILLAS LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor, Km 3
La Manga del Mar Menor



APARTAHOTEL LA MIRAGE

Urbanización Copacabana II s/n
La Manga del Mar Menor



SERVIGROUP GALÚA

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 3
La Manga del Mar Menor



IZAN CAVANNA

Pza. Cavanna, s/n

La Manga del Mar Menor



APARTAHOTEL LONDRES LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor, 5

La Manga del Mar Menor



POSEIDÓN LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 6.5, Salida 68

La Manga del Mar Menor



ALUASUN DOBLEMAR

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 3

La Manga del Mar Menor



OCCIDENTAL MAR MENOR

Urbanización La Perla s/n

Los Urrutias, Cartagena



MONARQUE COSTA NAREJOS

C. Río Dobra, 2

Los Alcázares



525 HOTEL

C. Río Borines, 58
Los Alcázares



ATRIO DEL MAR

C. Luisos 11
Los Alcázares



LODOMAR SPA & TALASOTERAPIA

Río Bidasoa, 1
San Pedro del Pinatar



THALASIA COSTA DE MURCIA

Avenida del Puerto, 327-329
San Pedro del Pinatar



30 DEGREES DOS PLAYAS

Avda José Alarcón Palacios 79-81
30860 Mazarrón



RAMADA RESORT BY WYNDHAM

La Cumbre, Parcela 1
30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



BAHÍA - 30° HOTELS

Playa de la Reya, s/n

30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



ATRIUM HOTEL

Antonio Segado del Olmo

30877 Moreras / Bolnuevo
(Mazarrón)



PLAYA GRANDE

El Castellar

30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



PLAYASOL

C/ Velero, s/n

30877 Moreras / Bolnuevo
(Mazarrón)



ALBORÁN

Concha Candau

30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



APARTAMENTOS PUEBLO SALADO

Avda. Tierno Galván, 98

30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)

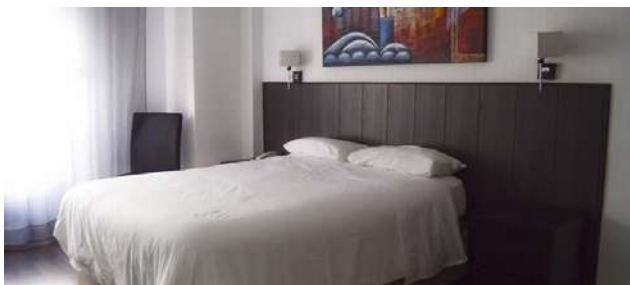


SENATOR ÁGUILAS

Avda. del Puerto Deportivo 1

Playa de Poniente

30880 Águilas



CARLOS III

Rey Carlos III

30880 Águilas



EL PASO

Cartagena

30880 Águilas



APARTAMENTOS ÁGUILAS DE LOS COLLADOS

Los Collados-Zieschang

Ctra. Águilas-Calabardina

30389 Águilas



HOTEL PORTMÁN

Calle Victor Beltri, s/n

30364 Portmán



Hôtels

Capacité d'hébergement

ORIGINE	PLACES
La Manga del Mar Menor	2.903
Los Alcázares	436
San Pedro del Pinatar	490
Águilas	385
Mazarrón	748





Costa Cálida

**REGIÓN
DE MURCIA**

Le bonheur
à l'état pur

turismoregiondemurcia.es/fr



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Región de Murcia

itrem
instituto de turismo región de murcia