

Genuss und Schätze

CARTAGENA
LA UNIÓN
CABO DE PALOS
LA MANGA DEL MAR MENOR
LOS ALCÁZARES
SAN JAVIER
SAN PEDRO DEL PINATAR
MAZARRÓN
ÁGUILAS

Ein Wegweiser
zum Genießen,
Entdecken und
Erleben Ihrer Auszeit



Costa Cálida
**REGIÓN
DE MURCIA**

Costa Cálida
Azul a mares

Region Murcia

The joy of
happiness

Entdecken Sie die Region Murcia – ein mediterranes Juwel mit gleich zwei Meeren, mehr als 300 Sonnentagen im Jahr und einer Durchschnittstemperatur von 19 °C. Auf überschaubarem Raum erwartet Sie eine erstaunliche Vielfalt an Landschaften – ideal für einen Kurzurlaub ebenso wie für längere Ferien.

Treiben Sie das ganze Jahr über Sport im Freien – vom Wassersport über Wanderungen bis zum Golf auf 20 erstklassigen Plätzen. Genießen Sie die ausgezeichnete regionale Küche, folgen Sie den Weinrouten und tauchen Sie ein in die Kultur von vier geschichtsträchtigen Städten.

In der Region Murcia wird jeder Tag zu einem neuen Erlebnis, das darauf wartet, gelebt zu werden.

inhalt

CARTAGENA	_4
LA UNIÓN	_11
CABO DE PALOS	_15
LA MANGA DEL MAR MENOR	_19
LOS ALCÁZARES	_25
SAN JAVIER	_29
SAN PEDRO DEL PINATAR	_33
MAZARRÓN	_37
ÁGUILAS	_43
WEITERE INFORMATIONEN	_49
HOTELS UND APARTMENTS	_50

Cartagena

Cartagena ist eine lebendige Hafenstadt, die von über 3.000 Jahren Geschichte geprägt ist. Ein Spaziergang durch ihre Straßen gleicht einer Reise auf den Spuren von Phöniziern, Römern und den Baumeistern des Jugendstils – vom beeindruckenden Römischen Theater über das alte Marinearsenal bis zu den eleganten Jugendstilbauten der Stadt. Der geschäftige Hafen verbindet Cartagena mit dem Mittelmeer und führt zu außergewöhnlichen Museen wie dem ARQUA oder dem römischen Forumsviertel. Dazu eine ganz eigene Küche und ein reges Kulturleben – so wird Cartagena zu einem Ziel, das man in der Region Murcia gesehen haben muss.





Aktivitäten



MUSEUM DES RÖMISCHEN THEATERS

Das wohl berühmteste Kulturdenkmal der Region zeigt die Überreste eines römischen Theaters aus dem 1. Jahrhundert v. Chr. Die behutsame museale Aufbereitung und die Einbindung in das Stadtbild stammen vom renommierten spanischen Architekten Rafael Moneo.



PANORAMA-AUFZUG

Dieser 45 Meter hohe Panorama-Aufzug verbindet die Innenstadt mit der Burg Castillo de la Concepción und eröffnet einen herrlichen Blick über die Bucht von Cartagena, den Hafen und die umliegenden Hügel.



PUNISCHE MAUER

An diesem Ort ist eine der wenigen erhaltenen karthagischen Mauern Spaniens zu sehen, die aus dem 3. Jahrhundert v. Chr. stammt. Sie gibt Einblick in die Militärbaukunst der punischen Zeit und in die Geschichte der Stadt vor der römischen Eroberung.



PANORAMA-AUFZUG

Dieser 45 Meter hohe Panorama-Aufzug verbindet die Innenstadt mit der Burg Castillo de la Concepción und eröffnet einen herrlichen Blick über die Bucht von Cartagena, den Hafen und die umliegenden Hügel.



AUSFLUGSBOOT

Eine entspannte Art, Cartagena vom Wasser aus zu erkunden. Das Ausflugsboot fährt durch den natürlichen Hafen und bietet einen ungewöhnlichen Blick vom Meer auf die alten Verteidigungsanlagen der Stadt mit ihren Forts, Batterien und Leuchttürmen.



NATIONALMUSEUM FÜR UNTERWASSERARCHÄOLOGIE (ARQUA)

Das Museum für das spanische Unterwasser-Kulturerbe bewahrt bedeutende Sammlungen, die bis zu den Phöniziern zurückreichen. Ein Höhepunkt ist die Ladung der Fregatte „Nuestra Señora de las Mercedes“ – ein Schatz von fast 600.000 Gold- und Silbermünzen, der vom Meeresgrund geborgen und nach einem langen Rechtsstreit schließlich an Spanien zurückgegeben wurde.



RADROUTE VÍA AUGUSTA

Ein ideales Erlebnis, um Geschichte, Landschaft und Sport zu verbinden. Die Route durch Cartagena verbindet die Altstadt mit römischen Stätten wie dem Römischen Theater und der Punischen Mauer und führt weiter bis zu den alten Bergbauhügeln und der Küste. Eine wunderbare Art, die Stadt auf zwei Rädern zu entdecken.



Erlebnisse



LICOR 43 ERLEBEN

Entdecken Sie die Welt des berühmten Likörs, der in Cartagena hergestellt wird. Sie lernen, Cocktails zu mixen, und besuchen sowohl das Museum als auch die Fabrik von Licor 43.



DEN ECHTEN CAFÉ ASIÁTICO („ASIATISCHEN KAFFEE“) ZUBEREITEN LERNEN

Unter Anleitung eines erfahrenen Baristas lernen Sie, den berühmten Kaffeecocktail „Asiático“ zuzubereiten – mit allen Zutaten und der Legende, die dahintersteckt. Anschließend genießen Sie einen klassischen Café Asiático, einen Asiático-Frappé und ein passendes Dessert.



CRAFT-BIER: VERKOSTUNG UND PAIRING

Lernen Sie, wie ein zu 100 % natürliches Craft-Bier gebraut wird, und verkosten Sie sechs besondere Biere, die mit regionalen Gerichten kombiniert werden, um ihr Aroma zu unterstreichen. Kultur und Genuss verbinden sich hier zum entschleunigten Reisen.



EINE KÄSEREI UND DIE AROMEN VON TALLANTE ENTDECKEN

Verkosten Sie Käse mit den Aromen der Mittelmeerküste. Er wird aus der Milch der hauseigenen Ziegen hergestellt und in Kellern gereift, deren Luft beständig erneuert wird. Ein Besuch voller Charme.



DAS MITTELMEER HOCH ZU ROSS

Entdecken Sie den Naturpark Calblanque bei einem schönen Ausritt und erleben Sie einen der spektakulärsten Flecken der Mittelmeerküste einmal ganz anders. Galoppieren Sie bis an den Rand des Strandes und spüren Sie die unberührte Natur der Region.



COASTEERING IN CARTAGENA

Bestaunen Sie die unglaubliche Artenvielfalt unseres kristallklaren Meeres auf einer geführten Tour, bei der Sie verschiedene Lebensräume und Arten ganz bewusst und mit allen Sinnen kennenlernen.



EIN TRAUMHAFTES BAD IN DER „CUEVA DEL GIGANTE“ (RIESENHÖHLE)

Paddeln Sie im Kajak zwischen Felsen und kristallklaren Riffen, entdecken Sie ihre verwunschenen Winkel und genießen Sie ein herrliches Bad in einem natürlichen Meeresbecken. Das Erlebnis liegt im Naturraum La Muela, Cabo Tiñoso und Roldán und gehört zu den Zielen, die man nicht verpassen sollte.



PFERDE, FLAMENCO & GELEBTE TRADITION

Ein Erlebnis für Gruppen, das die Anmut des spanischen Pferdes mit der Leidenschaft des Flamenco verbindet. Beim Besuch lernen Sie Hengst, Stuten und Fohlen kennen, ehe ein mitreißender Ritt über die Weide folgt. Nach einem kleinen Imbiss mit traditionellen Spezialitäten bringt die Abschluss-Show Tanz, Musik und Pferde zu einer unvergesslichen Vorstellung zusammen.



ZWEITÄGIGE KAJAKTOUR: CARTAGENA – LA AZOHÍA

Tauchen Sie ein in ein einzigartiges Abenteuer: eine Kajaktour zwischen Cartagena und La Azohía. Entdecken Sie paradiesische Orte, während Sie zwischen Riffen paddeln, an Steilküsten entlanggleiten und in unberührten Buchten rasten.



Gastronomie



MAGOGA

Das Magoga in Cartagena erfindet die murcianische Küche neu und verbindet Tradition mit Kreativität. Unter Küchenchefin María Gómez kommen regionale Zutaten mit viel Feingefühl neu interpretiert auf den Teller. Elegant, zeitgemäß und tief mit seiner Heimat verbunden – ein Muss für alle, die in Murcia ein Spitzen-Genusserlebnis suchen. **1 Michelin-Stern**



ESZENCIA

Im Auditorium El Batel gelegen, bietet das Eszencia unter Küchenchef Pablo Martínez eine feine mediterrane Küche mit internationalen Einflüssen. Das elegante, moderne Ambiente und der Blick auf den Hafen machen es zur idealen Adresse für besondere Anlässe.



ALVIENTO

Im Hafen von Cartagena gelegen, bietet das Alviento mediterrane Marktküche, die für ihre Frische und Qualität bekannt ist. Das stilvolle Ambiente und der Blick aufs Meer machen es zur perfekten Adresse für ein entspanntes Mittagessen oder einen besonderen Abend. **1 Sol Repsol**



CUARENTAYTRÉS

Ein innovativer Genussort unter Leitung des gefeierten Küchenchefs Pablo González-Conejero, der mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichnet ist. Das Konzept verbindet kreative mediterrane Küche mit regionalen Zutaten und bietet ein Rundum-Erlebnis mit Show-Cooking, einer Terrasse mit Hafenblick und Räumen für Veranstaltungen.



LA MARQUESITA RESTAURANT

Mitten in der Altstadt von Cartagena bietet das La Marquesita mediterrane Küche aus frischen, saisonalen Zutaten. Mit Tagesmenüs, Angeboten für Gruppen und Festtagsmenüs verbindet das Restaurant Tradition und Moderne in warmer, einladender Atmosphäre.



A LA BRASA

Ein Ort, der zu Nähe und Romantik einlädt, mit Gewölbedecken und sanftem Licht. Die japanische Bar „Doki Doki“ besticht durch ihre Präzision in jedem Gericht und bietet ein Esserlebnis, das Ästhetik, Geschmack und Sorgfalt vereint.



LA CARTELA

Im Herzen von Cartagena gelegen, gegenüber dem Denkmal des „Procesionista“ und mit Blick auf das Gran Hotel, ein Wahrzeichen des Jugendstils. Die Küche ist von morgens bis abends geöffnet und lädt dazu ein, die regionale Gastronomie zu jeder Tageszeit zu genießen.



LA TARTANA

In einem von Architekt Víctor Beltri 1906 entworfenen Jugendstilgebäude mitten in Cartagena gelegen, bietet das Lokal die unverzichtbaren Gerichte der regionalen Küchentradition. Mit seiner herzlichen, authentischen Atmosphäre ist es ideal für alle, die ein entspanntes, hochwertiges Essen mit regionalem Charakter suchen.



MI MARE

Im Herzen von Cartagena begeistert das Mi Mare mit einem ungezwungenen, frischen und mutigen Ansatz, bei dem mediterrane Tradition auf moderne Kreativität trifft. Gegründet vom Team hinter dem Magoga, fängt das Mi Mare den Geist der klassischen Tapas ein – mit Gerichten wie Tatar vom roten Thunfisch, Garnelen-Molletes und modernen Varianten der „Marinera“, stets mit regionalen Zutaten und liebevoll angerichtet.

Festivals



ROCK IMPERIUM (Juni)

Wenn Sie Rock und Metal lieben, ist das Festival Rock Imperium in Cartagena ein Pflichtterminus. Im Parque de la Cuesta del Batel ausgetragen, hat es sich zu einem der führenden Festivals seiner Art in Spanien und Europa entwickelt. Legendäre Bands wie Scorpions, Airbourne, Blind Guardian, In Flames und King Diamond standen hier bereits auf der Bühne und zogen Tausende Fans aus ganz Europa und der Welt an.



LA MAR DE MÚSICAS (Juli)

La Mar de Músicas ist ein internationales Musikfestival, das jeden Sommer in Cartagena stattfindet. Seit 1995 bringt es Künstler aus aller Welt zusammen. Jedes Jahr steht ein anderes Gastland im Mittelpunkt, dessen Kultur durch Konzerte, Film, Kunst und Küche vorgestellt wird. Auftritte an den markantesten Orten der Stadt machen das Festival zu einer einzigartigen Feier kultureller Vielfalt und künstlerischen Austauschs.



FIESTA DE CARTAGINESES Y ROMANOS (September)

Die Fiesta de Cartagineses y Romanos ist eine historische Nachstellung, die jedes Jahr im September in Cartagena stattfindet und an den antiken Konflikt zwischen diesen beiden Zivilisationen erinnert. Zehn Tage lang erwacht die Stadt mit Umzügen, nachgestellten Schlachten und kulturellen Veranstaltungen zum Leben und lässt den Zweiten Punischen Krieg wieder aufleben – mit großer Begeisterung der Bevölkerung und belebten römischen und karthagischen Lagern.

La *Unión*

La Unión ist eine Stadt im Südosten der Region, eingebettet zwischen den Stränden des Mar Menor und dem Mittelmeer, mit einer ganz eigenen, unverwechselbaren Landschaft.

Ihre Sierra Minera, zum Kulturgut erklärt, schimmert in Tönen von Blei und Silber mit Spuren von Eisen, Mangan, Zink, Zinkblende und Pyrit. Das verleiht der Szenerie einen markanten Charakter, der tief von Jahrhunderten des Bergbaus geprägt ist.





Aktivitäten



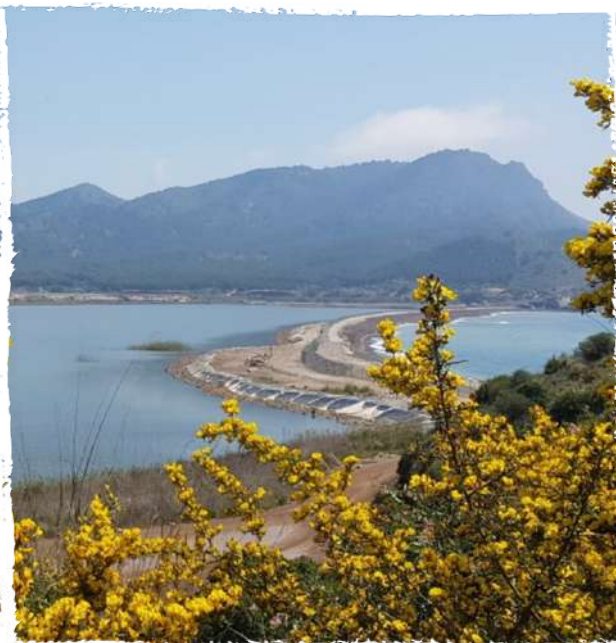
BERGBAUMUSEUM

Ein Muss für alle, die sich für die Geschichte des spanischen Bergbaus interessieren. Zu den Höhepunkten der Sammlung zählen Werkzeuge, Modelle, mehrere den Bergleuten und ihrem Alltag gewidmete Räume sowie eine beeindruckende Mineraliensammlung. Ein Besuch des Museums ist eine der besten Möglichkeiten, der Identität des Ortes nahezukommen und zugleich den mutigen Männern Tribut zu zollen, die täglich ihr Leben in den Minen riskierten.



DIE „KATHEDRALE DES CANTE“

Der alte Markt (Antiguo Mercado Público), 1907 fertiggestellt, ist eines der bemerkenswertesten Beispiele der Jugendstilarchitektur in der Region Murcia. Seine spektakuläre Konstruktion aus Eisen und Glas und seine imposante Größe zeugen von den wohlhabenden Jahren, die La Unión zu Beginn des 20. Jahrhunderts dank seiner Blei- und Silberminen erlebte. Heute dient das Gebäude nicht mehr als Markt, sondern als Bühne für Kultur- und Kunstveranstaltungen – darunter das internationale Flamenco-Festival „Cante de las Minas“, das ihm den Beinamen „Kathedrale des Cante“ eingebracht hat. Beleuchtung und herausragende Akustik werden Sie beeindrucken.



PORTUS MAGNUS

Portmán ist das Tor von La Unión zum Mittelmeer. Seine Nähe zu den Minen der Sierra von Cartagena und La Unión machte es zu einem strategischen Hafen für die Römer, die das Gebiet Portus Magnus nannten. Rund um den Ort finden sich Überreste des Bergbaus und alter Anlagen zur Verhüttung der Erze – aus jener Zeit und aus dem 19. Jahrhundert. Die ruhigen, abgeschiedenen Strände sind zu einem Paradies für Fotografen geworden, die den eindrucksvollen Kontrast zwischen dem vielfarbigem Sand, dem Meer und dem Himmel einfangen möchten. Wer eine erfrischende Abkühlung sucht, findet sie an der Playa del Lastre – und zum krönenden Abschluss gibt es nichts Schöneres, als am Meer einen köstlichen „Caldero“ (Reiseintopf mit Fisch) zu genießen.



THE LITERARY ROUTE “THE CURSE OF THE BIG HOUSE”

Die literarische Route in Portmán nach dem Roman „La maldición de la casa grande“ von Juan Ramón Lucas ist ein eindringliches Erlebnis: das Haus des „Tío Lobo“, die Bergbaulandschaft und die Echos der Vergangenheit begleiten jeden Schritt. Die realen Schauplätze erwecken die Geschichte zum Leben und verbinden Gefühl, Erinnerung und Fiktion zu einer Reise, die das Lesen zum gelebten Erlebnis macht.



DIE WELT DES BERGBAUS ENTDECKEN

Ein Besuch der Mine „Las Matildes“ ist eine Reise in das Herz des historischen Bergbauerbes von La Unión. Fachkundig geführt, erkunden Besucher Stollen, Galerien und Schächte, in denen einst Erze gefördert wurden, und erfahren mehr über das Leben der Bergleute und die seit dem 19. Jahrhundert verwendeten Techniken. Die Mine bewahrt originale Maschinen und historische Gerätschaften und bietet ein eindrückliches Erlebnis, das Geschichte, Geologie und Industriekultur verbindet. Die Tour zeigt auch die Härte und den Erfindungsreichtum, die diese Arbeit prägten – eine besondere Reise in die Bergbauergangenheit der Region, ideal für Familien, Schulklassen und Geschichtsbegeisterte.

Festivals



CANTE DE LAS MINAS LA UNIÓN (August)

Das internationale Festival „Cante de las Minas“ in La Unión zählt zu den angesehensten Flamenco-Ereignissen der Welt. Vor der historischen Kulisse der alten Bergbaustadt würdigt das Festival die Tiefe von Gesang (Cante), Gitarre und Tanz und bringt Jahr für Jahr berühmte Künstler und aufstrebende Talente des „Arte Jondo“ zusammen. Ein einzigartiges Erlebnis, in dem Tradition, Leidenschaft und Kulturerbe verschmelzen.



Gastronomie



EL VINAGRERO

Das 1910 in La Unión gegründete El Vinagrero bewahrt seine hundertjährige Seele in alten Fotografien, Gitarren und Spuren seiner Bergbau Vergangenheit. Die traditionelle mediterrane Küche mit Fisch, Reisgerichten und sorgfältig zubereitetem Fleisch bietet ein authentisches, herzliches Erlebnis – perfekt, um die Geschichte des Ortes zu schmecken.



TABERNA LA TIENDA DE SOLITA

Die Taberna La Tienda de Solita lässt die Erinnerung an einen Kolonialwarenladen aus dem 19. Jahrhundert im Viertel El Garbanzal wieder aufleben und verwandelt ihn in ein reizvolles Restaurant, in dem Tradition auf hochwertige Küche trifft. Das Aushängeschild ist der „Arroz caldero“ mit Oktopus, dazu eine bunte Auswahl kreativer Tapas, gegrillter Fleischgerichte, Meeresfrüchte und traditioneller Speisen.



BODEGA LLORET

Die Bodega Lloret ist ein Klassiker in La Unión: Wer eintritt, fühlt sich in eine Taverne vergangener Jahrzehnte versetzt – mit offenem Wein und hausgemachten Tapas, darunter die berühmten Sardellen und die „Michirones“ (Saubohneneintopf). Ein entspannter, traditionsreicher Ort, perfekt für alle, die Geschmack, Geschichte und gute Atmosphäre suchen. (Solete Repsol)



CASA CEGARRA

Am Paseo de Colón in Portmán gelegen, ist die Casa Cegarra genau die Art von Restaurant, die viele für ihre Tradition, ihre familiäre Atmosphäre und ihre authentische Küstenküche schätzen. Die Spezialität ist der „Caldero“, ein herzhaftes, aromatisches Reisgericht mit Meeresfrüchten. Das schlichte, unprätentiöse Ambiente unterstreicht den Charakter einer traditionellen Taverne – ideal für ein entspanntes Essen nach einem Tag an der Küste. (Solete Repsol)

Cabo de Palos

Die Landschaft ist von kleinen Buchten und Steilküsten geprägt, die ihr eine ganz eigene Schönheit verleihen. Die Meeresgründe sind ein wahres Paradies für Taucher und Schnorchler, denn sie gehören zum Meeresschutzgebiet von Cabo de Palos und den Islas Hormigas.

Der Ort verfügt sowohl über einen Fischerei- als auch über einen Yachthafen, von dem aus Boote auslaufen, um die Schönheit von Cabo de Palos vom Meer aus zu bewundern. Charmante Restaurants am Wasser verwöhnen die Gäste mit regionaler Küche und Spezialitäten wie dem „Caldero“.





Aktivitäten



TAUCHEN

Cabo de Palos zählt zu den besten Tauchzielen Europas und des Mittelmeers. Örtliche Tauchbasen bieten ein breites Angebot – von Schnuppertauchgängen über fortgeschrittene und technische Kurse bis zu geführten Ausflügen in das berühmte Meeresschutzgebiet von Cabo de Palos und den Islas Hormigas, das für seine Artenvielfalt und seine historischen Schiffswracks bekannt ist.



NATURPARK CALBLANQUE

Der Regionalpark Calblanque, Monte de las Cenizas und Peña del Águila ist ein Naturjuwel an der Ostküste der Region Murcia, zwischen Cabo de Palos und Portmán. Das Schutzgebiet ist bekannt für seine vielfältigen Lebensräume: unberührte Strände, versteckte Buchten, versteinerte Dünen, Salzflächen und schroffe Berge. Wander- und Radwege laden dazu ein, diese einzigartigen Landschaften zu erkunden.



DOKUMENTATIONS- UND AUSSTELLUNGSZENTRUM CABO DE PALOS

Entdecken Sie die Unterwasserwelt der Region Murcia, die außergewöhnliche Vielfalt ihrer Meeresgründe, die Geschichte der großen Schiffbrüche von Cabo de Palos, die Entstehung des Mar Menor und die Aufzucht von Seepferdchen im Aquarium. In fünf Themenbereichen wird das besondere Naturerbe der Region vorgestellt, ergänzt durch ein großes Modell mit der detaillierten Geografie der Region Murcia.



LEUCHTTURM VON CABO DE PALOS

Der Leuchtturm von Cabo de Palos ist eines der bekanntesten Wahrzeichen der murcianischen Küste. Auf einem felsigen Vorsprung gelegen, markiert er den Beginn von La Manga del Mar Menor. Genießen Sie einen der schönsten Ausblicke der Region, lauschen Sie Geschichten von Schiffbrüchen und besteigen Sie den Turm, um mehr über seine Funktionsweise, die Aufgaben des Leuchtturmwärters und andere örtliche Traditionen und Anekdoten zu erfahren.



Erlebnisse



ACHTSAMES SCHNORCHELN: EIN BESONDERES ERLEBNIS

Entdecken Sie die beeindruckende Artenvielfalt unseres kristallklaren Meeres auf einer geführten Tour, bei der Sie verschiedene Lebensräume und Arten ganz bewusst und mit allen Sinnen beobachten.



DURCH DAS MEERESSCHUTZGEBIET VON CABO DE PALOS SEGELN

Befahren Sie die Gewässer rund um die Islas Hormigas, den Leuchtturm von Cabo de Palos und seine Unterwasserberge – eines der artenreichsten und schönsten Ökosysteme des Mittelmeers.



SUP-TOUR ZU EINSAMEN BUCHTEN

Erkunden Sie die idyllische Umgebung von Cabo de Palos auf dem Stand-up-Paddleboard. Konzentrieren Sie sich auf das beruhigende Rauschen des Meeres, während Sie zu Buchten gelangen, die sonst kaum zugänglich sind.



YOGA AM UFER

Eine Aktivität, bei der Sie in einzigartiger Umgebung zu sich selbst und zur Natur finden. Lassen Sie Anspannung und Stress los und spüren Sie Ruhe und Gelassenheit, während Sie eine Verbindung zur Natur von Cabo de Palos aufbauen.



Festivals



CABO DE POP (August)

Cabo de Pop ist ein vielseitiges Festival mit kostenlosen Indie- und Alternative-Konzerten sowie zahlreichen Aktivitäten für die ganze Familie.



Gastronomie



LA BOCANA DE PALOS

Im Fischerhafen von Cabo de Palos gelegen, bietet das La Bocana mediterrane Küche mit Schwerpunkt auf Meeresfrüchten und Reisgerichten. Besonders hervorzuheben sind die Panoramaterrasse mit Meerblick und das moderne, einladende Ambiente.



MIRAMAR

Mit über 50 Jahren Tradition hat sich dieses Restaurant am Paseo de la Barra auf Reisgerichte, Fisch und Meeresfrüchte spezialisiert. Ein authentisches Genusserlebnis, begleitet vom Blick aufs Meer.



EL MOSQUI

Auf dem Weg hinauf zum Leuchtturm gelegen, ist das El Mosqui ein traditionsreiches Restaurant, das sein Angebot mit kreativer Küche aus regionalen Produkten aufgefrischt hat. Die Spezialität ist der „Caldero“. (Solete Repsol)



LA TANA

Am Paseo del Faro gelegen, bietet das La Tana traditionelle Küche mit frischen Produkten aus dem Mar Menor. Reisgerichte und Meeresfrüchte stehen im Mittelpunkt, und die Atmosphäre lädt dazu ein, das Essen mit Blick aufs Meer zu genießen.



TRIPS SUMMER CLUB

Ein Lokal für Nachtleben und Genuss. Der Club bietet mehrere Bereiche, darunter einen Restaurantbereich, das „Suggar Trips“, Terrassen mit Meerblick, VIP-Zonen und einen zentralen Pool, der dem Partyerlebnis einen exklusiven Touch verleiht.



CP8

An bester Lage in Cabo de Palos verbindet das CP8 die Ruhe der Meeresbrise mit einem spektakulären Blick aufs Mittelmeer. Mediterran inspirierte Fusionsküche mit innovativer Note.

La Manga del Mar Menor

La Manga del Mar Menor ist ein einzigartiges Reiseziel im Südosten Spaniens, in der Region Murcia. Diese schmale, rund 22 Kilometer lange Landzunge trennt das warme Mar Menor vom Mittelmeer und bildet ein spektakuläres, unverwechselbares Sandband. Neben seinen Stränden bietet La Manga ein breites Angebot an Freizeit, Gastronomie und Naturerlebnissen – vom Genuss der ausgezeichneten regionalen Küche bis zum Segeln oder Radfahren entlang der Küste.

La Manga ist der einzige Ort auf dem spanischen Festland, an dem man den Sonnenaufgang über dem einen und den Sonnenuntergang über dem anderen Meer erleben kann.





Aktivitäten



WASSERSPORT

La Manga del Mar Menor bietet ein breites Angebot an Wasseraktivitäten für jedes Alter und jedes Können. Besucher können Kurse belegen oder Ausrüstung mieten – für Jollensegeln, Katamaran, Windsurfen, Stand-up-Paddling, Jetski, Windfoiling und vieles mehr, stets in sicherer, sonniger Umgebung am Meer.



ESTACIO-BRÜCKE

Die Estacio-Brücke ist eine Klappbrücke, die das Mar Menor mit dem Mittelmeer verbindet. Mehrmals täglich öffnet sie sich nach einem festen Zeitplan, um Sport- und Fischerbooten die Durchfahrt zu ermöglichen.



TOMÁS MAESTRE

Ein Yachthafen mit über 1.700 Liegeplätzen, der zu den bedeutendsten am Mar Menor zählt. Er ist ein beliebter Anlaufpunkt für Boote, die zwischen dem Mittelmeer und dem Mar Menor unterwegs sind, und wird im Sommer zu einem lebhaften Treffpunkt.



DIE „LACHENDE BRÜCKE“

Die „lachende Brücke“ ist ein kleines, aber bekanntes Bauwerk in La Manga del Mar Menor, berühmt für sein Design ebenso wie für seinen kuriosen Spitznamen. Der Name rührt von der steilen Auf- und Abfahrt her, die – vor allem, wenn man sie mit dem Auto in etwas höherem Tempo überquert – ein überraschendes Kribbeln im Bauch auslöst, ähnlich einer Mini-Achterbahn.



GOLFPARADIES, DAS GANZE JAHR ÜBER

Dank des milden Mittelmeerklimas lässt sich hier an 365 Tagen im Jahr Golf spielen. In einem Umkreis von nur 30 km gibt es sechs spektakuläre 18-Loch-Plätze, jeder mit eigener Kulisse und eigenen Herausforderungen – perfekt für Golfer aller Spielstärken.



Erlebnisse



FLIEGENDER TEPPICH

Wie ein fliegender Teppich, der Sie über das Wasser hebt – ein eFoil! Mehr brauchen Sie nicht, um zu „surfen“: kein Wind, keine Wellen. Sie erleben denselben Nervenkitzel wie auf einem Surfbrett. Perfekt für Fans von Surfen, Kitesurfen, Wingfoiling und Stand-up-Paddling.



VON MEER ZU MEER

Spüren Sie die Meeresbrise und genießen Sie eine wunderbare Fahrt zwischen zwei Meeren. Unterwegs können Sie schwimmen und schnorcheln, denn das Boot ankert in einer geschützten, ruhigen Bucht.



TOUR ZU DEN 5 INSELN DES MAR MENOR

Segeln Sie über die ruhigen, einzigartigen Gewässer des Mar Menor und umrunden Sie die Küsten all seiner Inseln: Isla del Barón, Perdiguera, del Ciervo, del Sujeto und Rondella.



ROMANTISCHES ABENDESSEN AUF DEM SEGELBOOT

Genießen Sie einen Abend an Bord eines Segelboots in La Manga del Mar Menor. Beobachten Sie mit Ihrem Liebsten den Sonnenuntergang, spüren Sie die abendliche Meeresbrise und genießen Sie ein köstliches Abendessen im Mondlicht. Ein unvergessliches Erlebnis.



10.000 SCHRITTE AUF DEM „SENDERO AZUL“ (BLAUER WEG)

Auf diesem Weg bewundern Sie die schönen Buchten von Cabo de Palos, seinen Hafen und Leuchtturm sowie weitere Naturräume wie den Naturraum Las Amoladeras und die Islas Hormigas.



SUP-YOGA AUF DEM WASSER

Bewundern Sie die beeindruckende Artenvielfalt unseres kristallklaren Meeres auf einer geführten Tour und entdecken Sie verschiedene Lebensräume und Arten ganz bewusst und mit allen Sinnen.



WALDBADEN

Shinrin-Yoku, das „Waldbaden“, ist eine Praxis, die das Wohlbefinden steigert, Stress abbaut und die Verbindung zum gegenwärtigen Augenblick stärkt. Verbinden Sie sich mit der Natur und genießen Sie ihre wohltuende Wirkung in einer einzigartigen Umgebung.



AUSFLUG ZUM ANGELN UND BADEN

Entdecken Sie den Reiz und die Schönheit des Meeres ab dem Hafen Tomás Maestre. Erleben Sie unvergessliche Abenteuer bei einem Tag voller Baden und Angeln mit einem sehr erfahrenen Kapitän. Ein Ausflug, der an jedem Tag des Jahres möglich ist und den Sie sich nicht entgehen lassen sollten.



Gastronomie



ESCUELA DE PIETER

Ein Klassiker am Mar Menor, seit 1975 geöffnet. Geboten werden mediterrane Küche, Fisch und Reisgerichte, mit Tischen direkt am Wasser, entspannter Atmosphäre und der Möglichkeit, nach einem Strandtag essen zu gehen. Ideal für ein gemütliches Mittagessen mit Meerblick.



LA MESTIZA

Dieses Strandrestaurant – ein „Chiringuito“ direkt am Wasser – verbindet mediterrane Küche, international inspirierte Gerichte, Reis, Grillfleisch und kreative Tapas in entspanntem, ungezwungenem Rahmen am Mar Menor. Die lockere Atmosphäre, gelegentliche Live-Musik und die traumhaften Sonnenuntergänge machen es perfekt, um mit Freunden zusammensitzen oder nach einem Strandtag zu Abend zu essen.



MALOCA

Das Maloca bringt modernen Schwung an die Küste: Dieser Beach Club bietet ungezwungene Küche mit Burgern, kreativen Vorspeisen, Gerichten zum Teilen und einem eigenen „Sunset & Relax“-Bereich. Besonders beliebt ist die Zone „Pura Playa“ – ideal, um bei Cocktails und in entspannter Atmosphäre den Sonnenuntergang über dem Mar Menor zu genießen. Eine wunderbare Wahl für Drinks oder ein Abendessen mit Freunden nach dem Strand.



PAQUEBOTE

With its distinctive ship-like shape and located by the Mar Menor since 1997, Paquebote is a classic in La Manga: seafood, fresh fish, and rice dishes like caldero or lobster rice, all served in a coastal, family-friendly atmosphere. Its prime location and consistent quality make this restaurant a local benchmark.



EL PARADOR DEL MAR MENOR

In etwas elegantem Stil verbindet dieses Restaurant feine Küche, Grillfleisch, Fisch und zeitgemäße Gerichte in angenehmem Ambiente mit Meerblick. Ideal für entspannte Abendessen, besondere Mittagessen oder ein Wochenende – es bietet eine raffinierte Küstenatmosphäre in La Manga, perfekt für alle, die Komfort, ausgezeichneten Service und einen Hauch maritimer Eleganz suchen.



COLLADOS BEACH

Ein Beach Club im Jugendstil, Restaurant am Meer und Freizeitort zugleich, ideal, um den mediterranen Lebensstil zu genießen. Die Karte setzt auf mediterrane Küche und regionale Produkte – frischer Fisch und Meeresfrüchte, „Arroz caldero“, gesalzener Fisch aus dem Mar Menor und Gemüse aus der Huerta von Cartagena, alles mit Sorgfalt und Geschmack zubereitet. Tagsüber lädt es zum Entspannen am Pool oder Strand ein, abends verwandelt es sich in einen Ort für Drinks, Musik und Atmosphäre. (Sol Repsol)



MALVASÍA

Das Malvasía ist ein gastronomischer Höhepunkt in Playa Honda, wo kreative mediterrane Küche mit einfallsreichen Gerichten, sorgfältig ausgewählten Zutaten und einer herausragenden Weinkarte glänzt. Die Karte vereint moderne Tapas, Fisch, Fleisch und aufwendige Gerichte. (1 Sol Repsol)



ÁREA SUNSET

Direkt am Mar Menor besticht dieser Ort mit seiner Terrasse im Sand, dem Blick auf den Sonnenuntergang und einer vielseitigen mediterranen Karte: Reisgerichte, Fisch, Grillfleisch und unkomplizierte Tapas. Die entspannte Atmosphäre, ideal für Familien und Gruppen, geht einher mit Bereichen für besondere Veranstaltungen. Perfekt für ein gemütliches Mittagessen am Meer oder ein Abendessen bei Sonnenuntergang.

Festivals



HERMOSA FEST EN LA MANGA (October)

Hermosa Fest turns the Murcian coast into a gathering point for Spanish pop-rock lovers every autumn. Outdoor concerts, a festive atmosphere, and performances by top national bands create a vibrant event that blends music, sea, and sunny weather.

Los *Alcázares*

Mar Menor

Los Alcázares ist ein reizvoller Ort am Ufer des Mar Menor, bekannt für seine ruhigen Strände, eine 7 km lange Strandpromenade und seine familiäre Atmosphäre. Seine Fischertradition, die historischen hölzernen Badeanstalten, die auf den „Caldero“ ausgerichtete Küche und die lebhaften Sommer mit Märkten, Wassersport und Kulturveranstaltungen machen ihn zu einem Höhepunkt an der Küste des Mar Menor – perfekt für einen sonnigen Urlaub mit mediterranem Flair.





Aktivitäten



MEER UND SPORT

Das Mar Menor ist ein ideales Ziel für Wassersport. Zahlreiche Segel-, Kajak- und Tauchschulen – die meisten davon Teil der „Estación Náutica Mar Menor“ – bieten unvergessliche Erlebnisse in der einzigartigen Kulisse dieser Küstenlagune.



STÄDTISCHES LUFTFAHRTMUSEUM

Das Städtische Luftfahrtmuseum von Los Alcázares ist der Geschichte des einst ersten Wasserflugzeugstützpunkts Spaniens gewidmet, der in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts ein Eckpfeiler der spanischen Militärluftfahrt war. Mit seiner umfangreichen Sammlung an Waffen, Uniformen, Flugzeugpropellern, Flugabwehrgeschützen, Hunderten von Fotografien und bedeutenden Persönlichkeiten zählt es zu den umfassendsten Ausstellungen zur Militärluftfahrt des Landes.



HOTEL UND BADEANSTALT LA ENCARNACIÓN

Das 1902 erbaute Hotel-Balneario La Encarnación bewahrt den Charme der Architektur des frühen 20. Jahrhunderts. Einige der illustresten Gäste jener Zeit nächtigten hier, darunter König Alfonso XIII. und der Infant von Orléans. Ein Besuch der Thermalbäder, in denen historisch das Wasser des Mar Menor für therapeutische Anwendungen genutzt wurde, ist ein besonderes Erlebnis – dank ihres ausgezeichneten Erhaltungszustands und des bleibenden Charmes der gesamten Anlage.



Erlebnisse



STREET-ART

Los Alcázares ist zu einem regelrechten Freilichtmuseum geworden: Über 160 Wandbilder bringen Farbe in seine Straßen. Der Ort gilt als ein führendes Zentrum der Street-Art in der Region Murcia und zeigt international beachtete Werke wie „El Sueño de Turing“, das für das beste Graffiti der Welt nominiert war.



EIN VIELSEITIGES WASSERSPORT-ERLEBNIS

Kleine Boote, Windsurfen, Kajak, Stand-up-Paddling ... Sie können alles ausprobieren! Im Mar Menor sind diese Aktivitäten das ganze Jahr über möglich. Paddling und Kajak sind für jeden zugänglich, ebenso das Segeln in kleinen Booten – der perfekte Einstieg in diesen Sport.



MIT DEM SEGEL ÜBER DAS MEER

Das warme, flache Wasser des Mar Menor mit seinen sanften Winden und günstigen Strömungen macht es zum idealen Ort, um jede Art von Wassersport auszuprobieren. Und das alles in einer unvergleichlichen natürlichen Umgebung, die zum Genießen des Meeres einlädt.



Gastronomie



LA TROPICAL

1936 in der Altstadt gegründet, ist das La Tropical eines der ältesten Restaurants der Region Murcia. Seine Bar ist auf Meeresfrüchte-Tapas und gepökelte Spezialitäten spezialisiert, ergänzt durch moderne Gerichte, die die traditionellen Wurzeln ehren. (1 Sol Repsol)



RAMÓN

An der Avenida de la Libertad gelegen, besticht dieses klassische, seit 1940 familiengeführte Restaurant durch seine Küche aus frischen, regionalen Zutaten – aus dem Meer und aus der murcianischen Huerta.



BALNEARIO DE LA ENCARNACIÓN

1904 am Ufer des Mar Menor gegründet, ist das Balneario de La Encarnación eines der historischen Wahrzeichen von Los Alcázares. Es bewahrt seine ursprüngliche Architektur, die historischen Thermalbäder und Räume für Kulturveranstaltungen und bietet Übernachtung, Gastronomie und Konzerte in reizvoller Lage am Mittelmeer.



ARMONÍA BEACH CLUB

Mit Blick auf das Mar Menor vom Paseo de la Concha bietet dieser Beach Club ein modernes Erlebnis, das Brunch, Mittag- und Abendessen, Cocktails und Live-Musik verbindet – hochwertige Küche in entspannter Küstenatmosphäre.



EL CHATO

Gerichte, die Tradition und Kreativität verbinden, zubereitet aus regionalen Zutaten und mit größter Sorgfalt. Jeder Bissen spiegelt das reiche mediterrane Küchenerbe wider, das Sie auch auf einer reizvollen Terrasse genießen können.



LA CASA DE PAPEL

Jedes Gericht vereint frische Zutaten höchster Qualität und bietet spanische Tapas und mediterrane Spezialitäten in warmem, elegantem Ambiente – perfekt für ein entspanntes Genusserlebnis.

San Javier

Bekannt für seine sommerlichen Festivals und seine enge Verbindung zu landwirtschaftlichen und maritimen Traditionen, ist dieses Ziel am Ufer des Mar Menor weit mehr als ein gewöhnlicher Badeort. Ein modernes Lebensgefühl verbindet sich nahtlos mit dem Charme eines traditionellen Fischerortes. Die wichtigsten touristischen Zentren sind Santiago de la Ribera und La Manga del Mar Menor.





Aktivitäten



EINTAUCHEN IN DIE GESCHICHTE

Das Museum für Ortsgeschichte ist der ideale Ort, um den besonderen Charakter und die Vergangenheit des Ortes zu erkunden. Die Ausstellung reicht vom Familien-, Gesellschafts- und Kulturleben über die örtlichen Landwirtschafts- und Fischertraditionen bis hin zur Entwicklung der Luftfahrt.



MEER UND ABENTEUER

Wie andere Orte am Mar Menor ist auch die Küste von San Javier ideal für Wassersport. Zahlreiche Segel-, Kajak- und Tauchschulen, die meisten davon Teil der „Estación Náutica Mar Menor“, sorgen für ein unvergessliches Erlebnis in dieser einzigartigen maritimen Umgebung.



A RELAXING STROLL

Genießen Sie einen gemütlichen Spaziergang entlang der schönen, von Palmen gesäumten Promenade von La Ribera – am frühen Morgen oder bei Sonnenuntergang. Trotz ihres modernen Erscheinungsbilds hat diese Küste nie ihren warmen, maritimen Charme verloren. Unterwegs laden Strandbars und Restaurants zu einer Pause am Meer ein.



TASTBARES LUFTFAHRTMUSEUM (MAT)

Das MAT ist ein vollständig barrierefreies Freilichtmuseum, in dem Besucher die Geschichte des Luftwaffenstützpunkts San Javier mit den Augen und den Händen erleben können. Zu sehen – und zu ertasten – sind Flugzeugmodelle, Pilotenhelme, Objekte der Kunstflugstaffel „Patrulla Águila“ und thematische Bänke, die in den Farben und Emblemen der bekanntesten Flugzeuge bemalt sind.



WINDMÜHLEN

In der Gemeinde San Javier finden sich mehrere Windmühlen, die bis Mitte des 20. Jahrhunderts in Betrieb waren. Im mediterranen Turmstil erbaut, besitzen sie eine waagrechte Achse mit vier Flügelpaaren, acht dreieckigen Segeln und einem drehbaren Dach. Ihre Ursprünge reichen bis ins 17. und 18. Jahrhundert zurück.



Erlebnisse



VON LOCH ZU LOCH

Wenn Sie Golf lieben: Die Anlage Roda Golf, entworfen von Dave Thomas, bietet einen 18-Loch-Platz mit Par 72 und einer Länge von 6.177 Metern – nur 3 Kilometer entfernt.



NORDIC WALKING RUND UM DAS MAR MENOR

Gehen Sie mit Stöcken nach der Technik des „Nordic Walking“ und erleben Sie die Freude am gesunden Gehen entlang des Mar Menor. Nach einer Einführungsstunde folgt eine geführte Tour – und Sie entdecken, wie Wohlbefinden und Vergnügen Hand in Hand gehen.



Festivals



INTERNATIONALES JAZZFESTIVAL SAN JAVIER (JUNI–JULI)

Zum Festival von nationalem touristischem Interesse erklärt, verwandelt das Internationale Jazzfestival San Javier den Ort in einen sommerlichen Treffpunkt für Jazz, Soul und zeitgenössische Musik. Genießen Sie Open-Air-Konzerte am Meer und Auftritte im Auditorium des Parque Almansa – mit internationalen Stars und aufstrebenden Künstlern in einem sorgfältig zusammengestellten Programm. Ein Muss für alle, die hochwertige Musik, eine entspannte Atmosphäre und die zauberhafte Kulisse des Mar Menor suchen.



INTERNATIONALES FESTIVAL FÜR THEATER, MUSIK & TANZ SAN JAVIER (AUGUST)

Zum Festival von regionalem touristischem Interesse erklärt, findet dieses jährliche Sommerereignis an verschiedenen Orten in San Javier und den umliegenden Ortsteilen statt. Sein vielseitiges Programm vereint klassisches und zeitgenössisches Theater, internationalen Tanz und Live-Musik und zählt zu den kulturellen Höhepunkten des Sommers.



Gastronomie



CARMEN PLAYA

Das Carmen Playa setzt auf eine Küche aus hochwertigen Zutaten und verbindet lässige Eleganz mit Kreativität. Seine mediterrane Karte hat sich einen ausgezeichneten Ruf erworben – mit überraschenden Gerichten, frischen saisonalen Produkten und einem aufmerksamen, durchdachten Service.



KINITA RESTAURANT & BEACH CLUB

Am Ufer des Mar Menor gelegen, bietet das Kinita ein hochwertiges mediterranes Genusserlebnis in privilegierter Lage. Die Karte verbindet Tradition und Innovation und interpretiert klassische Gerichte mit frischen Zutaten behutsam neu. Im Beach-Club-Bereich genießen Sie Cocktails in entspannter Sonnenuntergangsatmosphäre.



MIRAMAR LA RIBERA

An den schönen Ufern des Mar Menor gelegen, erwartet Sie ein besonderes Genusserlebnis in entspannter, einladender Atmosphäre – begleitet vom herrlichen Blick aufs Meer.



TXIO REVUELO

Hier treffen Kreativität und guter Geschmack in jedem Gericht aufeinander. Die Karte bietet Gourmet-Signature-Burger wie den „The Legend“ sowie hochwertiges Sushi, serviert in modernem, lebhaftem Ambiente.

San *Pedro* del *Pinatar* Mar Menor

San Pedro del Pinatar ist ein reizvoller Küstenort in der Region Murcia, eingebettet zwischen dem Mar Menor und dem Mittelmeer.

Er ist bekannt für seine reiche Fischertradition, seine Salinen und sein Angebot an Wellness-Tourismus. Insgesamt verfügt San Pedro del Pinatar über mehr als 13 Kilometer Promenaden – ideal zum Spaziergehen, Joggen oder einfach, um die Küstenlandschaft zu genießen.





Aktivitäten



NATURPARK SALINAS Y ARENALES (SALINEN UND DÜNEN)

Dieses Schutzgebiet erstreckt sich über 856 Hektar und beherbergt eine große Vielfalt an Vogelarten, darunter Flamingos. Besucher können Wanderwege, Vogelbeobachtung und unberührte Strände wie La Llana und Torre Derribada genießen.



SCHLAMMBÄDER

Die Schlamm-bäder des Mar Menor gelten als die größten Freiluft-Schlamm-bäder Europas und sind für ihre wohltuende Wirkung auf Haut und Gelenke bekannt. Ihr mineralreiches Wasser wurde sogar mit dem des Toten Meeres verglichen und bietet ein einzigartiges natürliches Wellness-Erlebnis am Mittelmeer.



FISCHMARKT

Die Seele der Fischertradition von San Pedro lebt auf seinem Fischmarkt. Am besten besucht man ihn frühmorgens, wenn die Boote – von Seevögeln begleitet – von ihren Fangfahrten zurückkehren. Sobald sie angelegt haben, reihen Sie sich unter die Einheimischen und erleben die Spannung der Versteigerung des Tagesfangs.



FLOR DE SAL (SALZBLUME)

In den geschützten Bereichen der Salinen gewonnen, ist die Flor de Sal Salz in seiner reinsten Form, das mit traditionellen Methoden unter bestimmten klimatischen Bedingungen geerntet wird. Sein Geschmack ist fein und unverwechselbar, es verklumpt nie und schmilzt sanft auf der Zunge.



WASSERSPORT

Das Mar Menor ist ein Paradies für Wassersport. Sein ruhiges, warmes Wasser ist ideal zum Segeln, Windsurfen, Stand-up-Paddling, Kajakfahren oder Kitesurfen – ob Anfänger oder Profi. Gut zugängliche Strände und spezialisierte Schulen machen es allen leicht, diese Aktivitäten zu genießen.



PROMENADE LA MOTA

Diese Promenade verläuft entlang der Salzwasserbecken und führt zu den berühmten Schlammbädern von Lo Pagán. Ideal für gemütliche Spaziergänge und Vogelbeobachtung, erstreckt sie sich über rund 5 Kilometer.



THALASSOTHERAPIE-ZENTRUM

In erstklassiger Lage gegenüber dem Naturpark Las Salinas gelegen, erstreckt sich diese Anlage über mehr als 4.500 m² und bietet Meerwasser-Parcours, Meerwasserbecken, Whirlpools und spezielle Behandlungsräume. Sie verbindet Elemente des Meeres wie Schlamm, Algen und Salze mit modernen Therapie- und Schönheitsanwendungen.



Erlebnisse



EINTAUCHEN IN DIE WELT DES FISCHFANGS

Erleben Sie hautnah die ältesten Fischfangtechniken der Region. Entdecken Sie, wie ein Fischerboot funktioniert, und spüren Sie die Energie einer Versteigerung frischen Fangs auf dem Fischmarkt von San Pedro del Pinatar.



TRICK-SCHOKOLADE GESTALTEN UND VERKOSTEN

Wer sagt, dass man mit dem Essen nicht spielen darf? Gestalten und verkosten Sie Ihr eigenes Schokoladen-Trompe-l'œil mit innovativen Küchentechniken. Kreieren Sie Ihre ganz persönlichen „Meeresfrüchte aus Kakao“.



DER GEMALTE HIMMEL

Sie haben das Beste des Mar Menor erst dann erlebt, wenn Sie einen seiner Sonnenuntergänge gesehen haben. Die Sonnenuntergänge hier sind magisch – besonders, wenn man sie vom Deck eines Bootes aus genießt.



Gastronomie



VENEZUELA

Ein Aushängeschild der murcianischen Meeresküche mit über 50 Jahren Geschichte. Spezialisiert auf traditionelle Reisgerichte wie den „Caldero“ sowie auf frischen regionalen Fisch und Meeresfrüchte, bietet es ein authentisches Genusserlebnis mit Blick auf den Hafen und das Mar Menor. (1 Sol Repsol)



MAR DE SAL

Hier trifft traditionelle Küche auf moderne Akzente, zubereitet aus regionalen, saisonalen Zutaten. Die Lage am Hafen und am Strand La Llana bildet den perfekten Rahmen, um Gerichte wie Reis mit Seehecht und roter Garnele, frische rote Garnelen oder Ceviche zu genießen – begleitet von der Meeresbrise und der natürlichen Umgebung.



EL RUBIO 360°

Das El Rubio 360° besticht durch seine kreative mediterrane Küche aus frischen, hochwertigen Zutaten, mit einer Karte voller Reisgerichte, Fisch und Meeresfrüchte. Seine Panoramaterrasse bietet ein Esserlebnis inmitten der Gewässer des Mar Menor.



PUERTO DE SAN PEDRO DEL PINATAR

Ein lebendiges Freizeitumfeld mit Restaurants, die auf Fisch, Meeresfrüchte und mediterrane Küche spezialisiert sind, ergänzt durch Aktivitäten im Freien, Live-Musik und lokale Märkte.

Mazarrón

Mazarrón, ein Land der Kontraste zwischen Meer und Bergen, lädt dazu ein, seine endlose Küste, spektakuläre Naturformationen und sein unverwechselbares mediterranes Flair zu entdecken.

Von goldenen Stränden und versteckten Buchten bis zur eindrucksvollen Landschaft der „Ciudad Encantada“ (Verwunschene Stadt) von Bolnuevo hält jeder Winkel eine Überraschung bereit. Genießen Sie die reiche Meeresküche und die Ruhe, die nur Mazarrón zu bieten vermag.





Aktivitäten



FANTASTISCHE FORMEN

Wie aus einem Science-Fiction-Film sind die Erosionen von Bolnuevo Felsformationen, die von Wind und Wasser geformt wurden und eine fantastische Landschaft schaffen, die einen Besuch wirklich lohnt. Erkunden Sie zugleich unsere Küste und ihre unberührten Naturräume – ideale Orte, um Meer und Natur zu genießen, die einen bleibenden Eindruck hinterlassen.



PHÖNIZIER, RÖMER UND PIRATEN

Mazarrón verbindet Geschichte und Landschaft. Phönizier und Römer hinterließen ihre Spuren am Hafen und in den Minen, während Piraten die Küsten jahrhundertlang heimsuchten. Das Interpretationszentrum des Phönizischen Schiffes vermittelt dieses maritime Erbe auf anschauliche und lehrreiche Weise.



ZU FUSS ODER MIT DEM RAD

Für Liebhaber von Wegen – ob zu Fuß oder mit dem Rad – bieten Mazarrón und seine Umgebung eindrucksvoll schöne Landschaften mit starken Kontrasten zwischen Bergen und Küste. Zu den gut markierten und gepflegten Strecken zählen Wanderwege, zwei Mountainbike-Routen und der „Vía Verde“ (Grüner Weg) von Mazarrón.



SCHÄTZE DES MEERES

Located next to the fishing pier, the Fish Market is another must-visit spot in Mazarrón. From Monday to Friday, you can witness the traditional fish auction, a lively display full of authentic Mediterranean flavor. The market is so central to local life that, in summer, it hosts the Mass in honor of the Virgen del Carmen, before the popular maritime procession.



DIE AROMEN DES MITTELMEERS

Die Küche von Mazarrón ist eine wahre Versuchung für anspruchsvolle Gaumen. Die Gerichte vereinen die besten Erzeugnisse aus Land und Meer, darunter Spezialitäten wie Hummerreis oder Rezepte auf Tomatenbasis, die das Vorzeigeprodukt des Ortes ehren. Das Mittelmeer liefert köstliche Häppchen wie Zackenbarsch, gegrillte „Lecha“ (Bernsteinmakrele) und gesalzenen Fisch. Probieren Sie unbedingt unsere traditionelle „Moraga“ aus Sardinien!



EINE RÖMISCHE SALZFISCHFABRIK

Ein weiterer unverzichtbarer Besuch führt zum Interpretationszentrum der Römischen Salzfischfabrik, wo die Überreste einer der wichtigsten spätrömischen Anlagen zur Fisch- und Salzverarbeitung erhalten sind. Entdecken Sie das Rezept der berühmten Fischsoße „Garum“!



SCHAUKEL-AUSSICHTSPUNKT VON BOLNUEVO

Der Schaukel-Aussichtspunkt von Bolnuevo bietet eines der schönsten Panoramen entlang der Küste von Mazarrón. Über dem Meer schwebend und umgeben von der charakteristischen kargen Landschaft Bolnuevos, ist diese Schaukel zu einem idealen Ort geworden, um den Sonnenuntergang zu genießen und einzigartige Fotos zu machen. Ein reizvoller kleiner Aussichtspunkt, perfekt für eine Pause und den Blick aufs Mittelmeer von oben.



Erlebnisse



DEN KÖRPER BEWEGEN, DIE SEELE VERWÖHNEN

Wir laden Sie zu einer Wanderung auf einem Ökotourismus-Pfad mit spektakulären Ausblicken ein. Anschließend nehmen Sie an einem Kochworkshop unter Leitung eines professionellen Küchenchefs teil. Entdecken Sie einige Geheimnisse unserer Küche und nehmen Sie sie mit nach Hause, um Ihre Liebsten zu verwöhnen.



WIE SCHMECKT DAS MITTELMEER? VERKOSTUNG VON GEPÖKELTEM FISCH

Erleben Sie hautnah die Kunst des Fischfangs, die älteste Tradition der Region. Gehen Sie an Bord eines echten Fischerboots, spüren Sie den Reiz des Fangs und erleben Sie die Energie einer Versteigerung auf dem Markt von San Pedro del Pinatar. Unter Anleitung des Teams von Valera Salazones entdecken Sie den gesamten Prozess des Pökels von Rogen, die Zubereitung von „Mojama“ (gesalzener Thunfisch) und Bonito-Konserven – zum Abschluss eine Verkostung, die die Aromen von Meer und Natur unvergesslich macht.



STEILKÜSTEN-ROUTE AM CABO TIÑOSO

Für Liebhaber besonderer Erlebnisse an außergewöhnlichen Orten. Genießen Sie ein Abenteuer aus Kajakfahren und Schnorcheln in einem Meeresschutzgebiet und erkunden Sie ein unberührtes Ökosystem in einem der klarsten Gewässer der Costa Cálida.



IM HERZEN DER ERDE

Dieses Höhlenabenteuer führt Sie an einen Ort, den nur wenige je erreichen, und lässt Sie das eindrucksvolle Innere der „Sima de La Plata“ erkunden – eine kleine, aber wunderschöne Höhle. Wenn Sie es lieben, die verborgenen Winkel der Natur zu entdecken, wird Sie die Höhlenforschung begeistern.



TOUR MIT ELEKTRO-BUGGYS

Genießen Sie eine geführte Tour in 100 % elektrischen Buggys entlang der beeindruckenden Buchten von Bolnuevo, einem der spektakulärsten Orte überhaupt. Unterwegs besuchen Sie die „Ciudad Encantada“, ein geschütztes Naturdenkmal, und bewundern Sandstrände, an denen Sie sich erfrischen können.



LEBEN IM MEER: SEGELN MIT DELFINEN

Wagen Sie sich aufs Mittelmeer hinaus und verbinden Sie sich mit der Natur an Bord eines Bootes. Beobachten Sie Delfine in freier Wildbahn, lernen Sie die heimische Meereswelt kennen und genießen Sie herrliche Küstenlandschaften – für einzigartige, unvergessliche Erinnerungen.



EIN BESUCH AUF DEM MOND

Heute verwandeln sich die alten Minen von Mazarrón in eine fast filmreife Kulisse, in der Besucher durch eine geradezu mondähnliche Landschaft wandern – mit eindrucksvoll rot gefärbten Gewässern als Mittelpunkt.



Gastronomie



BANGALORE

Mit Blick aufs Mittelmeer bietet das Bangalore Playa ein entspanntes Erlebnis: frische Reisgerichte mit Meeresfrüchten, Tapas und Fisch, genossen bei einer frischen Meeresbrise. Der Meerblick und das durchdachte Design schaffen eine warme, einladende Atmosphäre – der perfekte Rahmen für ein gemütliches Essen am Strand.



DESKARO

Direkt im Sand am Strand von La Azohía gelegen, verbindet das Deskaro regionale mediterrane Zutaten mit internationalen Akzenten in traumhafter Lage am Meer. Der Küchenchef bringt Kreativität und Finesse ein und zaubert frische, überraschende Aromen. Perfekt für alle, die ein originelles Genusserlebnis in entspannter, einladender Atmosphäre suchen. (Solete Repsol)



LA GENTE

Mitten im Hafen von Mazarrón gelegen, ist dieser Ort zu einem beliebten Treffpunkt für alle geworden, die hochwertige mediterrane Küche in lebhafter, freundlicher Atmosphäre suchen. Die Karte setzt auf Reisgerichte, frische Meeresfrüchte und traditionelle Spezialitäten, serviert in angenehmem Ambiente mit optionaler Terrasse. Oft gehört auch Live-Musik zum Erlebnis. (Solete Repsol)



NUEVA BODEGUITA

La Nueva Bodega ist ein Restaurant im Hafen von Mazarrón, bekannt für seine Küche, die traditionelle nordspanische Spezialitäten mit frischen mediterranen Meeresfrüchten und regionalen Zutaten verbindet. Seine warme Atmosphäre und seine kreativen Gerichte haben ihm in der örtlichen Gastronomieszene Anerkennung eingebracht.

Águilas

Águilas, ein Juwel der murcianischen Küste, empfängt Sie mit kristallklarem Wasser, ruhigen Buchten und einem das ganze Jahr über begünstigten Klima.

Erklimmen Sie die Burg San Juan für unvergessliche Ausblicke, schlendern Sie durch den lebhaften Hafen und erleben Sie den Zauber seines berühmten Karnevals. Natur, Meer und Tradition verbinden sich zu einem Ziel voller Licht und Charme.



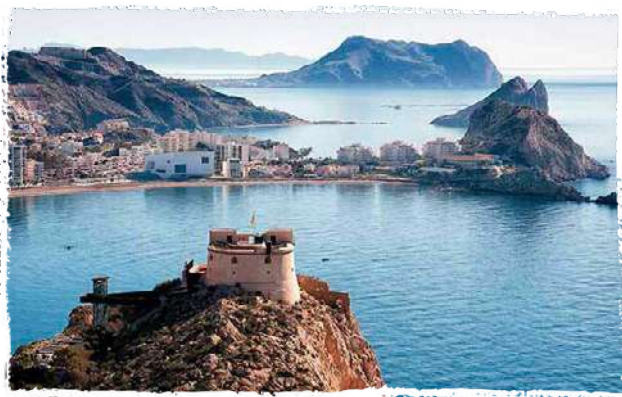


Aktivitäten



KARNEVAL VON ÁGUILAS

Erleben Sie einige Tage voller Farbe bei einem der spektakulärsten Karnevale Spaniens – dem Karneval von Águilas. Als Fest von internationalem touristischem Interesse anerkannt, erfüllt er die Straßen mit Freude, Musik, Tanz und Fantasie. Verpassen Sie nicht die „Schlacht zwischen Don Carnal und Doña Cuaresma“, den „Cuerva“-Wettbewerb, den Wettbewerb der Papierkostüme und die mitreißenden Umzüge bei Tag und Nacht. Besuchen Sie auch das Karnevalsmuseum, das die markantesten Elemente dieser außergewöhnlichen Feier zeigt.



EINE ECHTE BURG

Die Silhouette der Burg San Juan in Águilas, die sich über dem Mittelmeer erhebt, ist zu einem Wahrzeichen der Stadt geworden. Nach der Erkundung der Festung runden Sie Ihren Besuch mit einem Abendessen oder einem Drink im „Zoco del Mar“ ab – bei einem herrlichen Panoramablick über die Stadt.



UNBERÜHRTE LANDSCHAFT

Nur wenige Erlebnisse lassen sich mit dem Sonnenaufgang im Regionalpark Cabo Cope und Puntas de Calnegre vergleichen. Nutzen Sie den frühen Morgen, besuchen Sie den Wachturm und erkunden Sie eines der letzten unberührten mediterranen Paradiese entlang der Sierra de Almenara. Tauchen Sie ins kristallklare Wasser seiner Strände ein und erkunden Sie das Innere der Sierra mit ihrer geschützten Flora und Fauna.



VON OBEN

Genießen Sie die Aussicht vom Aussichtspunkt El Hornillo und bewundern Sie das einzigartige Panorama des Erzverladekais aus dem 19. Jahrhundert und der Isla del Fraile, bekannt für ihr reiches Meeresleben und die Überreste einer römischen Salzfischfabrik. Am Strand liegt der „Rincón del Casuco“, einer der reizvollsten Orte der Stadt, mit einer breiten Mosaikterasse gegenüber dem Strand El Hornillo – ein handgefertigtes Werk, geschaffen von seinem Urheber Juan Martínez, auch bekannt als „El Casuco“.



EIN HERRLICHER STRAND

In der Nähe des Zentrums von Águilas gelegen, ist die Playa de las Delicias ein beliebter Ort bei Touristen und Einheimischen. Sie wurde mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Qualitätssiegel „Q de Calidad“, „Ecoplayas“ und „Calidad en Destino“. Am Strand befinden sich der Fischereihafen, ein Segel- und Sportclub sowie das Auditorium und Kongresszentrum Infanta Doña Elena. Über der Bucht erhebt sich der markante „Pico de la Aguilica“ und vollendet diese malerische Kulisse.



DIE SCHÖNSTE BUCHT

In der geschützten Landschaft der „Cuatro Calas“ finden Sie die Bucht La Carolina, berühmt für ihre außergewöhnliche Schönheit. Die Bucht verfügt über eine Strandbar und einen Parkplatz und ist im Sommer recht gut besucht. Wer Ruhe sucht, schwimmt am besten gegen den Strom oder kommt außerhalb der Hauptsaison.



FÜR AKTIVE ABENTEURER

Águilas ist der perfekte Ort, um das Mittelmeer in vollen Zügen zu genießen. Tauchen Sie in seine Unterwasserwelt ein und probieren Sie verschiedene Wassersportarten aus – Anbieter für Aktivtourismus und Segelschulen machen es Ihnen leicht. Wer lieber an Land bleibt, erkundet das Netz reizvoller Wege entlang der Küste und im Landesinneren.



SIND SIE EIN FEINSCHMECKER?

Mit einer vielfältigen mediterranen Küche, die auf frischen Erzeugnissen aus dem Meer und der Huerta basiert, ist Águilas ein wahres Leuchtfeuer für anspruchsvolle Gaumen. Zu seinen herausragenden Zutaten zählen rote Garnelen, Rotbarbe, Wolfsbarsch, Goldbrasse, Tomaten und Kapern.



FISCHEREIHAFEN UND FISCHAUKTIONSHALLE VON ÁGUILAS

Im Herzen der Stadt gelegen, wurde der Hafen 1884 eingeweiht. Neben dem Leuchtturm bietet der Paseo Marítimo de los Pescadores einen Panoramablick über den Hafen und die Bucht von Levante. Besucher können die Fischversteigerung miterleben und eine Ausstellung über die reiche Fischereigeschichte von Águilas besichtigen.



PLAZA DE ESPAÑA

1874 angelegt, besticht dieser reizvolle Platz durch einen schönen Garten mit zahlreichen Bäumen und Pflanzen, darunter eindrucksvolle, jahrhundertealte Ficusbäume. In seiner Mitte steht ein Brunnen mit einer Skulptur, die im Volksmund „La Pava de la Balsa“ genannt wird.



MEERES-INTERPRETATIONSZENTRUM

This exhibition space is dedicated to showcasing the natural heritage of Águilas' coastline, along with activities connected to the sea and its fishing traditions. Visits are free and fully accessible.



ESPARTO-MUSEUM UND KULTURZENTRUM

Dieses Museum würdigt die langjährige Bedeutung des Esparto-Handwerks (Verarbeitung von Espartogras) für die Stadt. Neben der Mühle Molino de Sagrera gelegen, bietet es einen schönen Blick über die Bucht von Levante. Der Eintritt ist frei.



Erlebnisse



MR. GILLMAN UND DIE EISENBAHN

Von Mitte des 19. Jahrhunderts bis in die 1930er-Jahre ließ sich eine bedeutende Gruppe englischer Kaufleute und Industrieller in Águilas nieder. Sie spielten eine Schlüsselrolle in der wirtschaftlichen Entwicklung der Stadt und beim Bau der Eisenbahn.



SKIPPER FÜR EINEN TAG

Im Yachthafen Juan Montiel von Águilas können Sie einen Tag lang das Ruder übernehmen und zu den verstecktesten Buchten der Küste segeln, um die geheimen Winkel von Águilas vom Meer aus zu entdecken.



Gastronomie



EL POLI

Im Herzen von Águilas besticht das El Poli durch seine mediterrane Küche aus frischen, hochwertigen Produkten, vor allem Fisch und Meeresfrüchten, die das Team täglich auf dem örtlichen Fischmarkt sorgfältig auswählt. (1 Sol Repsol)



LA VELETA

Qualität und Service spiegeln sich in jedem Gericht wider – erstklassige Zutaten, kombiniert mit aufmerksamem Service. Das Restaurant verfügt über einen Speisesaal für 70 Gäste und bietet eine warme, funktionale Atmosphäre. Empfohlen vom Repsol-Führer.



ZOCO DEL MAR

Mit Blick auf das Meer und die Burg San Juan macht das Zoco del Mar jede Mahlzeit zu einem Erlebnis für die Sinne. Genießen Sie Reisgerichte, Fisch und Meeresfrüchte in entspannter Chill-out-Atmosphäre – perfekt für unvergessliche Sonnenuntergänge, gemütliche Abendessen oder besondere Feiern am Mittelmeer. (Sol Repsol)



CASA BARTOLO

Direkt am Meer an einem der schönsten Orte von Águilas gelegen, verbindet dieses Restaurant eine in der mediterranen Tradition verwurzelte Küche mit spektakulären Ausblicken und lädt dazu ein, jeden Moment in aller Ruhe zu genießen.



RESTAURANTE GINÉS

Eine Küche, die auf regionale Produkte höchster Qualität setzt, mit einer Spezialität für Fleischgerichte und einer beeindruckenden Weinauswahl von über 5.000 Flaschen und 300 Etiketten. (Solete Guía Repsol)



COSTA AZUL PLAYA

Ein traditionsreiches Lokal unseres Ortes, kürzlich mit Blick auf Innovation und Qualität renoviert, das zugleich seinen ursprünglichen Charakter bewahrt, um den Gästen das bestmögliche Erlebnis zu bieten. Sie finden es am Paseo de Levante, neben dem Auditorium.



EL SOMBRERICO

Sein Küchenchef Julio Miralles wurde an der Hotelfachschule der Region Madrid ausgebildet und arbeitete in Hotels und Restaurants in Singapur, Beirut, Neu-Delhi, Paris, London und Malta. Ab 2017 leitete er die Küche des legendären Zalacaín, und 2019 wurde er als bester Küchenchef der Region Madrid ausgezeichnet – gewürdigt für seinen weltoffenen Zugang zu Küche und Aromen. (Solete Guía Repsol)



MI BARQUITO

Ein familiengeführtes Restaurant gegenüber dem Fischereihafen, spezialisiert auf mediterrane Küche und frische Meeresfrüchte.



EL VARADERO

Frische Meeresfrüchte, serviert in authentisch maritimem Ambiente, mit herrlichem Meerblick und ausgezeichnetem Service. Spezialisiert auf mediterrane Küche mit Reisgerichten, Fisch und frischem Gemüse.



WEITERE *nützliche* INFORMATIONEN

VON	NACH	ENTFERNUNG KM	UNGEFÄHRE FAHRZEIT
Flughafen RMU	Murcia	25	25 min
Flughafen RMU	Cartagena	31	30 min
Flughafen RMU	La Manga del Mar Menor	58	42 min
Flughafen RMU	Los Alcázares	42	32 min
Flughafen RMU	San Pedro del Pinatar	44	32 min
Flughafen RMU	San Javier	34	23 min
Flughafen RMU	Mazarrón	45	30 min
Flughafen RMU	Águilas	120	90 min
Flughafen RMU	Lorca	70	75 min
Murcia	Cartagena	32	30 min
Cartagena	Los Alcázares	28	27 min
Los Alcázares	San Pedro del Pinatar	18	17 min
Cartagena	Portmán	20	25 min





Hotels und Apartments



HOTEL GRAND HYATT LA MANGA CLUB & RESORT

C. Golf 1

La Manga Club Resort

Los Belones, Cartagena



ONA LAS LOMAS VILLAGE

La Manga Club Resort

C. Capa de Ponce, s/n

Los Belones, Cartagena



DOUBLETREE BY HILTON LA TORRE GOLF & SPA RESORT

Avda. Anchoa 6

Roldán, Torre Pacheco



ONA HACIENDA DEL ÁLAMO GOLF & RESORT

Avda. Hacienda del Álamo, 11

Fuente-Álamo



CETINA CABO DE PALOS PUERTO

C. Tintero, 7

Cabo de Palos, Cartagena



SUB UP HOSTEL

C. Las Amoladeras 13
Cabo de Palos, Cartagena



HOTEL & SPA ENTREMARES

Segunda Avenida, s/n
La Manga del Mar Menor



LOS DELFINES & GAVIOTAS

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 1,4
La Manga del Mar Menor



APARTAHOTEL VILLAS LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor, Km 3
La Manga del Mar Menor



APARTAHOTEL LA MIRAGE

Urbanización Copacabana II s/n
La Manga del Mar Menor



SERVIGROUP GALÚA

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 3
La Manga del Mar Menor



IZAN CAVANNA

Pza. Cavanna, s/n

La Manga del Mar Menor



APARTAHOTEL LONDRES LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor, 5

La Manga del Mar Menor



POSEIDÓN LA MANGA

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 6.5, Salida 68

La Manga del Mar Menor



ALUASUN DOBLEMAR

Gran Vía La Manga del Mar Menor,
Km 3

La Manga del Mar Menor



OCCIDENTAL MAR MENOR

Urbanización La Perla s/n

Los Urrutias, Cartagena



MONARQUE COSTA NAREJOS

C. Río Dobra, 2

Los Alcázares



525 HOTEL

C. Río Borines, 58
Los Alcázares



ATRIO DEL MAR

C. Luisos 11
Los Alcázares



LODOMAR SPA & TALASOTERAPIA

Río Bidasoa, 1
San Pedro del Pinatar



THALASIA COSTA DE MURCIA

Avenida del Puerto, 327-329
San Pedro del Pinatar



30 DEGREES DOS PLAYAS

Avda José Alarcón Palacios 79-81
30860 Mazarrón



RAMADA RESORT BY WYNDHAM

La Cumbre, Parcela 1
30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



BAHÍA - 30° HOTELS

Playa de la Reya, s/n

30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



ATRIUM HOTEL

Antonio Segado del Olmo

30877 Moreras / Bolnuevo
(Mazarrón)



PLAYA GRANDE

El Castellar

30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



PLAYASOL

C/ Velero, s/n

30877 Moreras / Bolnuevo
(Mazarrón)



ALBORÁN

Concha Candau

30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)



APARTAMENTOS PUEBLO SALADO

Avda. Tierno Galván, 98

30860 Puerto de Mazarrón
(Mazarrón)

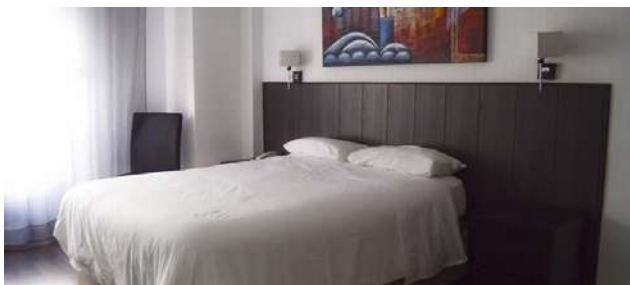


SENATOR ÁGUILAS

Avda. del Puerto Deportivo 1

Playa de Poniente

30880 Águilas



CARLOS III

Rey Carlos III

30880 Águilas



EL PASO

Cartagena

30880 Águilas



APARTAMENTOS ÁGUILAS DE LOS COLLADOS

Los Collados-Zieschang

Ctra. Águilas-Calabardina

30389 Águilas



HOTEL PORTMÁN

Calle Victor Beltri, s/n

30364 Portmán



Hotels

Beherbergungskapazität

REISEZIEL	PLÄTZE
La Manga del Mar Menor	2.903
Los Alcázares	436
San Pedro del Pinatar	490
Águilas	385
Mazarrón	748





turismoregiondemurcia.es/de



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Región de Murcia

itrem
instituto de turismo región de murcia